

## 1 10.000 MAAL STARTEN BINNEN DRIE MAANDEN

Zal het in 1999 lukken de 10.000<sup>e</sup> start in één open water seizoen te noteren? De bloemen zijn al in bestelling voor de deelnemer die deze eer te beurt valt. Het zal een groei van 10% betekenen. Dat is niet gering voor een tak van sport in het van activiteiten bol staande Nederland. *Als* de groei van de afgelopen jaren zich voortzet, *als* het een seizoen wordt met aangename temperaturen en *als* er een mooi gespreide kalender wordt gepresenteerd, dan lijken 10.000 starts haalbaar. Met de laatste "*als*" is reeds een goede start gemaakt gezien de mooie kalender van dit jaar.

Open water zwemmen is mogelijk een van de meest zuivere vormen van sport, naast het lopen in de vrije natuur. Evenals hardlopen en wandelen, is het open water zwemmen voor veel mensen een activiteit die de beoefenaar een gevoel van "vrijheid" geeft.

Trainen voor open water zwemmen in de natuur kun je veelal doen waar en wanneer het je uitkomt. Je kunt het alleen doen, van jong tot oud, en het is niet blessuregevoelig. Bovendien kun je je één voelen met de natuur om je heen. Het is open water zwemmen is een van de meest gemakkelijk manieren om de natuur van een andere kant te bekijken.

Voor wie het recreatieve onvoldoende voldoening geeft kan in georganiseerd verband, de open water wedstrijden en competities, zijn hart ophalen. Er zijn dit seizoen meer dan 25 mogelijkheden om mee te doen in de langebaan- en lange afstandscompetities.

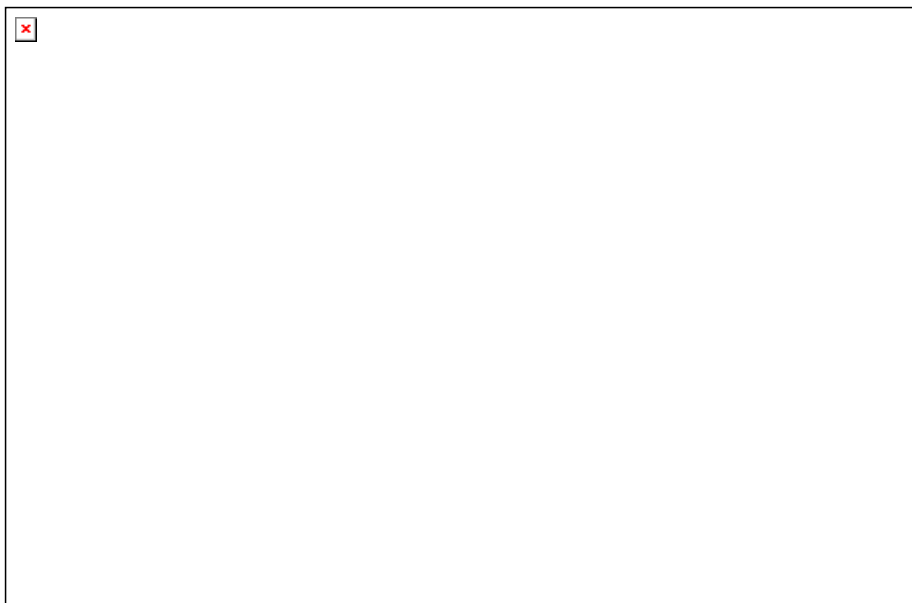
Een belangrijk evenement is de strijd om de nationale titel lange afstandswemmen. Dit maal wordt er gezwommen over een afstand van 15 kilometer. De wedstrijd is ontstaan uit de goede contacten die we met onze Vlaamse en Waalse zuiderburen hebben. Ze vinden plaats in Willebroek, België, tegelijk met de Belgische kampioenschappen.

De hoop en verwachting is dat er in het jaar 2000 een gecombineerd nationaal kampioenschap 5, 15 en 25 kilometer kan plaatsvinden op Nederlandse bodem. Kandidaten hiervoor kunnen zich hiervoor aanmelden.

Voor het open water seizoen 1999 wens ik allen veel plezier, succes en sportiviteit.

Namens het begeleidingsteam nationale selectie en de Werkgroep Open Water Zwemmen,

**Marty Veen**  
(Coördinator WOWZ)



Afbeelding 1-1 Marty Veen met Commissaris Zwemmen Jo Schreurs in Sluis

## 2 WHO-IS-WHO IN EN ROND DE WOWZ?

naam	functie	telefoon  fax 	e-mail	adres
<b>2.1 WOWZ</b>				
Marty Veen	coördinator	 (0521) 51 12 78		Sangerland 30 8331 XC STEENWIJK
Mieke v.d. Fluit	secretaris	 (078) 61 71 492	<a href="mailto:mieke.vanderfluit@wkap.nl">mieke.vanderfluit@wkap.nl</a>	Bijwater 11 3317 MG DORDRECHT
Richard Broer	algemene zaken	 (070) 38 55 923	<a href="mailto:rbroer@worldonline.nl">rbroer@worldonline.nl</a>	Van Duvenvoordelaan 123 2274 SX VOORBURG
Gerrit Berkhoff	scheidsrechters- zaken	 (038) 46 60 760  (038) 46 60 760		Eekhoornveld 40 8017 LE ZWOLLE



Afbeelding 2-1 Marty Veen en Gerrit Berkhoff



Afbeelding 2-2 Mieke van der Fluit







Afbeelding 2-3 Richard Broer

### **Begeleidingsteam nationale selectie lange afstandswemmen**



Ad Roskam	coördinatie	 (030) 60 57 575	<a href="mailto:KNZB@worldaccess.nl">KNZB@worldaccess.nl</a>	Postbus 7217 3430 JE NIEUWEGEIN
Marcel van der Togt		 (030) 60 30 105	<a href="mailto:m.g.e.vandertogt02@kpn.com">m.g.e.vandertogt02@kpn.com</a>	Ieplaan 105 2565 LJ DEN HAAG
Ton Brouwer		 (070) 36 21 541	<a href="mailto:m.g.e.vandertogt02@kpn.com">m.g.e.vandertogt02@kpn.com</a>	Benraatshoef 105 4941 TE Raamsdonksveer
Benny Dersigni		 (0162) 51 89 75	<a href="mailto:brouwer.vd.ploeg@wxs.nl">brouwer.vd.ploeg@wxs.nl</a>	Eikenlaan 14 4254 AS SLEEWIJK
Gerard Meurs		 (0183) 30 21 29	<a href="mailto:dersigni@worldonline.nl">dersigni@worldonline.nl</a>	Van Vollenhovenlaan 82 2283 LV RIJSWIJK
		 (0183) 30 31 07		
		 (070) 39 33 340		
		 (070) 39 33 340		

### **2.2 Sub-werkgroepen en projectgroepen**



#### **Stimulering breedtesport**

Riny Zeijpveld		 (0573) 42 13 77	<a href="mailto:O.Zeypveld@overgelder.nl">O.Zeypveld@overgelder.nl</a>	Verwoldseweg 33 7245 VX LAREN
Otto Zeijpveld		 (0573) 42 13 77	<a href="mailto:O.Zeypveld@overgelder.nl">O.Zeypveld@overgelder.nl</a>	Verwoldseweg 33 7245 VX LAREN
Marty Veen	coördinatie (WOWZ)	 (0573) 42 13 77		Sangerland 30 8331 XC STEENWIJK
		 (0521) 51 12 78		





#### **Open water boek**

Richard Broer	eindredacteur	 (070) 38 55 923	<a href="mailto:rbroer@worldonline.nl">rbroer@worldonline.nl</a>	Van Duvenvoordelaan 123 2274 SX VOORBURG
		 (070) 38 55 923		

#### **Klassementen**

Guus Razoux Schultz	coördinatie	 (020) 40 81 288	<a href="mailto:Guus.RS@inter.NL.net">Guus.RS@inter.NL.net</a>	Postjesweg 477 1062 JV AMSTERDAM
Martin de Wildt		 (0174) 24 82 98	<a href="mailto:H.T.de.Wildt@caiw.nl">H.T.de.Wildt@caiw.nl</a>	Wiegers 15 2681 MS MONSTER

#### **Prijsuitreiking klassementen**

Paul van den Heuvel		 (0412) 64 95 69		Zoggelsestraat 42 5384 LP HEESCH
		 (0412) 62 68 21		
		 (0412) 64 95 69		
Harry Stassen		 (073) 65 62 853	<a href="mailto:hstasse@pi.net">hstasse@pi.net</a>	Stadhouderslaan 22 5263 CD VUGHT

Richard Broer	coördinatie (WOWZ)	☎(070) 38 55 923 <a href="mailto:rbroer@worldonline.nl">rbroer@worldonline.nl</a> ☎(070) 38 55 923	Van Duvenvoordelaan 123 2274 SX VOORBURG
---------------	-----------------------	---	---

**Stimulering lange afstandswemmen**

Joost Kuijlaars		☎(076) 56 14 485 <a href="mailto:kuijlaars@casema.net">kuijlaars@casema.net</a>	Fatimastraat 54 4835 BD BREDA
Cor de Bruin		☎(070) 32 39 970 <a href="mailto:cjdebruin@giro.net">cjdebruin@giro.net</a> ☎(070) 32 39 970	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
Richard Broer	coördinatie (WOWZ)	☎(070) 38 55 923 <a href="mailto:rbroer@worldonline.nl">rbroer@worldonline.nl</a> ☎(070) 38 55 923	Van Duvenvoordelaan 123 2274 SX VOORBURG

**Opleidingen Scheidsrechters (onder verantwoording WOR)**

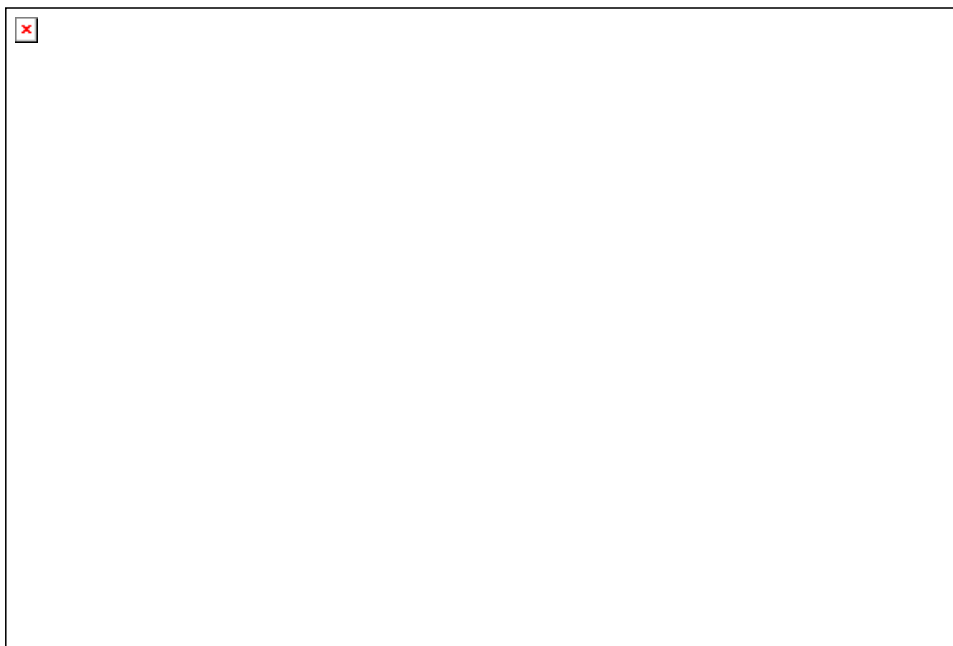
Joop Janssen		☎(0297) 26 36 54	Muyeveld 18 3645 VK VINKEVEEN
Jan v.d. Hoorn		☎(0251) 21 28 18	Arendsweg 204 1944 JJ BEVERWIJK
Wim Buijs		☎(0118) 46 23 06 ☎(0118) 46 23 06	Poortugaalstraat 25 4388 AW OOST-SOUBURG
Gerrit Berkhoff	coördinatie (WOWZ)	☎(038) 46 60 760	Eekhoornveld 40 8017 LE ZWOLLE
Peter Michel	coördinatie (WOR)	☎(0255) 53 60 23 <a href="mailto:ptmichl@wxs.nl">ptmichl@wxs.nl</a> ☎(0255) 53 60 23	Stationsweg 73 1981 BA VELSEN

**2.3 Diversen****Zwemkroniek**

Jos van Kuijeren	hoofdredacteur	☎(0223) 53 14 10 <a href="mailto:swimjos@tref.nl">swimjos@tref.nl</a> ☎(0223) 53 14 10	Nieuweweg 28 1761 EH ANNA PAULOWNA
Guus Razoux Schultz	journalist	☎(020) 40 81 288 <a href="mailto:Guus.RS@inter.NL.net">Guus.RS@inter.NL.net</a>	Postjesweg 477 1062 JV AMSTERDAM

**Inschrijvingen ONK, Toestemming deelname buitenlandse wedstrijden en niet KNZB-wedstrijden**

Bonds bureau KNZB		☎(030) 60 57 575 <a href="mailto:KNZB@worldaccess.nl">KNZB@worldaccess.nl</a>	Postbus 7217
t.a.v. mevrouw Annie Eijs		☎(030) 60 30 105	3430 JE NIEUWEGEIN



*Afbeelding 2-4 Guus Razoux Schultz, Al jaren de teller voor de klassementen en schrijver voor de Zwemkroniek. Hier wordt hij gefeliciteerd door Henk Nonnekes*

### 3 NEDERLANDSE WEDSTRIJDKALENDER OPEN WATER ZWEMMEN 1999

langebaanwedstrijden	datum	lange afstandswedstrijden
Rapido '82, Spaarnwoude	2 km	20 juni
NW Overijssel, Scheerwolde	2,5 km	26 juni
De Kwakel, Breukelen	2 km	27 juni
ZV 't Vrije, Sluis	3 km	3 juli
De Schelde, Kreekrace, Terneuzen	2 km	4 juli
Arethusa, Oss	2 km	10 juli
Culemborg (stroming, telt niet mee)	2 km	11 juli
PSV, IJzeren man, Eindhoven (nieuw, telt niet mee)	2 km	17 juli
Thiamat, Eersel	2 km	18 juli
Amicon Kanaalrace, Vriezenveen	2 km	24 juli
De Dolfijn, Slotervaart, Amsterdam	2 km	25 juli
Proface/DAW, Langedijk (nieuw, telt niet mee)	2 km	<b>31 juli</b>
Oude Veer, Anna Paulowna	3 km	1 augustus
ZV Strijen, Strijen	2 km	7 augustus
BZ&PC Bodegraven (nieuw, telt niet mee)	2 km	8 augustus
<b>ONK langebaanzwemmen KNZB, De Doornotters, Wijk en Aalburg</b>	<b>3 km</b>	<b>13 augustus</b>
De Doornotters, Wijk en Aalburg	3 km	14 augustus
De Zijl-LGB, Leiderdorp	2 km	15 augustus
Bussloo	2 km	21 augustus
Organisatiecomité Kring 's-Gravenhage, Rottemeren (nieuwe locatie)	2 km	22 augustus
ZV de Braakman, Braakmanrace, Hoek	2 km	28 augustus
OZ&PC De Warande, Oosterhout	3 km	29 augustus
De Ganze, Ganzetrek, Wilhelminadorp	2 km	4 september
Kring Groningen, Groningen (telt niet mee)	2 km	
De Stormvogel, Kanaalrace, Vlissingen	3 km	5 september
		11 september
RZ Roermond, Grindmerenlangebaan, Roermond	2 km	12 september
		5 km NW Overijssel, Scheerwolde
		8 km Vlaanderen marathon, Sluis 16 km
		6 km Beusichem-Culemborg
		10 km Amicon Kanaalrace, Vriezenveen
		<b>15 km Nederlands en Belgisch Kampioenschap Lange Afstandszwemmen, Willebroek (B)</b>
		<b>3 km ONK langebaanzwemmen KNZB, De</b>
		<b>5 km Doornotters, Wijk en Aalburg</b>
		25 km IJsselmeerzwemmarathon, DES

#### Klassementswedstrijd of niet?

De volgende langebaanwedstrijden komen niet in aanmerking voor de langebaanklassementen:

1. Culemborg (2 km) wegens stroming,
2. PSV (nieuwe wedstrijd),
3. Proface/DAW (nieuwe wedstrijd),
4. BZ&PC (nieuwe wedstrijd),
5. Kring Groningen (bij wijziging van datum heeft Groningen een "dubbel"gecreëerd).

Dit betekent dat de overige 21 langebaanwedstrijden mee kunnen tellen voor de nationale langebaanklassementen 1999.

Voor het lange afstandsklassement komen 7 wedstrijden (8 nummers) in aanmerking:

1. Scheerwolde (5 km),
2. Sluis (8 km & 16 km),
3. Beusichem-Culemborg (6 km),
4. Vriezenveen (10 km),
5. NK in Willebroek, België (15 km),
6. IJsselmeerzwemmarathon (25 km),
7. ONK in Wijk en Aalburg.

Het Open Nederlands Kampioenschap langebaanzwemmen (3 en 5 km) zal zowel voor de individuele klassementen langebaanzwemmen (vrije slag, schoolslag en junioren) als de klassementen lange afstandszwemmen meetellen.



Afbeelding 3-1 Uit de oude doos: een foto van de oude wedstrijd van PSV: de IJzeren man

## 4 ADVERTENTIES ORGANISATIES OPEN WATER EVENEMENTEN

### 4.1 Rapido '82

### Kanobaan - Spaarnwoude

Wedstrijddatum	zondag 20 juni 1999
Wedstrijdlocatie	kanobaan te Spaarnwoude
Baanlengte/vorm baan	rechte lijn van 1000 meter
Sluiting inschrijving	woensdag 16 juni 1999
Kosten wedstrijd	f 7,50
Kosten prestatietoelt	f 5,00
Contactpersoon organisatie	C.A. Smid-de Witte Rossinistraat 79 1962 PB HEEMSKERK ☎ (0251) 23 08 68



#### Programma

1. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
2. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
3. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
4. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
5. 250 meter prestatietoelt
6. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
7. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
8. 2000 meter vrije slag jongens 17 jaar en jonger/heren
9. 2000 meter vrije slag meisjes 17 jaar en jonger/dames
10. 2000 meter schoolslag jongens 17 jaar en jonger/heren
11. 2000 meter schoolslag meisjes 17 jaar en jonger/dames
12. 1000 meter vrije slag masters heren
13. 1000 meter vrije slag masters dames
14. 1000 meter prestatietoelt

#### Aanvang ca Klassement

11.30 uur	
11.45 uur	
12.00 uur	
12.15 uur	
12.30 uur	
12.45 uur	Langebaan junioren
13.15 uur	Langebaan junioren
13.30 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.00 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.30 uur	Langebaan senioren schoolslag
15.00 uur	Langebaan senioren schoolslag
15.30 uur	Langebaan masters vrije slag
15.30 uur	Langebaan masters vrije slag
16.00 uur	



#### routebeschrijving vanaf de A9 uit de richting Amsterdam:

Volg in het recreatiegebied de borden naar het "Buitenhuis".

Volg op het knooppunt Velsen de A22  
Neem na 2.3Km de afslag IJmuiden [ 8 ]  
Sla na 250m rechtsaf op de Amsterdamsesweg  
Sla na 950m rechtsaf de Laaglandersluisweg in  
Ga recht door de Oostbroekerweg in (na 1200m)  
Sla na 1200m linksaf  
U bent gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.2 Langebaancommissie NW-Overijssel****Steenwijkerdiep - Scheerwolde**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 26 juni 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Steenwijkerdiep bij Scheerwolde
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 1250 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	zaterdag 19 juni 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00 (5 km f 15,00)
<b>Kosten prestatietoelt</b>	f 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	N. Schoemaker-Burger Cornelis Dirkszstraat 13 8301 AP EMMELOORD
<b>Bij geen gehoor</b>	☎ (0527) 61 55 69 (0521) 51 05 94 ☎ (06) 51 190 469 ☎ (0527) 65 14 18

**Programma**

- 1-2. 5000 meter vrije slag jongens/heren
- 3-4. 5000 meter vrije slag meisjes/dames
- 5-6. 1500 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 7-8. 1500 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
- 9-10. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 11-12. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
- 13-16. 1000 meter vrije slag masters heren 25+ t/m 55+
- 17-20. 1000 meter vrije slag masters dames 25+ t/m 55+
21. 1000 meter schoolslag jongens/heren
22. 1000 meter schoolslag meisjes/dames
23. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
24. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger  
prijsuitreiking
25. 250 meter prestatietoelt
26. 500 meter prestatietoelt
- 27-29. 2000 meter schoolslag jongens/heren
- 30-32. 2000 meter schoolslag meisjes/dames
- 33-35. 2500 meter vrije slag jongens/heren
- 36-38. 2500 meter vrije slag meisjes/dames
- 39-42. 1000 meter schoolslag masters heren 25+ t/m 55+
- 43-46. 1000 meter schoolslag masters dames 25+ t/m 55+
47. 1000 meter vrije slag jongens/heren
48. 1000 meter vrije slag meisjes/dames
49. 1000 meter prestatietoelt  
Prijsuitreiking

**Aanvang ca Klassement**

10.00 uur	Lange afstand senioren
10.15 uur	Lange afstand senioren
11.00 uur	Langebaan junioren
11.10 uur	Langebaan junioren
11.30 uur	
11.40 uur	
11.50 uur	Langebaan masters vrije slag
12.00 uur	Langebaan masters vrije slag
12.10 uur	
12.20 uur	
12.35 uur	
12.45 uur	
13.15 uur	
13.20 uur	
13.45 uur	Langebaan senioren schoolslag
13.55 uur	Langebaan senioren schoolslag
14.15 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.25 uur	Langebaan senioren vrije slag
15.00 uur	Langebaan masters schoolslag
15.10 uur	Langebaan masters schoolslag
15.20 uur	
15.30 uur	
15.45 uur	

**routebeschrijving vanaf de A9 Meppel-Heerenveen:**

Neem de afslag Havelterberg [ 5 ] ga richting Steenwijk  
Sla na 225m linksaf  
Neem op de rotonde de Meppelerweg  
Sla na 750m linksaf de Burgemeester G.W.  
Stroinkweg in  
Sla na 950m rechtsaf op de Burgemeester G.W.  
Stroinkweg  
Sla na 3Km linksaf de Schansweg in  
Neem na 400m de tweede afslag op de rotonde (de Zuidveenseweg in)  
Ga rechtdoor de Blokzijlweg in (na 3.6Km)  
Sla na 2.7Km rechtsaf de Kooiweg in  
Ga rechtdoor de Scheerwolderweg in (na 550m)  
U bent gearriveerd. Parkeren over de brug.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.3 Langebaanwedstrijd DVC de Kwakel****“De Meent”- Breukelen**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 27 juni 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Openluchtwembad “De Meent” Breukelen
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte baan van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	maandag 21 juni 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 8,00
<b>Kosten prestatietoetocht</b>	f 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	A.J. Bosvelt-Ponsen Bogotadreef 13 3563 GP UTRECHT ☎ (030) 26 22 647

**Programma**

- 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
- 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag heren
- 1000 meter vrije slag dames
- 1000 meter vrije slag masters heren
- 1000 meter vrije slag masters dames
- 250 meter prestatietoetocht
- 500 meter prestatietoetocht
- 2000 meter schoolslag heren
- 2000 meter schoolslag dames
- 2000 meter vrije slag heren
- 2000 meter vrije slag dames
- 1000 meter prestatietoetocht  
Prijsuitreiking

**Aanvang ca Klassement**

11.00 uur	
11.05 uur	
11.15 uur	
11.25 uur	
11.40 uur	Langebaan junioren
11.50 uur	Langebaan junioren
12.05 uur	
12.15 uur	
12.30 uur	Langebaan masters vrije slag
12.30 uur	Langebaan masters vrije slag
13.00 uur	
13.15 uur	
13.30 uur	Langebaan senioren schoolslag
13.50 uur	Langebaan senioren schoolslag
14.30 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.50 uur	Langebaan senioren vrije slag
15.30 uur	
15.45 uur	

**routebeschrijving vanaf A2 afslag (5)****Breukelen:**

Sla linksaf de Stationsweg in  
Sla na 300m rechtsaf de Brugoprit in  
Sla na 1100m linksaf de Straatweg in  
Sla na 350m rechtsaf de Kerkbrink in  
Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 140m)  
Ga rechtdoor de Laan van Guntherstein in (na 100m)  
Volg de Laan van Guntherstein na 350m naar links  
Ga rechtdoor de De Meent in (na 850m)  
Na 550m bent u gearriveerd, langs de weg parkeren.  
Let op de parkeerverboden!

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.4 Langebaanwedstrijd 't Vrije****Kanaal Hoeke-Sluis - Sluis**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 3 juli 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanaal Hoeke-Sluis
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	recht met flauwe bochten 1500 m
<b>Sluiting inschrijving</b>	maandag 28 juni 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietocht</b>	f 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	E. van Oorschot Grote Maagdenstraat 6 4524 ES SLUIS
	☎ (0117) 46 18 00
	☎ (0117) 46 21 40
<b>Bij geen gehoor</b>	M.P. de Moor ☎ (0117) 39 22 27

**Programma**

- 3000 meter vrije slag heren
  - 3000 meter vrije slag dames
  - 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
  - 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
  - 1000 meter schoolslag masters heren 25+ t/m 55+
  - 1000 meter schoolslag masters dames 25+ t/m 55+
  - 1500 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
  - 1500 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
  - 3000 meter schoolslag heren
  - 3000 meter schoolslag dames
  - 1000 meter vrije slag masters heren 25+ t/m 55+
  - 1000 meter vrije slag masters dames 25+ t/m 55+
  - 250 meter prestatietocht
  - 1000 meter prestatietocht
- Prijsuitreiking in de sporthal  
Verloting in de sporthal

**opm** Telt mee voor de Zeelandbekers

**Aanvang ca Klassement**

11.30 uur	Langebaan senioren vrije slag
11.40 uur	Langebaan senioren vrije slag
12.30 uur	
12.35 uur	
12.40 uur	
12.50 uur	
13.10 uur	Langebaan Masters schoolslag
13.15 uur	Langebaan Masters schoolslag
13.45 uur	Langebaan junioren vrije slag
13.50 uur	Langebaan junioren vrije slag
14.15 uur	Langebaan senioren schoolslag
14.20 uur	Langebaan senioren schoolslag
15.15 uur	Langebaan masters vrije slag
15.20 uur	Langebaan masters vrije slag
15.35 uur	
15.35 uur	
16.00 uur	
16.15 uur	

**routebeschrijving vanaf Oostburg:**

Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis)  
Ga rechtdoor de Sluiseweg in (na 1700m)  
Ga rechtdoor de Rondweg in (na 500m)  
Sla na 2000m rechtsaf de Heilleweg in  
Ga rechtdoor de Nieuwstraat in (na 450m)  
Sla na 350m linksaf de Grote Maagdenstraat in  
Sla na 400m linksaf de Burgemeester van  
Hootegemstraat in  
Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 100m)  
Sla na 20m linksaf  
Ga na 70m links het Blauwe Torenpad op  
U bent gearriveerd. Langs het water kunt u  
parkeren. Daarnaast zijn in Sluis diverse grote  
parkeerterreinen.

zie ook volgende pagina

© 1999 Andes VSP Eindhoven



**4.5 Vlaanderen Marathon, 't Vrije****Kanaal Hoeke-Sluis - Sluis**

**Wedstrijddatum** zondag 4 juli 1999  
**Wedstrijdlocatie** Kanaal Hoeke-Sluis  
**Baanlengte/vorm baan** recht met flauwe bochten  
 2000 meter  
**Sluiting inschrijving** zaterdag 26 juni 1999  
**Kosten wedstrijd** f 9,00  
**Contactpersoon organisatie** E. van Oorschot  
 Grote Maagdenstraat 6  
 4524 ES SLUIS  
 ☎ (0117) 46 18 00  
 📠 (0117) 46 21 40  
**Bij geen gehoor** M.P. de Moor  
 ☎ (0117) 39 22 27

**Programma**

1. 16000 meter vrije slag heren (onder voorbehoud)
  2. 16000 meter vrije slag dames (onder voorbehoud)
  3. 8000 meter vrije slag heren
  4. 8000 meter vrije slag dames
  5. 8000 meter schoolslag heren
  6. 8000 meter schoolslag dames
- Prijsuitreiking in de raadzaal van het stadhuis

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen

**Aanvang ca Klassement**

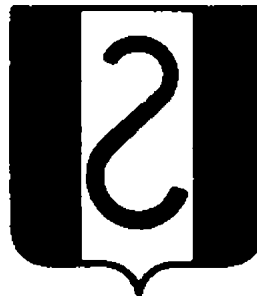
11.30 uur	Lange afstand senioren
11.30 uur	Lange afstand senioren
11.30 uur	Lange afstand senioren
11.30 uur	Lange afstand senioren
11.30 uur	
11.30 uur	
17.15 uur	



zie ook vorige pagina

**4.6 De Kreekrace, de Schelde****Otheense Kreek - Terneuzen**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 4 juli 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	De Otheense Kreek, Terneuzen
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	dinsdag 29 juni 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietoelt</b>	f 7,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Mw. M. Verheijden
	☎ 's-Gravenstraat 53
	📠 4567 AB CLINGE
	(0114) 31 49 11
	(0114) 31 97 77
<b>Bij geen gehoor</b>	☎ (0115) 61 21 07
<b>Website</b>	<a href="http://people.zeelandnet.nl/kon">http://people.zeelandnet.nl/kon</a>

**Programma**

- 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
- 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- 2000 meter vrije slag heren
- 2000 meter vrije slag dames
- 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag masters heren 25+ t/m 55+
- 1000 meter vrije slag masters dames 25+ t/m 55+
- 2000 meter schoolslag heren
- 2000 meter schoolslag dames
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
- 1000 meter schoolslag masters heren 25+ t/m 55+
- 1000 meter schoolslag masters dames 25+ t/m 55+
- 1000 meter prestatietoelt
- 250 meter prestatietoelt

**opm** Telt mee voor de Zeelandbekers

**Aanvang ca Klassement**

11.30 uur	
11.35 uur	
11.40 uur	Langebaan senioren vrije slag
11.45 uur	Langebaan senioren vrije slag
12.25 uur	
12.30 uur	
12.50 uur	Langebaan masters vrije slag
12.55 uur	Langebaan masters vrije slag
13.15 uur	Langebaan senioren schoolslag
13.20 uur	Langebaan senioren schoolslag
14.10 uur	Langebaan junioren
14.15 uur	Langebaan junioren
14.35 uur	Langebaan masters schoolslag
14.40 uur	Langebaan masters schoolslag
15.05 uur	
15.10 uur	

**routebeschrijving vanaf de N61 Zaamslag - Hoek:**

Sla de Guido Gezellestraat in bij stoplichten van de afslag Terneuzen  
 Neem na 1200m de eerste afslag op de rotonde (de Rooseveltlaan in)  
 Na 1700m bent u gearriveerd (Straat Reuzenhoeksedijk)

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.7 OZ&PC Arethusa****Geffense Plas - Oss**

**Wedstrijddatum** zaterdag 10 juli 1999  
**Wedstrijdlocatie** Geffense Plas, Oss  
**Baanlengte/vorm baan** rechte lijn van 500 m  
**Sluiting inschrijving** dinsdag 6 juli 1999, 20.00 uur  
**Kosten wedstrijd** f 6,50 (exclusief entree)  
**Kosten prestatietoelt** f 6,50 (exclusief entree)  
**Contactpersoon organisatie** Tom Pijl  
 Jagerspad 10  
 5343 XE OSS  
 ☎ (0412) 63 05 34  
**E-mail** [arethusa@dso.nl](mailto:arethusa@dso.nl)  
**Website** [www.fys.uu.nl/~beetz/arethusa](http://www.fys.uu.nl/~beetz/arethusa)

**Programma**

1. 2000 meter schoolslag heren
2. 2000 meter schoolslag dames
3. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
4. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
5. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
6. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
7. 2000 meter vrije slag heren
8. 2000 meter vrije slag dames
9. 1000 meter schoolslag masters heren
10. 1000 meter schoolslag masters dames
11. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
12. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
13. 1000 meter prestatietoelt
14. 1000 meter vrije slag masters heren
15. 1000 meter vrije slag masters dames
16. 500 meter schoolslag jongens 15 jaar en jonger
17. 500 meter schoolslag meisjes 15 jaar en jonger
18. 500 meter rugslag heren
19. 500 meter rugslag dames
20. 500 meter prestatietoelt
21. 250 meter prestatietoelt

Prijsuitreiking

**opm** Diverse prijzen in natura

**opm** Klassementen onder 17 jaar bij de programma's 1, 2, 7 en 8

**opm** Er zijn prijzen voor de drie snelste dames en heren voor het totaal over 1000 school en 1000 vrije slag (all-in)

**opm** Geldprijzen voor de snelste drie van het verenigingsklassement

**Aanvang ca Klassement**

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 11.00 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 11.10 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 11.45 uur |                               |
| 11.55 uur |                               |
| 12.00 uur | Langebaan junioren            |
| 12.10 uur | Langebaan junioren            |
| 12.30 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 12.55 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 13.20 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 13.40 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 14.00 uur |                               |
| 14.10 uur |                               |
| 14.30 uur |                               |
| 15.00 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 15.10 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 15.40 uur |                               |
| 15.45 uur |                               |
| 15.55 uur |                               |
| 16.00 uur |                               |
| 16.05 uur |                               |
| 16.15 uur |                               |
| 16.45 uur |                               |

**routebeschrijving vanaf de A50:**

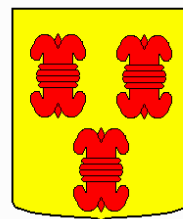
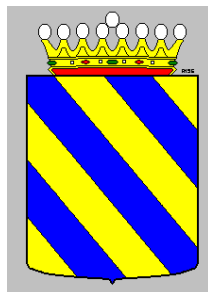
Neem afslag 15 Oss en ga in noordelijke richting  
 Ga rechtdoor de Cereslaan in  
 Ga rechtdoor de Heihoeksingel in (na 1100m)  
 Sla na 550m linksaf de Het Woud in  
 Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 400m)  
 Ga na 70m links het Gielekespad op  
 Ga rechtdoor de Oude Baan in (na 140m)  
 Volg de weg na 80m naar links  
 U bent gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

## 4.8 Stichting Zwemwedstrijd Beusichem-Culemborg

De Lek

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 11 juli 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	de Lek
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	6000 meter met bochten en (mogelijk) stroming mee
<b>Sluiting inschrijving</b>	woensdag 30 juni 1999
<b>Kosten 6 km wedstrijd</b>	f 15,00
<b>Kosten 2 km wedstrijd</b>	f 7,50
<b>Kosten prestatietocht</b>	f 7,50 (voorinschrijving f 6,00)
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Arie Lemstra Achter 't Zand 30 4103 XP CULEMBORG
<b>Bij geen gehoor</b>	☎ (0345) 51 42 48 Gerard van der Hijden ☎ (0345) 51 21 22



### Programma

1. 6000 meter vrije slag heren
2. 6000 meter vrije slag dames
3. 2000 meter vrije slag heren
4. 2000 meter vrije slag dames
5. 2000 meter prestatietocht

**opm** Geldprijzen f 1000,00 voor de eerste aankomende  
6 km f 500,00 voor de tweede aankomende  
wedstrijd: f 250,00 voor de derde aankomende  
Voor de snelste dames afhankelijk van de  
grootte van de deelname

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels.

**opm** Totaal worden maximaal 100 (dames en heren) zwemmers tot de 6 km wedstrijd toegelaten.  
De selectie vindt plaats op volgorde van inschrijving.

**opm** Totaal worden maximaal 150 (dames en heren) zwemmers tot de 2 km wedstrijd toegelaten.  
De selectie vindt plaats op volgorde van inschrijving.

**opm** Aan de prestatietocht kunnen maximaal 150 zwemmers meedoen.

**opm** De 2 km wedstrijd telt niet mee voor de klasseringen.  
De wedstrijd wordt wel in het open water paspoort vermeld.

### Aanvang ca Klassement

12.30 uur	Lange afstand senioren
12.30 uur	Lange afstand senioren
14.30 uur	geen!
14.30 uur	geen!
15.00 uur	



### routebeschrijving vanaf A2 Utrecht – Den Bosch:

De zwemmers voor de 6 km dienen zich te melden in Beusichem bij het veerhuis:  
Neem afslag (13) en rijd de N320 richting Kesteren  
Neem de derde rotonde afslag Beusichem.  
Vervolgens volg je de borden richting de veerpont.  
U bent gearriveerd

Op de wedstrijddag is het moeilijk parkeren in Culemborg. De zwemmers worden naar Beusichem teruggebracht na de prijsuitreiking.

De zwemmers voor de 2 km dienen dezelfde weg te volgen, doch slaan links af de dijk op richting Culemborg tot de zandafgraving.

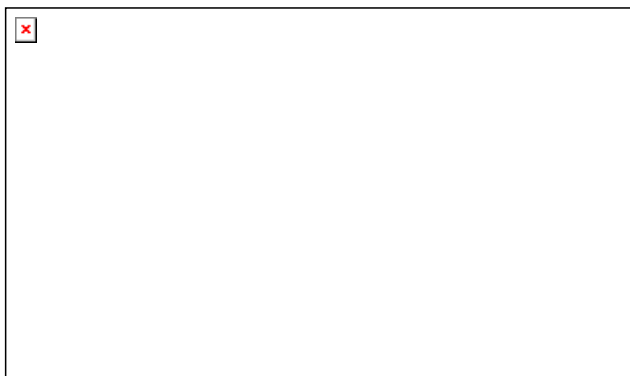
© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.9 Philips Sportvereniging****IJzeren Man - Eindhoven**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 17 juli 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	De IJzeren man, Javalaan 149 Eindhoven
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	Een vierkant van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	maandag 12 juli 1999, 20.00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	Toegang IJzeren man f 2.50 Kosten wedstrijd f 7.50, elke volgend wedstrijdnummer voor de dezelfde deelnemer f 5.00
<b>Kosten prestatietocht</b>	Kosten prestatietocht f 7.50
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Nol Dijkers Kromme Haagdijk 36 5706 LN MIERLO-HOUT (0492) 55 00 87
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:PSVLangebaan@freemail.nl">PSVLangebaan@freemail.nl</a>
<b>Website</b>	<a href="http://www.iaehv.nl/users/wouda/">http://www.iaehv.nl/users/wouda/</a>
<b>Bij geen gehoor</b>	Ron Phaff (0492) 55 24 77

**Programma**

	<b>Aanvang ca</b>	<b>Klassement</b>
1. 1000 meter vrije slag masters heren	11.00 uur	
2. 1000 meter vrije slag masters dames	11.10 uur	
3. 2000 meter schoolslag heren	11.30 uur	
4. 2000 meter schoolslag dames	12.00 uur	
5. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger	12.40 uur	
6. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger	12.50 uur	
7. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger	13.00 uur	
8. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger	13.10 uur	
9. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger	13.30 uur	
10. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger	13.40 uur	
11. 1000 meter prestatietocht voor studenten	14.00 uur	
Prijsuitreiking programmanummers 5 t/m 10	14.00 uur	
12. 1000 meter schoolslag masters heren	14.30 uur	
13. 1000 meter schoolslag masters dames	14.40 uur	
14. 2000 meter vrije slag heren	15.10 uur	
15. 2000 meter vrije slag dames	15.30 uur	
16. 1000 meter prestatietocht	16.20 uur	
17. 250 meter prestatietocht	16.20 uur	
Prijsuitreiking programmanummers 1 t/m 4 & 11 t/m 15	16.30 uur	
<b>opm</b> Na afloop BBQ en feest	19.00 uur	
<b>opm</b> Diverse prijzen in natura		
<b>opm</b> Mogelijkheid tot overnachten		
<b>opm</b> Telt mee voor Brabant-Limburgbikers		

**routebeschrijving vanaf A2 verkeersplein****Ekkersweijer:**

Volg op het knooppunt Ekkersweijer richting Centrum  
Ga recht door de A58 op (na 1900m)  
Sla na 2.1Km rechtsaf de John F. Kennedylaan in  
Sla na 4.9Km linksaf de Onze Lieve Vrouwestraat in  
Ga recht door de Insulindelaan in (na 850m)  
Sla na 300m linksaf de Javalaan in  
Sla na 350m rechtsaf de Madoeralaan in  
Volg de Madoeralaan na 25m naar rechts  
U bent gearriveerd (Straat Buivensedreef)

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.10 Langebaan E3-strand, Tiamat****Eersel**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 18 juli 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	E3 strand, Eersel
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	woensdag 14 juli 1999
<b>Kosten wedstrijd per deelnemer</b>	f 7,50 (eerste start) f 5,00 (volgende starts)
<b>Kosten prestatietoelt</b>	f 5,00
<b>Entree</b>	f 3,00 (tot 12 jaar f 2,00)
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Marjan de Bruijn-Sanderse Hagelkruis 65 5571 PB BERGEIJK ☎ (0497) 57 40 91 Ad Kremers ☎ (0497) 51 86 15 E-mail <a href="mailto:adk@iaehv.nl">adk@iaehv.nl</a> Website <a href="http://www.dse.nl/zvtiamat/">http://www.dse.nl/zvtiamat/</a>

**Programma**

- 2000 meter vrije slag dames
  - 2000 meter vrije slag heren
  - 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
  - 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
  - 2000 meter schoolslag dames
  - 2000 meter schoolslag heren
  - 1000 meter vrije slag masters dames
  - 1000 meter vrije slag masters heren
  - 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag dames
  - 1000 meter vrije slag heren
  - 1000 meter schoolslag masters dames
  - 1000 meter schoolslag masters heren
  - 250 meter prestatietoelt
  - 500 meter prestatietoelt
  - 1000 meter prestatietoelt
- Prijsuitreiking

**Aanvang ca Klassement**

10.00 uur	Langebaan senioren vrije slag
10.10 uur	Langebaan senioren vrije slag
10.50 uur	
11.05 uur	
11.20 uur	
11.30 uur	
11.45 uur	Langebaan senioren schoolslag
11.55 uur	Langebaan senioren schoolslag
12.35 uur	Langebaan masters vrije slag
12.45 uur	Langebaan masters vrije slag
13.05 uur	Langebaan junioren
13.15 uur	Langebaan junioren
13.35 uur	
13.45 uur	
14.05 uur	Langebaan masters schoolslag
14.15 uur	Langebaan masters schoolslag
14.25 uur	
14.45 uur	
15.00 uur	

**routebeschrijving vanaf A67 afslag (32)****Eersel:**

Vanaf de afslag in noordwestelijke richting rijden (in de richting Vessem en Knegsel de Provincialeweg op)

Sla na 225m rechtsaf de Buivensedreef in

Sla na 225m linksaf op de Buivensedreef

Sla na 500m rechtsaf op de Buivensedreef

Na ca. 450m bent u gearriveerd

**4.11 Amicon Kanaalrace****Vriezenveen**

**Wedstrijddatum** zaterdag 24 juli 1999  
**Wedstrijdlocatie** Kanaal Almelo-de Haandrik,  
 Zandwijk, Vriezenveen  
**Baanlengte/vorm baan** rechte lijn van 4000 m  
**Sluiting inschrijving** zaterdag 17 juli 1999  
**Kosten wedstrijd** f 8,50  
**Kosten prestatietoetocht** f 7,50  
**Contactpersoon organisatie** Adri Pasman  
 Albardastraat 12a  
 7611 BD AADORP  
 ☎ (0546) 86 39 10  
 📠 (0546) 86 39 10 (eerst bellen)

**Programma**

1. 10000 meter vrije slag heren, '80, '81 en '82
2. 10000 meter vrije slag dames, '81, '82 en '83
3. 2000 meter schoolslag heren
4. 2000 meter schoolslag dames
5. 1000 meter vrije slag masters heren
6. 1000 meter vrije slag masters dames
7. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
8. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
9. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
10. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- Finish 10000 meter vrije slag en prijsuitreikingen
11. 500 meter prestatietoetocht
12. 250 meter prestatietoetocht
13. 1000 meter schoolslag masters heren
14. 1000 meter schoolslag masters dames
15. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
16. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
17. 1000 meter prestatietoetocht
18. 1000 meter vrije slag heren
19. 1000 meter vrije slag dames
20. 3000 meter vrije slag heren
21. 3000 meter vrije slag dames

Overige prijsuitreikingen

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdregels voor de 10000 meter vrije slag dames en heren. Hierin is onder meer opgenomen dat de begeleider bij inschrijving bekendgemaakt moet worden.

**Aanvang ca Klassement**

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 13.45 uur | Lange afstand senioren        |
| 13.45 uur | Lange afstand senioren        |
| 14.00 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 14.10 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 14.20 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 14.30 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 14.50 uur |                               |
| 15.00 uur |                               |
| 15.20 uur |                               |
| 15.30 uur |                               |
| 15.50 uur |                               |
| 16.00 uur |                               |
| 16.10 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 16.20 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 16.40 uur | Langebaan junioren            |
| 16.50 uur | Langebaan junioren            |
| 17.00 uur |                               |
| 17.15 uur |                               |
| 17.25 uur |                               |
| 17.50 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 18.00 uur | Langebaan senioren vrije slag |

**routebeschrijving vanaf de A 1 Richting****Hengelo/Almelo:**

Neem de afslag (28) Rijssen  
 Sla na 450m linksaf op de Provincialeweg  
 Sla na 4.6Km rechtsaf de Rijssensestraat in  
 Sla na 4.7Km rechtsaf de Rondweg Wierden in  
 Sla na 1400m rechtsaf de Bedrijvenparksingel in  
 Ga recht door de Bedrijvenparksingel in (na 4.2Km)  
 Neem na 900m de afslag  
 Sla na 175m rechtsaf de Aadorpweg in  
 Neem na 850m de eerste afslag op de rotonde  
 (Peppellaan)  
 Sla na 600m rechtsaf de Albardastraat in  
 Ga recht door de Kanaalweg Zuid in (na 900m)  
 Na circa 1100m bent u gearriveerd  
 Op aanwijzing kunt u de auto parkeren

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.12 Speedo Langebaanwedstrijden, De Dolfijn****Slotervaart - Amsterdam**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 25 juli 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Slotervaart, Amsterdam
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte baan van 1000 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	dinsdag 20 juli 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietoetocht</b>	f 8,00 (f 7,00 bij voorinschrijving)
<b>Contactpersoon organisatie</b>	J.I.P. Boukal Sape Kuiperplantsoen 20 II 1063 KK AMSTERDAM ☎ (020) 61 19 562 G. Pellicaan Tretjakovlaan 41 1064 WG AMSTERDAM ☎ (020) 61 48 340
<b>Bij geen gehoor</b>	

**Programma**

1. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
2. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
3. 800 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
4. 800 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
5. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
6. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
7. 1000 meter vrije slag heren 16+, 25+, 35+, 45+, 55+
8. 1000 meter vrije slag dames 16+, 25+, 35+, 45+, 55+
9. 2000 meter schoolslag heren
10. 2000 meter schoolslag dames
11. 250 meter prestatietoetocht
12. 500 meter prestatietoetocht
13. 500 meter schoolslag meisjes 13 en 15 jaar en jonger
14. 500 meter schoolslag jongens 13 en 15 jaar en jonger
15. 2000 meter vrije slag heren
16. 2000 meter vrije slag dames
17. 1000 meter schoolslag heren 16+, 25+, 35+, 45+, 55+
18. 1000 meter schoolslag dames 16+, 25+, 35+, 45+, 55+
19. 1000 meter prestatietoetocht

**opm** Onder 11, 13 en 15 jaar prijzen per jaargang!

**opm** Speedo prijzen in natura op alle onderdelen

**opm** Bij de nummers 7, 8, 17 en 18 zullen bij meer dan 50 deelnemers meerdere starts plaatsvinden

**Aanvang ca Klassement**

11.00 uur	
11.10 uur	
11.20 uur	
11.35 uur	
11.50 uur	Langebaan junioren
12.05 uur	Langebaan junioren
12.20 uur	Langebaan masters vrije slag
12.35 uur	Langebaan masters vrije slag
12.50 uur	Langebaan senioren schoolslag
13.00 uur	Langebaan senioren schoolslag
13.50 uur	
14.00 uur	
14.20 uur	
14.30 uur	
14.40 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.50 uur	Langebaan senioren vrije slag
15.10 uur	Langebaan masters schoolslag
15.20 uur	Langebaan masters schoolslag
15.45 uur	

**routebeschrijving vanaf de A10 Ringweg Amsterdam:**

Neem bij verkeersknooppunt De Nieuwe Meer de A4 richting Den Haag.

Neem na 2Km de afslag Sloten [ 1 ]

Sla na 400m rechtsaf op de Anderlechtlaan

Sla na 700m linksaf de Laan van Vlaanderen in

Sla na 850m rechtsaf de Plesmanlaan in

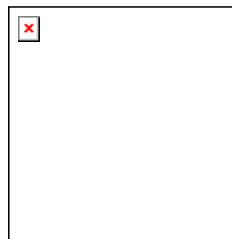
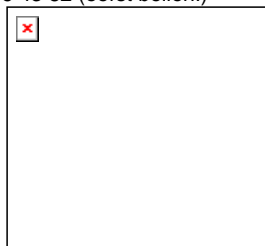
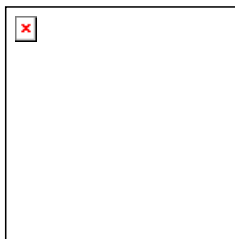
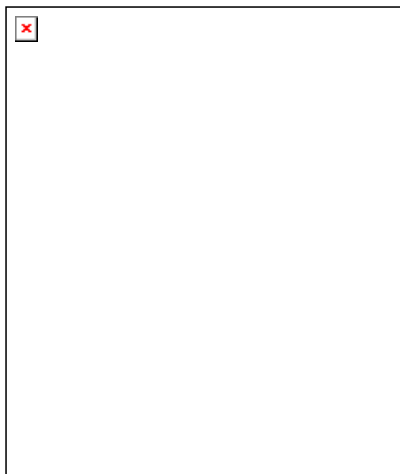
Na ca. 700m bent u gearriveerd



## 4.13 KBZB - Vlaamse Zwemliga – KNZB

## Roeibaan Bloso – Willebroek

**Wedstrijddatum** zaterdag 31 juli 1999  
**Wedstrijdlocatie** Sportcentrum, Bloso bij Willebroek, België  
**Baanlengte/vorm baan** rechte lijn van 2000 meter  
**Sluiting inschrijving** woensdag 14 juli 1999 om 12.00 uur  
**Kosten ONK-wedstrijd** f 20,00 via verenigingsdepôt  
**KNZB** ☎ (030) 60 57 575  
 ☎ (030) 60 30 105  
**Inschrijvingen** **KNZB**,  
 POSTBUS 7217,  
 3430 JE NIEUWEGEIN,  
 in de linker bovenhoek van  
 enveloppe vermelden:  
 "NK LA"  
**Informatie kamperen en  
 overnachtingen in chalets** Jan Cocquyt  
 Veurtstraat 110a  
 B2870 BREENDONK  
 België  
 ☎ 0032-3-866 43 82  
 0032-47-743 69 57 (GSM)  
 ☎ 0032-3-866 43 82 (eerst bellen!)

**Programma**

Briefing zwemmers  
 Samenstelling jury en afhalen badmutsen

1. 15.000 meter vrije slag heren
2. 15.000 meter vrije slag dames

**opm** Er wordt volgens Fina reglement gezwommen, met uitzondering van de watertemperatuurregel (hier 16°C) en mogelijk het gebruik van begeleidingsboten.

**Aanvang ca Klassement**

8.30 uur  
 9.00 uur  
 10.30 uur Lange afstand  
 10.30 uur Lange afstand

**routebeschrijving vanaf grensovergang****Hazeldonk**

Rij naar Antwerpen en volg de ringweg  
 Neem afslag Brussel – Boom (A12)  
 Volg deze weg de tunnel door.  
 Vervolg de A12 door een industrieterrein (met links en rechts winkels)  
 Neem niet de eerste afslag Willebroek maar de tweede waar ook Fort Breendonk bij staat  
 Sla onderaan de afslag links af  
 Volg de weg tot aan oude hefbrug  
 Sla direct daarna links af richting Bloso (staat hier met een klein bordje aangegeven)  
 Volg de weg langs het kanaal en sla rechtsaf waar de weg dood dreigt te lopen. Vervolg de weg onder het spoorviaduct naar Heindonk. Sla daarna links af een brede weg in (je ziet de baan dan rechts van je)  
 Sla in Heindonk rechtsaf (nog steeds met bordjes aangegeven). Je ziet dan rechts van je de ingang van de roeibaan. Parkeren links op het parkeerterrein.

De start en alle voorzieningen zijn bij markering 66. De ingang is daar rechts van.

**4.14 Proface DAW****Geestmerambacht - Langedijk**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 31 juli 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Recreatiegebied Geestmerambacht Langedijk
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	maandag 26 juli 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietocht</b>	f 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Mieke Strijbis Benedenweg 194 1834 AR SINT PANCRAS
	☎ (072) 564 22 52
	✉ (072) 556 41 65
<b>Bij geen gehoor</b>	S. Stam ☎ (072) 564 07 78

**Programma**

1. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
2. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
3. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
4. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
5. 1000 meter vrije slag masters heren
6. 1000 meter vrije slag masters dames
7. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
8. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
9. 1000 meter vrije slag heren
10. 1000 meter vrije slag dames
11. 250 meter prestatietocht
12. 2000 meter schoolslag heren
13. 2000 meter schoolslag dames
14. 500 meter schoolslag jongens 83, 84, 85, 86
15. 500 meter schoolslag meisjes 83, 84, 85, 86
16. 1000 meter schoolslag masters heren
17. 1000 meter schoolslag masters dames
18. 2000 meter vrije slag heren
19. 2000 meter vrije slag dames
20. 1000 meter prestatietocht  
Prijsuitreiking

**Aanvang ca Klassement**

- 11.00 uur
- 11.10 uur
- 11.20 uur
- 11.35 uur
- 11.50 uur
- 12.05 uur
- 12.20 uur
- 12.35 uur
- 12.50 uur
- 13.05 uur
- 13.30 uur
- 13.45 uur
- 14.04 uur
- 14.25 uur
- 14.45 uur
- 15.05 uur
- 15.15 uur
- 15.35 uur
- 15.45 uur
- 16.20 uur
- 16.45 uur

**routebeschrijving vanaf de A9 Haarlem - Alkmaar:**

Ga rechtdoor op de A9  
 Neem na 350m de eerste afslag op de rotonde (de Ommering in)  
 Ga rechtdoor de Provincialeweg in (na 2Km)  
 Ga rechtdoor de Provincialeweg in (na 3Km)  
 Ga rechtdoor de Westerweg in (na 60m)  
 Sla 1600m rechtsaf de Schagerweg in  
 Ga na 500m rechtdoor de Provincialeweg Alkmaar-Schagen in  
 Ga rechtdoor de Schagerweg in (na 1100m)  
 Sla na 3.3Km linksaf de Wagenweg in  
 Sla na 250m linksaf de Klaregroetweg in  
 Sla na 300m rechtsaf op de Klaregroetweg  
 U bent gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.15 Langebaan "Oude Veer"****Anna Paulowna**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 1 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Jachthaven Oude Veer, Anna Paulowna
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	driehoek van 1500 m en rechte lijn van 500 m
<b>Sluiting inschrijving</b>	dinsdag 27 juli 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietoetocht</b>	f 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	D. Wajon C.R. Waiboerstraat 9 1761 CK ANNA PAULOWNA
	☎ (0223) 53 19 00
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:oudeveer.langebaan@poboxes.com">oudeveer.langebaan@poboxes.com</a>
<b>Bij geen gehoor</b>	M.C. de Pijper ☎ (0223) 53 12 36

**Programma**

1. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
2. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
3. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
4. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
5. 1000 meter vrije slag masters heren
6. 1000 meter vrije slag masters dames
7. 1500 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
8. 1500 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
9. 1500 meter vrije slag heren
10. 1500 meter vrije slag dames
11. 3000 meter schoolslag heren
12. 3000 meter schoolslag dames
13. 3000 meter vrije slag heren
14. 3000 meter vrije slag dames
15. 1000 meter schoolslag masters heren
16. 1000 meter schoolslag masters dames
17. 250 meter prestatietoetocht
18. 500 meter prestatietoetocht
19. 1000 meter prestatietoetocht

**Aanvang ca Klassement**

11.00 uur	
11.10 uur	
11.25 uur	
11.35 uur	
11.55 uur	Langebaan masters vrije slag
12.00 uur	Langebaan masters vrije slag
12.20 uur	Langebaan junioren
12.30 uur	Langebaan junioren
12.50 uur	
13.00 uur	
13.20 uur	Langebaan senioren schoolslag
13.50 uur	Langebaan senioren schoolslag
14.15 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.45 uur	Langebaan senioren vrije slag
15.30 uur	Langebaan masters schoolslag
15.35 uur	Langebaan masters schoolslag
16.15 uur	
16.25 uur	
16.40 uur	

**opm** Prijsuitreikingen vinden plaats tussen de programmaonderdelen door

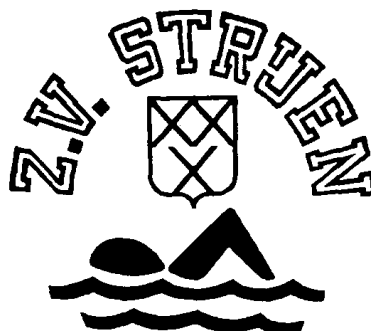
**routebeschrijving vanuit Amsterdam:**

Neem op de A7 de afslag Wieringerwerf [ 13 ]  
Sla na 450m linksaf de Westerterpweg in  
Ga rechtdoor de Prins Bernhardweg in (na 3.6Km)  
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserweg in (na 225m)  
Ga rechtdoor de Nieuwesluiserbrug op (na 4.8Km)  
Ga rechtdoor de Sluiserweg in (na 300m)  
Ga rechtdoor de Zuid Zijperweg in (na 1300m)  
Ga rechtdoor de Noord Zijperweg in (na 750m)  
Sla na 350m rechtsaf de Molenweg in  
Ga rechtdoor de Kerkweg in (na 950m)  
Ga rechtdoor de Molenvaart in (na 2.7Km)  
Sla na 750m linksaf de J.C. Geerligslaen in  
na 2.3Km bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.16 Langebaan Strijen ZV Strijen****Recreatiegebied "Binnenmaas"**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 7 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Recreatiegebied "Binnenmaas", Mijnsheerenland
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	dinsdag 3 augustus 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietoetocht</b>	f 5,00
<b>Parkeerkosten</b>	f 2,50
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Arnold de Man Dam 1a 3291 EB STRIJEN ☎ (078) 67 45 277 ✉ <a href="mailto:ap.man@tip.nl">ap.man@tip.nl</a> Dick de Bruyn ☎ (078) 67 41 557
<b>E-mail</b>	
<b>Bij geen gehoor</b>	

**Programma**

- 2000 meter schoolslag heren
- 2000 meter schoolslag dames
- 1000 meter vrije slag masters heren
- 1000 meter vrije slag masters dames
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
- 2000 meter vrije slag heren
- 2000 meter vrije slag dames
- 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
- 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
- 1000 meter schoolslag masters heren
- 1000 meter schoolslag masters dames
- 250 meter prestatietoetocht
- 500 meter prestatietoetocht
- 1000 meter prestatietoetocht

**Aanvang ca Klassement**

12.30 uur	Langebaan senioren schoolslag
12.40 uur	Langebaan senioren schoolslag
13.30 uur	Langebaan masters vrije slag
13.40 uur	Langebaan masters vrije slag
14.00 uur	Langebaan junioren
14.10 uur	Langebaan junioren
14.30 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.40 uur	Langebaan senioren vrije slag
15.30 uur	
15.40 uur	
16.00 uur	
16.10 uur	
16.30 uur	Langebaan masters schoolslag
16.40 uur	Langebaan masters schoolslag
17.00 uur	
17.15 uur	
17.30 uur	

**routebeschrijving A29 Zierikzee -****Rotterdam:**

Neem afslag 29 Oud Beijerland richting 's-Gravendeel

Sla na 2.6Km rechtsaf

Na 200m bent u gearriveerd bij het wedstrijdterrein en ziet u links een hefboom waar u onderdoor moet. U slaat vervolgens links af en volgt de weg tot aan de parkeerplaatsen.

Rechtdoor is het wedstrijdterrein.

De caps kunt u afhalen in een caravan vlak bij de start.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.17 BZ&PC****Oude Rijn - Bodegraven**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 8 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Oude Rijn te Bodegraven tussen de brug in het centrum en de Broekveldse brug rechte lijn van 500 meter maandag 2 augustus 1999
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	
<b>Sluiting inschrijving</b>	f 8,50
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 7,50
<b>Kosten prestatietocht</b>	Rob Lina
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Hooijerdijk 39 2411 ZT BODEGRAVEN ☎ (0172) 61 68 48

**Programma**

1. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
2. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
3. 2000 meter schoolslag heren
4. 2000 meter schoolslag dames
5. 1000 meter vrije slag jongens 13 en 15 jaar en jonger
6. 1000 meter vrije slag meisjes 13 en 15 jaar en jonger
7. 2000 meter vrije slag heren en heren Masters
8. 2000 meter vrije slag dames en heren Masters

**opm** Tijdens de pauzes zullen prestatietochten indien mogelijk plaatsvinden.

Als dit niet mogelijk blijkt dan zullen deze na afloop plaatsvinden.

**opm** Dit jaar zullen geen Masters onderdelen opgenomen worden in het programma.

**Aanvang ca Klassement**

11.00 uur



**routebeschrijving vanaf A12 Utrecht – Den Haag afslag (12) Reeuwijk/Bodegraven:**

Sla na 250m rechtsaf op de Reeuwijkse Houtwal  
Sla na 200m rechtsaf de Goudsestraatweg in  
Ga rechtdoor de Goudseweg in (na 1400m)  
Sla na 750m linksaf de Provincialeweg N11 in  
Sla na 2km rechtsaf de Burgemeester Crolesburg in  
Ga rechtdoor de Burgemeester Kremerweg in (na 140m)

Sla na 225m rechtsaf de Oranjehof in  
Ga rechtdoor het Oranjeplantsoen op (na 80m)  
Sla na 80m schuin rechts de Oranjelaan in  
Houd na 30m links aan op Oranjelaan

**Parkeren** gaat het beste op parkeerplaats centrum in de Oranjelaan.

Vervolgens wandelen naar de *overzijde* van de Oude Rijn naar de Rijnkade ter hoogte van de (Verlengde) Nieuwstraat, waar de **start** zal plaatsvinden.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

## 4.18 ONK Langebaanzwemmen, "De Doornotters" & KNZB Wijk en Aalburg

<b>Wedstrijddatum</b>	vrijdag 13 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Afgedamde Maas, Wijk en Aalburg
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 833,33 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	maandag 2 augustus 1999 om 12.00 uur
<b>Kosten ONK-wedstrijd</b>	f 20,00 via verenigingsdepôt
<b>KNZB</b>	☎ (030) 60 57 575 ✉ (030) 60 30 105
<b>Inschrijvingen</b>	KNZB, POSTBUS 7217, 3430 JE NIEUWEGEIN, in de linker bovenhoek van enveloppe vermelden: "ONK LB"



### Programma ONK

1. 3.000 meter vrije slag jongens geboren in '84,'85 en '86
2. 3.000 meter vrije slag meisjes geboren in '84,'85 en '86
3. 3.000 meter schoolslag heren
4. 3.000 meter schoolslag dames
5. 5.000 meter vrije slag heren
6. 5.000 meter vrije slag heren masters 25+ (25 t/m 34 jaar)
7. 5.000 meter vrije slag heren masters 35+ (35 t/m 44 jaar)
8. 5.000 meter vrije slag heren masters 45+ (45 t/m 54 jaar)
9. 5.000 meter vrije slag heren masters 55+ (55 jaar e/o)
10. 5.000 meter vrije slag dames
11. 5.000 meter vrije slag dames masters 25+ (25 t/m 34 jaar)
12. 5.000 meter vrije slag dames masters 35+ (35 t/m 44 jaar)
13. 5.000 meter vrije slag dames masters 45+ (45 t/m 54 jaar)
14. 5.000 meter vrije slag dames masters 55+ (55 jaar e/o)

**opm** Er wordt gezwommen volgens de ONK wedstrijdregels.

### Aanvang ca Klassement

17.00 uur	Langebaan junioren
17.10 uur	Langebaan junioren
17.40 uur	Langebaan senioren schoolslag
17.50 uur	Langebaan senioren schoolslag
18.40 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.40 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.40 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.40 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.40 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.40 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.50 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.50 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.50 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.50 uur	Langebaan senioren & Lange afstand
18.50 uur	Langebaan senioren & Lange afstand



### routebeschrijving vanaf A27 afslag (22)

#### Nieuwendijk:

Ga de Doornseweg in (na 80m)  
Neem na 900m de tweede afslag op de rotonde (op de Doornseweg)  
Ga rechtdoor de Almweg in (na 850m)  
Sla na 4.3Km rechtsaf de Provincialeweg-Oost in  
Sla na 5.7Km linksaf de Wijksestraat in  
Sla na 200m rechtsaf op de Wijksestraat  
Sla na 1200m linksaf de Perzikstraat in  
Houd na 60m links aan op Perzikstraat  
Sla na 450m rechtsaf de Den Oudert in  
Ga na 140m links de Maasdijk op  
Na 350m bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

## 4.19 Zwemevenement "De Doornotters" Afgedamde Maas - Wijk en Aalburg

**Wedstrijddatum** zaterdag 14 augustus 1999  
**Wedstrijdlocatie** Wijk en Aalburg  
**Baanlengte/vorm baan** rechte lijn van 750 meter  
**Sluiting inschrijving** dinsdag 10 augustus 1999  
**Kosten wedstrijd** f 9,00 (1<sup>e</sup> start),  
 f 7,00 (2<sup>e</sup> start)  
 f 5,00 (3<sup>e</sup> start)  
**Kosten estafette** f 12,00  
**Kosten prestatietoetocht** f 6,00  
**Contactpersoon organisatie** Familie Verschoor  
 Kerkeinde 37  
 4254 LD SLEEUWIJK  
 ☎ (0183) 30 13 32  
**E-mail** [doornotters@altavista.net](mailto:doornotters@altavista.net)



### Programma

1. 3000 meter schoolslag heren
2. 3000 meter schoolslag dames
3. 1500 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
4. 1500 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
5. 3000 meter vrije slag jongens 18 jaar en jonger/heren
6. 3000 meter vrije slag meisjes 18 jaar en jonger/dames
7. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
8. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
9. 500 meter schoolslagjongens 15 jaar en jonger
10. 500 meter schoolslag meisjes 15 jaar en jonger
11. 3 x 400 meter vrije slag estafette dames, heren en mixed
12. 250 meter prestatietoetocht
13. 500 meter prestatietoetocht
14. 1000 meter schoolslag masters heren
15. 1000 meter schoolslag masters dames
16. 1000 meter vrije slag jongens 18 jaar en jonger/heren
17. 1000 meter vrije slag meisjes 18 jaar en jonger/dames
18. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
19. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
20. 1000 meter schoolslag jongens 18 jaar en jonger/heren
21. 1000 meter schoolslag meisjes 18 jaar en jonger/dames
22. 1000 meter vrije slag masters heren
23. 1000 meter vrije slag masters dames
24. 1000 meter prestatietoetocht

Prijzuitreiking

**opm** Iedere deelnemer ontvangt in totaal één fraaie herinnering, wel is er bij de finish een versnapering

**opm** Op de 1000 meter-onderdelen zijn aparte prijzen per leeftijdsgroep

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijdgebepalingen m.b.t. de estafette

**opm** telt mee voor de Brabant-Limburg bekens

### Aanvang ca Klassement

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 10.30 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 10.35 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 10.45 uur | Langebaan junioren            |
| 11.20 uur | Langebaan junioren            |
| 11.35 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 11.40 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 12.30 uur |                               |
| 12.35 uur |                               |
| 12.40 uur |                               |
| 12.50 uur |                               |
| 13.30 uur |                               |
| 13.45 uur |                               |
| 14.00 uur |                               |
| 14.10 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 14.20 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 14.30 uur |                               |
| 14.40 uur |                               |
| 14.50 uur |                               |
| 15.00 uur |                               |
| 15.10 uur |                               |
| 15.20 uur |                               |
| 15.30 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 15.35 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 16.00 uur |                               |
| 16.30 uur |                               |

### routebeschrijving vanaf A27 afslag (22)

#### Nieuwendijk:

Ga de Doornseweg in (na 80m)  
 Neem na 900m de tweede afslag op de rotonde (op de Doornseweg)  
 Ga rechtdoor de Almweg in (na 850m)  
 Sla na 4.3Km rechtsaf de Provincialeweg-Oost in  
 Sla na 5.7Km linksaf de Wijksestraat in  
 Sla na 200m rechtsaf op de Wijksestraat  
 Sla na 1200m linksaf de Perzikstraat in  
 Houd na 60m links aan op Perzikstraat  
 Sla na 450m rechtsaf de Den Oudert in  
 Ga na 140m links de Maasdijk op  
 Na 350m bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.20 30<sup>ste</sup> IJsselmeer-Zwemmarathon****Stavoren-Medemblik**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 14 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	IJsselmeer, van Stavoren tot Medemblik
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	ongemarkeerd, 25 kilometer lengte
<b>Sluiting inschrijving</b>	woensdag 7 juli 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 40,00
<b>Kosten estafette</b>	f 75,00 per persoon
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG
	☎ (070) 32 39 970
	✉ (070) 32 39 970
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:cjdebruin@gironet.nl">cjdebruin@gironet.nl</a>
<b>Bij geen gehoor</b>	Jack Brakeboer ☎ (0227) 54 52 21 ✉ (0227) 54 35 17



**Opmerking [CdB1]:** Het e-mail adres [CjdeBruin@hetnet.nl](mailto:CjdeBruin@hetnet.nl) is tot medio februari te gebruiken. Het adres [cjdebruin@gironet.nl](mailto:cjdebruin@gironet.nl) blijft in gebruik, dit dus hier gebruiken.

**Programma**

1. 25 km vrije slag heren
  2. 25 km vrije slag dames
  3. 25 km estafette prestatietoetocht, maximaal 4 ploegen van 4, 5 of 6 zwemmers kunnen deelnemen. Daarnaast kunnen ploegen van 2 of 3 zwemmers deelnemen.
- Aankomst bij de visafslag in de Oosterhaven te Medemblik

**Aanvang ca Klassement**

09.00 uur	Lange afstand senioren
09.00 uur	Lange afstand senioren
09.00 uur	
13.30 uur	

**Opmerking [CdB2]:** De rest van de zin kan vervallen. Dus een punt achter deelnemen. De restrictie van het aantal deelnemers hoeft niet meer aangegeven te worden. Andere bepalingen dekken de lading al.

**opm** Geldprijzen: f 250,- voor de eerst aankomende all-in  
f 150,- voor de tweede all-in  
f 100,- voor de derde all-in  
**Geldprijs:** f 100,- voor de eerste dame

**opm** Er is een beperkt aantal inschrijvingen mogelijk

**opm** Inschrijvingen dienen te geschieden op speciale inschrijfformulieren die bij de organisatie kunnen worden aangevraagd

**opm** Er wordt gezwommen met eigen wedstrijd bepalingen

**opm** De organisatie houdt zich het recht voor om deelnemers uit te sluiten van deelname

**routebeschrijving vanaf de A7:**

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)  
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
Ga rechtdoor de Dam in (na 90m)  
Sla na 15m linksaf op de Dam  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 30m)  
Sla na 175m rechtsaf de Koningshof in  
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in  
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)  
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
Parkeren in de straten achter de haven gaat prima.



© 1999 Andes VSP Eindhoven



**4.21 Langebaan Leiderdorp – De Zijl-LGB****Dwarswatering**

**Wedstrijddatum** zondag 15 augustus 1999  
**Wedstrijdlocatie** Dwarswatering te Leiderdorp  
**Baanlengte/vorm baan** 1000 meter in rechte lijn  
**Sluiting inschrijving** donderdag 12 augustus 1999 20.00 uur  
**Kosten wedstrijd** f 9,00  
**Kosten prestatietoetocht** f 7,00  
**Kosten estafette** f 5,00

**Contactpersoon organisatie** Heili Both  
 Purperwier 9  
 2318 AE Leiden

☎ (071) 52 20 320

**E-mail** [arnos@wi.leidenuniv.nl](mailto:arnos@wi.leidenuniv.nl)

**Website** [www.wi.leidenuniv.nl/home/arnos/zijl.html](http://www.wi.leidenuniv.nl/home/arnos/zijl.html)

**Programma****Aanvang ca Klassement**

1. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger	10.30 uur	
2. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger	10.40 uur	
3. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger	10.55 uur	
4. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger	11.15 uur	
5. 1000 meter schoolslag masters heren	11.30 uur	Langebaan masters schoolslag
6. 1000 meter schoolslag masters dames	11.30 uur	Langebaan masters schoolslag
7. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger	11.45 uur	Langebaan junioren
8. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger	12.05 uur	Langebaan junioren
9. 2000 meter schoolslag heren	12.25 uur	Langebaan senioren schoolslag
10. 2000 meter schoolslag dames	12.55 uur	Langebaan senioren schoolslag
11. 1000 meter vrije slag masters heren	13.40 uur	Langebaan masters vrije slag
12. 1000 meter vrije slag masters dames	13.40 uur	Langebaan masters vrije slag
13. 2000 meter vrije slag heren	14.10 uur	Langebaan senioren vrije slag
14. 2000 meter vrije slag dames	14.40 uur	Langebaan senioren vrije slag
15. 4x250 meter estafette mixed	15.25 uur	
16. 250 meter prestatietoetocht	15.55 uur	
17. 1000 meter prestatietoetocht	16.05 uur	

**opm** Er zijn tevens prijzen in natura en prijzen op de 2000 meter nummers voor de leeftijdsgroep 17 jaar en jonger.

**opm** De estafette 4x250 meter wordt gezwommen in de volgorde: vrijeslag, schoolslag, vrije slag, schoolslag. Een ploeg kan bestaan uit vier dames en/of heren van verschillende verenigingen. Er is een eigen reglement voor de estafette.

**opm** Voor de prestatietoetochten en de estafette is inschrijving op de langebaan zelf ook nog mogelijk.

**routebeschrijving vanaf de A4 Amsterdam – Den Haag:**

Neem op de A4 afrit 6 Hoogmade  
 Sla linksaf de Persant Snoepweg in  
 Sla na 1100m rechtsaf de Engelenlaan in  
 Sla na 450m rechtsaf de Gallaslaan in  
 Ga over de brug over de wedstrijdbaan (hier niet parkeren!)  
 Sla na 850m rechtsaf op de Gallaslaan  
 U bent gearriveerd op het parkeerterrein.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.21a Langebaan Bussloo****Recreatiegebied Bussloo**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 21 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Recreatiegebied Bussloo
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	zaterdag 14 augustus 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 8,00
<b>Kosten prestatietocht</b>	f 5,00
<b>Entree/parkeergeld</b>	f 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	André van Buiten Waagmeestershoeve 207 7326 AT APELDOORN (050) 53 30 566 (050) 53 30 566 (eerst bellen)
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:andre.buiten@wxs.nl">andre.buiten@wxs.nl</a>
<b>Bij geen gehoor</b>	D. Hammink (055) 54 10 131

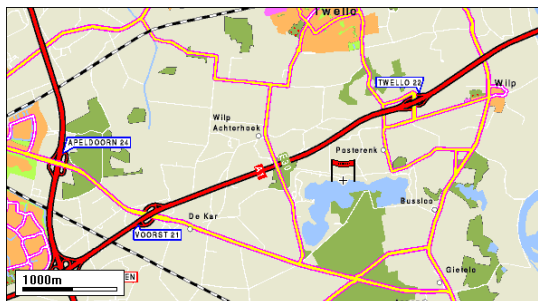
**Programma**

- 1000 meter vrije slag masters heren
- 1000 meter vrije slag masters dames
- 2000 meter schoolslag heren
- 2000 meter schoolslag dames
- 500 meter prestatietocht
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 2000 meter vrije slag heren
- 2000 meter vrije slag dames
- 250 meter prestatietocht
- 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
- 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- 1000 meter schoolslag masters heren
- 1000 meter schoolslag masters dames
- 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 1000 meter prestatietocht

**opm** Honden worden niet toegelaten op het terrein

**Aanvang ca Klassement**

11.00 uur	Langebaan masters vrije slag
11.05 uur	Langebaan masters vrije slag
11.35 uur	Langebaan senioren schoolslag
11.40 uur	Langebaan senioren schoolslag
12.30 uur	
13.00 uur	Langebaan junioren
13.05 uur	Langebaan junioren
13.30 uur	Langebaan senioren vrije slag
13.35 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.15 uur	
14.45 uur	
14.50 uur	
15.05 uur	Langebaan masters schoolslag
15.10 uur	Langebaan masters schoolslag
15.40 uur	
15.45 uur	
16.10 uur	



© 1999 Andes VSP Eindhoven

**routebeschrijving vanaf A1 afslag (21) Voorst:**

Ga na de afslag in westelijke richting (richting Bussloo)

Sla na 450m linksaf de Sluinerweg in

Sla na 1900m rechtsaf de Withagenweg in

Sla na 600m linksaf

Sla na 60m rechtsaf

U bent gearriveerd

## 4.22 Langebaan Rottemeren, Kring 's-Gravenhage i.s.m. De Watervogels, Bleiswijk

Rottemeren, Bleiswijk

**Wedstrijddatum** zondag 22 augustus 1999  
**Wedstrijdlocatie** Rottemeren, Bleiswijk  
**Baanlengte/vorm baan** Vrijwel rechte lijn van 500 meter  
**Sluiting inschrijving** dinsdag 17 augustus 1999  
**Kosten wedstrijd** f 9,00  
**Kosten prestatietocht** f 8,00  
**Contactpersoon organisatie** Wendy Broer  
 Van Duvenvoordelaan 123  
 2274 SX VOORBURG  
 ☎ (070) 38 55 923  
 ✉ (070) 38 55 923 (eerst bellen)  
**E-mail** [rbroer@worldonline.nl](mailto:rbroer@worldonline.nl)  
**Internet:** Zie de link op NOWW  
**Bij geen gehoor** Henk van de Vlekkert  
 ☎ (0174) 64 00 88



's-gravenhage  
KNZB

### Programma

1. 2000 meter schoolslag heren
2. 2000 meter schoolslag dames
3. 1000 meter vrije slag masters heren
4. 1000 meter vrije slag masters dames
5. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
6. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
7. 2000 meter vrije slag heren
8. 2000 meter vrije slag dames
9. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
10. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
11. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
12. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
13. 1000 meter schoolslag masters heren
14. 1000 meter schoolslag masters dames
15. 250 meter prestatietocht
16. 1000 meter prestatietocht

### Aanvang ca Klassement

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 11.00 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 11.05 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 12.00 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 12.05 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 12.30 uur | Langebaan junioren            |
| 12.35 uur | Langebaan junioren            |
| 13.30 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 14.00 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 14.30 uur |                               |
| 14.35 uur |                               |
| 15.00 uur |                               |
| 15.05 uur |                               |
| 15.30 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 15.35 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 16.00 uur |                               |
| 16.10 uur |                               |



### routebeschrijving vanaf de A12 Den Haag –

#### Utrecht:

Neem afslag 8 Beiswijk  
 Ga in zuidoostelijke richting (Bleiswijk) de Hoefweg in  
 Sla na 2.2Km linksaf de Huulslootweg in  
 Sla na 850m linksaf de Lange Vaart in (B-weg)  
 Na ca. 650m bent u gearriveerd  
 U kunt gebruik maken van het parkeerterrein en verder lopen.  
 U loopt dan verder op de Lange Vaart richting de Rottemeren  
 U slaat rechts af de Rottedijk op.  
 Voorbij Restaurant Meerenbos vindt u de wedstrijdbaan.

© 1999 Andes VSP Eindhoven

## 4.23 De Braakmanrace ZV de Braakman

## Recreatiecentrum de Braakmankreek - Hoek

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 28 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Recreatiecentrum Braakmankreek
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	vrijwel rechte lijn van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	zaterdag 21 augustus 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 7,00
<b>Kosten prestatietoelt</b>	f 5,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Leo Spelier Braakmanweg 10 4553 NH PHILIPPINE
	☎ (0115) 49 16 78
<b>Bij geen gehoor</b>	☎ (0115) 44 12 23

**Programma**

- 2000 meter vrije slag heren
- 2000 meter vrije slag dames
- 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
- 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
- 1000 meter schoolslag masters heren
- 1000 meter schoolslag masters dames
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
- 2000 meter schoolslag heren
- 2000 meter schoolslag dames
- 1000 meter vrije slag masters heren
- 1000 meter vrije slag masters dames
- 1000 meter prestatietoelt
- 250 meter prestatietoelt  
prijsuitreiking in de kantine van de camping

**opm** Telt mee voor de Zeelandbekers

**Aanvang ca Klassement**

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 11.45 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 11.55 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 12.50 uur |                               |
| 12.55 uur |                               |
| 13.15 uur |                               |
| 13.20 uur |                               |
| 13.45 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 13.45 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 14.15 uur | Langebaan junioren            |
| 14.20 uur | Langebaan junioren            |
| 14.50 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 14.55 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 15.30 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 15.30 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 16.00 uur |                               |
| 16.00 uur |                               |
| 16.45 uur |                               |

**routebeschrijving vanaf het veer in****Perkpolder:**

Vertrek in zuidwestelijke richting  
 Ga rechtdoor de N60 op (na 80m)  
 Houd na 60m rechts aan op N60  
 Ga rechtdoor de Hulsterweg in (na 2.8Km)  
 Sla na 6Km rechtsaf de Provincialeweg in  
 Ga rechtdoor de Veerstraat in (na 7.8Km)  
 Ga rechtdoor het Plein op (na 750m)  
 Ga rechtdoor de Terneuzensestraat in (na 90m)  
 Ga rechtdoor de Middenweg in (na 3.2Km)  
 Ga rechtdoor de Hoofdweg in (na 1100m)  
 Ga rechtdoor de Middenweg in (na 2.4Km)  
 Ga rechtdoor de Koudepolderstraat in (na 5.2Km)  
 Ga rechtdoor de Middenweg in (na 500m)  
 Sla na 2000m rechtsaf  
 Sla na 70m rechtsaf de Patrijzenlaan in  
 Na ca. 300m bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.24 Langebaan OZ&PC de Warande****Wilhelminakanaal - Oosterhout**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 29 augustus 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Wilhelminakanaal, Oosterhout
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	vrijwel rechte lijn van 1500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	woensdag 25 augustus 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietoelt</b>	f 7,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	M.J.N.A. van Eijl Mauritsstraat 12 4905 AL OOSTERHOUT
<b>Bij geen gehoor</b>	☎ (0162) 45 56 15 Erwin Berkhouwer ☎ (0162) 52 14 53

**Programma**

- 1000 meter schoolslag masters heren
- 1000 meter schoolslag masters dames
- 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
- 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- 800 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 800 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag masters heren
- 1000 meter vrije slag masters dames
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
- 3000 meter vrije slag heren
- 3000 meter vrije slag dames
- 3000 meter schoolslag heren
- 3000 meter schoolslag dames
- 1000 meter prestatietoelt
- 400 meter prestatietoelt

**Aanvang ca Klassement**

11.30 uur	Langebaan masters schoolslag
11.35 uur	Langebaan masters schoolslag
11.50 uur	
11.55 uur	
12.15 uur	
12.20 uur	
12.45 uur	Langebaan masters vrije slag
12.50 uur	Langebaan masters vrije slag
13.10 uur	Langebaan junioren
13.15 uur	Langebaan junioren
14.00 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.10 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.45 uur	Langebaan senioren schoolslag
14.50 uur	Langebaan senioren schoolslag
15.30 uur	
16.00 uur	

**routebeschrijving vanaf de A27 Utrecht –****Breda:**

Neem op de A27 afrit 17 Oosterhout en ga in noordwestelijke richting de Vijf Eikenweg in  
Ga rechtdoor de Europaweg in (na 175m)  
Sla na 900m rechtsaf de Lodewijk Napoleonlaan in  
Ga rechtdoor de Oosterheidebrug op (na 300m)  
Ga rechtdoor de Slotlaan in (na 45m)  
Sla na 500m linksaf de Hertogenlaan in  
Sla na 450m rechtsaf de Bouwlingstraat in  
Na ca. 300m bent u gearriveerd  
Het toegangshek tot het sportterrein van de school ziet u rechts

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.25 De Ganzetrek, Z&PC de Ganze****Kanaal naar Goes - Wilhelminadorp**

**Wedstrijddatum** zaterdag 4 september 1999  
**Wedstrijdlocatie** Kanaal naar Goes bij Wilhelminadorp  
**Baanlengte/vorm baan** rechte lijn 1000 meter  
**Sluiting inschrijving** woensdag 1 september 1999  
**Kosten wedstrijd** f 9,00  
**Kosten prestatietocht** f 5,00  
**Contactpersoon organisatie** J.J. Wagenvoort  
 Bergweg 51  
 4461 LZ GOES  
 ☎ (0113) 22 00 64  
**Bij geen gehoor** A. Kosten  
 ☎ (0113) 25 02 37

**Programma**

1. 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
2. 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
3. 1000 meter vrije slag masters heren
4. 1000 meter vrije slag masters dames
5. 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
6. 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
7. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
8. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
9. 1000 meter schoolslag masters heren
10. 1000 meter schoolslag masters dames
11. 2000 meter vrije slag heren
12. 2000 meter vrije slag dames
13. 2000 meter schoolslag heren
14. 2000 meter schoolslag dames
15. 1000 meter prestatietocht
16. 250 meter prestatietocht  
prijsuitreiking

**opm** f 100,00 voor verbetering van het baanrecord op de 2000 vrije slag en schoolslag, dames en heren (11, 12, 13 en 14)  
**opm** Telt mee voor de Zeelandbikers.  
**opm** Gebruik warme douche f 1,00

**Aanvang ca Klassement**

11.30 uur	
11.45 uur	
12.00 uur	Langebaan masters vrije slag
12.05 uur	Langebaan masters vrije slag
12.30 uur	
12.35 uur	
12.55 uur	Langebaan junioren
13.00 uur	Langebaan junioren
13.20 uur	Langebaan masters schoolslag
13.25 uur	Langebaan masters schoolslag
14.00 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.05 uur	Langebaan senioren vrije slag
14.40 uur	Langebaan senioren schoolslag
14.45 uur	Langebaan senioren schoolslag
15.30 uur	
15.40 uur	
16.30 uur	

**routebeschrijving vanaf A58 verkeersplein de Poel:**

Neem op het knooppunt De Poel richting Goes  
 Ga rechtdoor de A256 op (na 1300m)  
 Ga rechtdoor de Deltaweg in (na 1400m)  
 Sla na 2.8Km rechtsaf de Langeweg in  
 Ga rechtdoor de Brugstraat in (na 1900m)  
 U bent gearriveerd.  
 Caps afhalen in het dorpshuis links 100 meter voor de ophaalbrug.

**4.26 Langebaan Kring Groningen****KPN Watersportbaan - Harkstede**

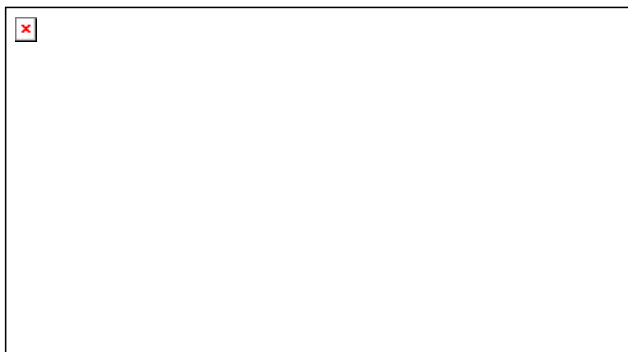
**Wedstrijddatum** zaterdag 4 september 1999  
**Wedstrijdlocatie** KPN watersportbaan, Harkstede  
**Baanlengte/vorm baan** rechte lijn van 1000 meter  
**Sluiting inschrijving** maandag 30 augustus 1999  
**Kosten Kring-wedstrijd** f 9,00  
**Kosten prestatietoelt** f 7,00  
**Contactpersoon organisatie** Johan Gerard Hoendervanger  
 Wilkerweg 7  
 9461 CK GIETEN  
 ☎ (0592) 26 14 23  
**E-mail** [r.c.h.van.oosten@pl.hanze.nl](mailto:r.c.h.van.oosten@pl.hanze.nl)  
**Bij geen gehoor** Jan Hessels  
 ☎ (050) 55 66 143

Koninklijke Nederlandse Zwembond  
 Kring Groningen  
 Werkgroep Langebaan

**Programma****Aanvang ca Klassement**

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. 400 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger   | 10.30 uur |
| 2. 400 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger   | 10.40 uur |
| 3. 500 meter prestatietoelt                         | 10.50 uur |
| 4. 800 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger   | 11.00 uur |
| 5. 800 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger   | 11.10 uur |
| 6. 1000 meter vrije slag masters heren              | 11.20 uur |
| 7. 1000 meter vrije slag masters dames              | 11.30 uur |
| 8. 2000 meter schoolslag heren                      | 11.40 uur |
| 9. 2000 meter schoolslag dames                      | 11.50 uur |
| 10. 1000 meter prestatietoelt                       | 12.15 uur |
| 11. 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger | 12.45 uur |
| 12. 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger | 12.55 uur |
| 13. 1000 meter vrije slag heren                     | 13.05 uur |
| 14. 1000 meter vrije slag dames                     | 13.15 uur |
| 15. 1000 meter schoolslag masters heren             | 13.25 uur |
| 16. 1000 meter schoolslag masters dames             | 14.05 uur |
| 17. 2000 meter vrije slag heren                     | 14.15 uur |
| 18. 2000 meter vrije slag dames                     | 14.25 uur |
| 19. 2000 meter prestatietoelt                       | 14.45 uur |

**opm** Uitslagen: via e-mail en door middel van inlevering van een voldoende gefrankeerde enveloppe bij de balie

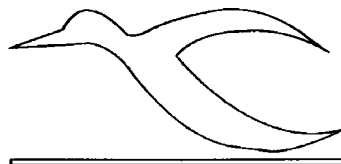
**routebeschrijving vanaf waar de A7 en A28 samenkomen:**

Vertrek in oostelijke richting op de A7  
 Ga rechtdoor de Weg der Verenigde Naties in (na 3.3Km)  
 Ga rechtdoor de Julianabrug op (na 50m)  
 Ga rechtdoor de Weg der Verenigde Naties in (na 80m)  
 Ga rechtdoor de Beneluxweg in (na 1900m)  
 Rijd na 2.8Km rechts de oprit op (Delfzijl)  
 Sla na 300m rechtsaf de Rijksweg in  
 Sla na 1600m rechtsaf  
 Ga rechtdoor de Borgbrug op (na 140m)  
 Ga rechtdoor de Borgweg in (na 70m)  
 Ga rechtdoor de Hoofdweg in (na 550m)  
 Sla na 2.9Km linksaf de Kooilaan in  
 na circa 1km bent u gearriveerd

© 1999 Andes VSP Eindhoven

**4.27 Kanaalrace, ZV de Stormvogel****Kanaal door Walcheren - Vlissingen**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 5 september 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Kanaal door Walcheren tussen Keersluisbrug en de brug in Souburg
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 1500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	dinsdag 31 augustus 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietoetocht</b>	f 6,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Wim Bujs Poortugaalstraat 25 4388 AW OOST-SOUBURG (0118) 46 23 06 (0118) 46 23 06 Peter de Heus (0118) 47 24 78
<b>Bij geen gehoor</b>	
<b>Bureau voor aanmelding</b>	09.45-11.15 Brasserie Baskensbrug (zwembad) 11.30-13.30 Kantine van het botenhuis



**Z.V. "DE STORMVOGEL"**  
**VLISSINGEN**

**Programma**

- 500 meter schoolslag jongens '87, '86, '85, '84
  - 500 meter schoolslag meisjes '87, '86, '85, '84
  - 1000 meter schoolslag masters heren
  - 1000 meter schoolslag masters dames
  - 1500 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
  - 1500 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
  - 500 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
  - 500 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag masters heren
  - 1000 meter vrije slag masters dames
  - 1000 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
  - 1000 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
  - 3000 meter vrije slag heren
  - 3000 meter vrije slag dames
  - 3000 meter schoolslag heren
  - 3000 meter schoolslag dames
  - 3 x 250 meter estafette, VS, SS, VL
  - 1000 meter prestatietoetocht
  - 250 meter prestatietoetocht
- Prijsuitreiking op het terras van Brasserie Baskensbrug of bij slecht weer in het Sportfondsenbad

**opm**

Telt mee voor de Zeelandbekers

**opm** De deelnemers worden aangeraden om minstens 45 minuten voor de aanvang aanwezig te zijn**opm** De estafette moet verzwommen worden (in het kader van de verbroedering) met leden van 3 (drie) *verschillende* clubs. De estafette mag mixed. De volgorde van de slagen dient VS, SS, VL te zijn. De speciale prijs is de grote "taart" van Vlissingen.**Aanvang ca Klasseмент**

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 11.00 uur |                               |
| 11.05 uur |                               |
| 11.20 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 11.30 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 11.45 uur | Langebaan junioren            |
| 11.55 uur | Langebaan junioren            |
| 12.15 uur |                               |
| 12.25 uur |                               |
| 12.40 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 12.45 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 13.00 uur |                               |
| 13.10 uur |                               |
| 13.30 uur |                               |
| 14.00 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 14.10 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 14.20 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 14.30 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 15.30 uur |                               |
| 15.45 uur |                               |
| 15.50 uur |                               |
| 16.45 uur |                               |

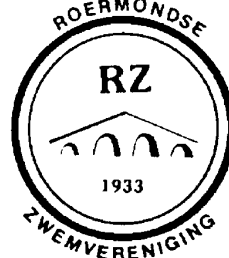
**routebeschrijving A 58 Bergen op Zoom - Vlissingen:**

Ga aan het einde van de A 5 recht door Sloeweg in Rijd na 700m rechts de oprit op  
Sla na 225m rechtsaf de Nieuwe Vlissingeweg in  
Sla na 600m rechtsaf de President Rooseveltlaan in  
Sla na 600m rechtsaf de Beatrixlaan in  
Ga recht door de Adriaen van Ostadelaan in (na 30m) en volg de weg na 40m naar links het Baskensburgplein op  
U bent gearriveerd. In het zwembad kunt u de caps ophalen.  
De wedstrijd baan is te vinden door terug te rijden naar de Nieuwe Vlissingeweg, doch neem voordat u daar aankomt de ventweg en parkeer daar.



## 4.28 Langebaan Roermond, Roermondse Zwemvereniging Marina Oolderhuske - Maasplassen

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 12 september 1999
<b>Wedstrijdlocatie</b>	Marina Oolderhuske Roermond
<b>Baanlengte/vorm baan</b>	rechte lijn van 500 meter
<b>Sluiting inschrijving</b>	donderdag 9 september 1999
<b>Kosten wedstrijd</b>	f 9,00
<b>Kosten prestatietocht</b>	f 7,00
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Ad Allers Heuvel 19 6042 JP ROERMOND
	☎ (0475) 32 36 28
<b>Bij geen gehoor</b>	José Even ☎ (0475) 32 40 57



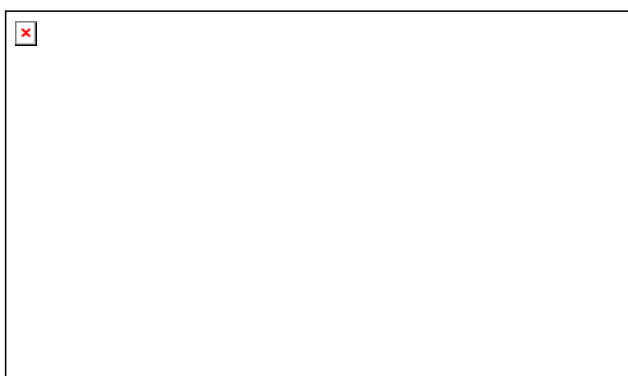
### Programma

- 1000 meter schoolslag masters heren 25+ t/m 55+
- 1000 meter schoolslag masters dames 25+ t/m 55+
- 400 meter vrije slag jongens 11 jaar en jonger
- 400 meter vrije slag meisjes 11 jaar en jonger
- 800 meter vrije slag jongens 13 jaar en jonger
- 800 meter vrije slag meisjes 13 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag jongens 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag masters heren 25+ t/m 55+
- 1000 meter vrije slag meisjes 15 jaar en jonger
- 1000 meter vrije slag masters dames 25+ t/m 55+
- 2000 meter vrije slag heren
- 2000 meter vrije slag dames
- 2000 meter schoolslag heren
- 2000 meter schoolslag dames
- 250 meter prestatietocht
- 500 meter prestatietocht
- 1000 meter prestatietocht

### Aanvang ca Klassement

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 10.30 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 10.40 uur | Langebaan masters schoolslag  |
| 11.00 uur |                               |
| 11.05 uur |                               |
| 11.30 uur |                               |
| 11.35 uur |                               |
| 11.50 uur | Langebaan junioren            |
| 12.00 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 12.10 uur | Langebaan junioren            |
| 12.30 uur | Langebaan masters vrije slag  |
| 12.50 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 13.10 uur | Langebaan senioren vrije slag |
| 13.40 uur | Langebaan senioren schoolslag |
| 14.10 uur | Langebaan senioren schoolslag |

**opm** 's Avonds slotbijeenkomst met uitreiking van klassementsbekers voor KNZB en Brabant-Limburgbekers



### routebeschrijving vanaf de N/A280

#### Eindhoven-Roermond:

Rij in oostelijke richting op de Rijksweg  
Ga rechtdoor de Hornerweg in (na 400m)  
Sla na 1400m linksaf de De Weerd in  
Sla na 250m linksaf op de De Weerd  
Sla na 350m linksaf op de De Weerd  
Ga rechtdoor de Kanaalweg-Oost in (na 225m)  
Sla na 850m rechtsaf op de Kanaalweg-Oost  
Sla na 1800m linksaf de Oolderhuske in  
Na ca. 700m bent u gearriveerd  
Op aanwijzing parkeren langs de weg

© 1999 Andes VSP Eindhoven

## 5 BELGISCHE WEDSTRIJDKALENDER OPEN WATER ZWEMMEN 1999

doortochten (kriterium)		datum	Belgisch Kampioenschap
Schoten	2 km	19 juni	5 km Schoten
		20 juni	
		26 juni	
Dendermonde	2 km	27 juni	5 km Wijnegem
Beveren	1,5 km	3 juli	
Ninove	1 km	4 juli	
		10 juli	5 km Oostende
Wijnegem	1,5 km	11 juli	
Oostende	1,5 km	17 juli	5 km Charleroi
		18 juli	
Heusden Gent	1,5 km	21 juli	
Charleroi	1,5 km	24 juli	15 km Willebroek
		25 juli	
Lokeren	1,5 km	31 juli	5 km Willebroek
Willebroek	2 km	1 augustus	5 km Blankenberge
		7 augustus	
		8 augustus	
		14 augustus	
Deinze	1 km	15 augustus	5 km Brugge
St. Niklaas	2 km	21 augustus	
		22 augustus	5 km Brugge
		28 augustus	
Maasmechelen	1 km	29 augustus	
Roeselare	2 km	4 september	
Neerpelt	1 km	5 september	
Turnhout	1 km		

De Belgische doortochtenkalender met nadere informatie is schriftelijk opvraagbaar bij François Hoogers van de Belgische open water commissie: Bijlstraat 36, 9120 BEVEREN, België.

## 6 FINA WORLD CUP OPEN WATER ZWEMMEN 1999

31 januari 1999	25 km	Brazilië	Salvador de Bahia (verplaatst van 24 januari)
31 januari 1999	26 km	Brazilië	Tapes (vervallen)
7 februari 1999	63 km	Argentinië	Santa Fe, Coronda Marathon
14 februari 1999	88 km	Argentinië	Hernandiras-Parana
21 februari 1999	25 km	Argentinië	Cruce del Puerto Rosario - Argentina
7 augustus 1999	37 km	USA	Atlantic City
15 augustus 1999	20 km	Macedonië	Skopje
21 augustus 1999	30 km	Macedonië	Ohrid
29 augustus 1999	28 km	Italië	Mazara del Vallo, Trofeo Stretto di Sicilia
4 september 1999	28 km	Italië	San Felice Circeo, Terracina-Circeo-Terracina
18 september 1999	27 km	Italië	Palermo, Mondelo (vervallen)



Afbeelding 6-1 De start van v Hernandiras-Parana in Argentinië



Afbeelding 6-2 Een van de keerpunten in Atlantic City

## 7 EINDKLASSERING FINA-WERELDCUP 1998

Dames			Heren		
plaats	zwemster	punten	plaats	zwemmer	punten
1.	Peggy Büchse (GER)	100 pts	1.	David Meca Medina (ESP)	100 pts
2.	Edith Van Dijk (NED)	70 pts	2.	Gabriel Chaillou (ARG)	72 pts
3.	Kelly Driffield (AUS)	40 pts	3.	Christof Wandratsch (GER)	61 pts
4.	Britta Kamrau (GER)	37 pts	4.	Igor Majcen (SLO)	57 pts
5.	Tracey Knowles (AUS)	37 pts	5.	Nicolas Knap (FRA)	52 pts
6.	Nora Cadena Toledano (MEX)	35 pts	6.	Stephane Lecat (FRA)	43 pts



Afbeelding 7-1 Edith van Dijk, Erica Rose en Peggy Büchse, hier op het WK in Australië



Afbeelding 7-2 Tijdens de 5 km race in Australië. Het veld is nog bijeen. Edith en Etta liggen er goed bij.

## 8 LEN-CUP OPEN WATER ZWEMMEN 1999

30 mei 1999	10 km	Sevilla, Spanje	+ 034 1 409 7062
12 juni 1999	5 km	Nottingham, Groot Brittannië	+ 44 1509 618 701
4 juli 1999	15 km	Aix-les-Bains, Frankrijk	+ 33 1 4031 1770
10 & 11 juli 1999	7 & 10 km	Sardinië, Italië	+ 39 6 324 2501



Afbeelding 8-1 Start bij de oversteek van Lac Léman



Afbeelding 8-2 Lausanne –Evian met van links naar rechts: Melanie Kuiper, Chef d'equipe Ate van der Meer, Gijsbertine Mantel en Edith van Dijk

## 9 INTERNATIONALE OPEN WATER KALENDER

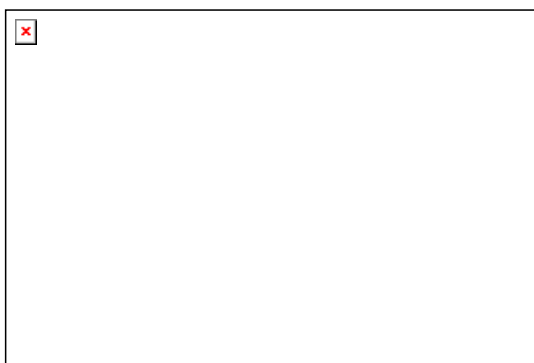
De kalender is in het Engels vanwege het internationale karakter. De uitgebreide Zwitserse en Engelse kalenders staan op uitkomen op het moment van publicatie van dit open water boek.

De actuele versie van de kalender (met doorklikbare mailadressen) is te vinden op het Nederlands Open Water

Web: <http://members.xoom.com/NOWW/index.html>

Date	Event	Country	Distance	Contact
May 1, 1999	Australian Open 25 km Championships Gold Coast, Queensland	Australia	25 km	<a href="#">Australian Swimming Inc.</a> fax: +61 2 257 4349
May 1, 1999	Australian Age Group Championships Gold Coast, Queensland	Australia	7.5 km	<a href="#">Australian Swimming Inc.</a> fax: +61 2 257 4349
May 9, 1999	XXIII Travessio da Baia de Guajara-Trofeo Cidade de Belem, Belem	Brazil	5 km	<a href="#">Brazilian Swimming Confederation</a> fax: +55 21 284 2039
May 30, 1999	LEN Long Distance Cup 1, Seville	Spain	10 km	<a href="#">Spanish Swimming Federation</a> fax: + 34 1 409 7062
June 5, 1999	USA National 25 km Championships, Honolulu, Hawaii	USA	25 km	<a href="#">United States Aquatic Sports Inc</a> fax: +1 719 578 4669
June 11, 1999	South Pacific Games Open Water	Guam	5 km	<a href="#">Guam Swim League</a> fax: +671 646 4233
June 12, 1999	LEN Long Distance Cup 2, Bosworth Water	GBR	5 km	<a href="#">ASA Great Britain</a> fax: +44 1509 618 701
June 19, 1999	Czech Long Distance Swimming Championships, Melice	Czech Republic	5 km 20 km	<a href="#">Czech Swimming Federation</a> fax: +420 2 2051 3278
June 26, 1999	French Open Championships, St. Raphael	France	5km	Federation Francaise de Natation 25 km fax: +33 1 4031 1770
June 26, 1999	Riviera di Barcola Trieste	Italy	3.2 km 6 km	Federazione Italiana Nuoto fax: +39 6 324 2501
June 28, 1999	28. National Championships Long distance swimming, Lake Zlaté Piesky, Bratislava	Slovakia	3.5 km	Slovak Swimming federation fax: +42-7-504 9555
July 4, 1999	LEN Long Distance Cup 3, Aix les Bains	France	15 km	Federation Francaise de Natation fax: +33 1 4031 1770
July 4, 1999	<a href="#">Flanders Marathon</a> , Sluis	Netherlands	8 km 16 km	<a href="#">Netherlands Swimming Federation</a> fax: +31 30 6030105
July 10, 1999	USA National 10 km Championships Newport Beach, California	USA	10 km	<a href="#">United States Aquatic Sports Inc</a> fax: +1 719 578 4669
July 10, 1999	Kroufek Memorial	Czech Republic	10 km	<a href="#">Czech Swimming Federation</a> fax: +420 2 2051 3278
July 10-11, 1999	LEN Long Distance Cup 4, Sardinia	Italy	7km 10 km	Federazione Italiana Nuoto fax: +39 6 324 2501
July 11, 1999	<a href="#">Beusichem-Culemborg</a>	Netherlands	6 km	<a href="#">Netherlands Swimming Federation</a> fax: +31 30 6030105
July 17, 1999	Almadi Cup, Balatonalmadi	Hungary	1,8 km	
July 17, 1999	USA National 15 km Championships Syracuse, New York	USA	15 km	<a href="#">United States Aquatic Sports Inc</a> fax: +1 719 578 4669
July 18, 1999	UK National 25 km Championships, Nottingham	Great Britain	25 km	<a href="#">ASA Great Britain</a> fax: +44 1509 618 701
July 23-26, 1999	European Championships, Istanbul	Turkey	5 km 25 km	Turkish Swimming Federation fax: +90 312 309 3624
July 24, 1999	<a href="#">Amicon marathon</a> , Vriezenveen	Netherlands	10 km	<a href="#">Netherlands Swimming Federation</a> fax: +31 30 6030105
July 25, 1999	Balatonalmadi Swim, Balatonalmadi	Hungary		
July 31, 1999	Open Dutch & Belgium championships, Regatta Hazewinkel	Belgium	15 km	<a href="#">Netherlands Swimming Federation</a> fax: +31 30 60 30 105
July 31, 1999	Trofeo Golfi di Baratti Piombino	Italy	5 km	Federazione Italiana Nuoto fax: +39 6 324 2501
August 1, 1999	Maratona degli Etruschi Piombino	Italy	25 km	Federazione Italiana Nuoto fax: +39 6 324 2501
August 7, 1999	Balatonal Swim Balatonalmadi	HUN	2 km	

August 8, 1999	Pannon GSM Bayswim, Balatonfured	HUN	3,6 km
August 7, 1999	FINA Marathon World Cup V Atlantic City, New Jersey	USA	37 km <a href="#">United States Aquatic Sports Inc</a> fax: +1 719 578 4669
August 11, 1999	USA National 5 km Championships, Minneapolis, Minnesota	USA	5 km <a href="#">United States Aquatic Sports Inc</a> fax: +1 719 578 4669
August 13, 1999	Open Dutch Championships	Netherlands	5 km <a href="#">Netherlands Swimming Federation</a> fax: +31 30 60 30 105
August 14, 1999	<a href="#">IJsselmeer Marathon</a> , Medemblik	Netherlands	25 km <a href="#">Netherlands Swimming Federation</a> fax: +31 30 60 30 105
August 15, 1999	FINA Marathon World Cup VI Skopje	Macedonia	20 km Swimming Federation of the Republic of Macedonia fax: +389 91 231 106
August 21, 1999	FINA Marathon World Cup VII Ohrid	Macedonia	30 km Swimming Federation of the Republic of Macedonia fax: +389 91 231 106
August 21, 1999	Coppa Byron Lerici	Italy	8 km Federazione Italiana Nuoto fax: +39 6 324 2501
August 21-22, 1999	Pan Pacific Championships, The Pondage, Victoria	Australia	5 km <a href="#">Australian Swimming Inc.</a> 25 km fax: +61 2 257 4349
August 22, 1999	ASA National open water Championships	GBR	25 km <a href="#">ASA Great Britain</a> fax: +44 1509 618 701
August 28, 1999	"Faros 99" Croatian National Championships	Croatia	16 km Croatian Swimming Federation fax: +385 1 391 119
August 29, 1999	FINA Marathon World Cup VIII Mazara del Vallo: Trofeo Streto di Sicilia	Italy	28 km Federazione Italiana Nuoto fax: +39 6 324 2501
September 4, 1999	FINA Marathon World Cup VIII Terracina-Circeo-Terracina	Italy	27 km Federazione Italiana Nuoto fax: +39 6 324 2501
September 4, 1999	Caldonazzo	Italy	4 km Federazione Italiana Nuoto 8 km fax: +39 6 324 2501
September 9, 1999	Kalaru Sport Cefalu	Italy	3 km Federazione Italiana Nuoto 10 km fax: +39 6 324 2501
October 1, 1999	Hong Kong Championships, Repulse Bay	Hong Kong	5 km Hong Kong ASA fax: +852 2591 0792
November 14, 1999	Travessia de Itaipu, Niteroi	Brazil	25 km <a href="#">Brazilian Swimming Confederation</a> fax: +55 21 284 2039
November 15-18, 1999	Pre-World Championships, Honolulu Hawaii	USA	5 km <a href="#">United States Aquatic Sports Inc</a> 10 km fax: +1 719 578 4669
December 25, 1999	90 Coppa Nadal de Natacion, Barcelona	ESP	25 km 2 km
July 15, 2000	Traversee Internationale du Lac Léman	France-Switzerland	12,6 km



Afbeelding 9-1 Startveld IJsselmeerswemmarathon 1996



Afbeelding 9-2 Masters estafette op het IJsselmeer

## 10

## UITSLAGEN 7<sup>E</sup> FINA WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS 19-30 JUNI 1998, CASABLANCA, MAROKKO

### 10.1 Dames

#### 25-29 years

Julie Ohagen	26	GBR LM	01.01.20
Silke Blomeyer	25	GER TSVKW	01.01.58
Grith Sigsgaard	26	DEN NORD	01.03.29

#### 30-34 years

Lenka Pacakova	32	CZE PVKD BNO	01.00.39
Gillian Innes	32	GBR CM	01.07.09
Cecilia Cokman	32	USA TXAM	01.09.01

#### 35-39 years

Cheryl Young	39	RSA CTM	59.44
Françoise Theate	35	BEL CCM	01.03.52
Ketrina Clarke	38	AUS TLC	01.04.09

#### 40-44 years

Sue Falla	40	GBR GSC	01.09.43
Maragaret Tapen	42	HKG HKASA	01.09.48
Araceli Rodriguez	43	ANV	01.13.05

#### 45-49 years

Margareta Rainer	49	SWE SOLKH	01.09.01
Sabine Morche Bloch	48	GER TSV	01.09.22
Christa Reinhart	48	GER MSVM	01.12.15

#### 50-54 years

Marion Slater	53	ESP LUIS	01.13.24
Masako Saito	51	JPN JNCYS	01.14.45
Lex Marple	51	NZL NA	01.23.12

#### 55-59 years

Carrol Wannell	55	AUS NCB	01.09.10
Judith van Berkel	56	NED DGSW	01.15.06
Alison Leach	57	NZL RK	01.17.27

#### 60-64 years

Lottie Geurts	63	NED PSV	01.21.46
Annie de Vos	64	NED DLD	01.30.31
Felicity Hague	60	GBR SHI	01.31.52

#### 65-69 years

Frances Lea	65	AUS CDW SC	01.40.45
Jessie Callebaut	66	BEL KZNA	01.45.20

#### 70-74 years

Georgene Mckenzie-Hick	71	AUS SGA	01.31.20
Erika Lange	70	GER SGBF	01.46.20
Myra Larcombe	71	NZL INL	01.56.12

### 10.2 Heren

#### 25-29 years

Frederic Mathieu	25	BEL CRDN	51.30
Johann Papillon	26	FRA CMND	51.45
Davy Grymonprez	26	BEL IZV	54.48

#### 30-34 years

Alexander Voznyar	32	RUS ALLST	51.36
Uwe Lieberman	32	GER SVB	51.44
Julio Cervantes	33	ESP CN	52.44

#### 35-39 years

Michael Kleiber	35	GER SGRF	51.24
Kees-Jan van Overbeke	36	NED OLDEN	51.33
Stefano Seguiti	39	ITA ASLNR	54.14

#### 40-44 years

Andro Iordanishvili	43	GEO	54.52
Thomas Mack	40	USA NEM	55.14
Jose Teixeira Neto	40	BRA SPM	59.02

#### 45-49 years

Neil Hickey	48	AUS THB	59.31
Jack Courtney	45	USA VERM	59.31
David Jessol Leslie	45	GBR WPOO	01.02.36

#### 50-54 years

Alexey Svetonossov	51	KAZ	01.02.38
Stephen Johnson	50	USA OMS	01.03.33
Donald Uijtenbogaart	51	DDA NED	01.03.39

#### 55-59 years

Tegse (Tex) Haraszti	57	USA HBSC	59.28
Marion Paterni	55	ITA CNF	01.03.31
C. William Muter	56	USA	01.03.56

#### 60-64 years

Fabrizio Momoni	60	ITA VF	01.02.41
Nic Geers	60	NED G	01.09.20
John Pugh	60	AUS LA	01.11.43

#### 65-69 years

Manliel Rissmann	67	GER SCBSC	01.03.55
Josef Krejci	65	SUI SKL	01.12.02
Mike Banfield	66	GBR	01.15.12

#### 70-74 years

Maurice Lusien	72	FRA CNM	01.11.52
Dominicantonio Kasasolino	71	ITA ASTN	01.20.24

Gerhard Grosser	70	GER DJKLN	01.36.05
-----------------	----	-----------	----------

#### 75-79 years

Kevin Vickery	75	AUS EP	01.18.06
Antonio Figueredo	75	ESP CNV	01.53.51
Lennart Ingmo	79	SWE SHM	01.57.20

#### 80-84 years

Mirio Carlos Visentin	80	ARG RSF	02.15.58
-----------------------	----	---------	----------



Afbeelding 10-1 Masters WK

## 11

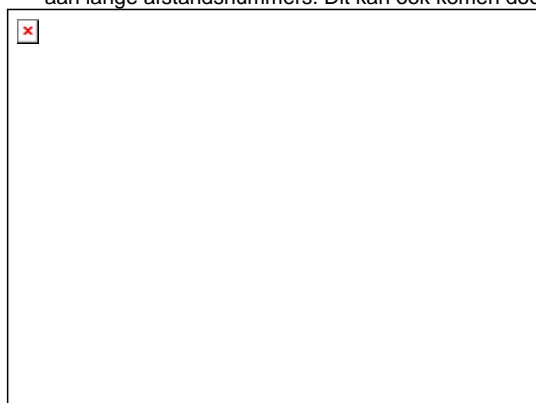
## WEDSTRIJDSTATISTIEKEN 1998

M = mannen, V = vrouwen, P = prestatietocht, Ttl = totaal

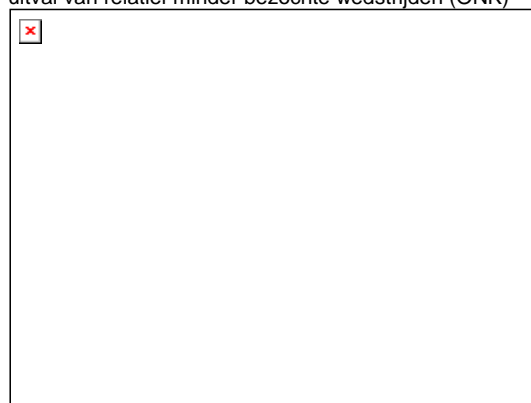
Wedstrijd	M 96	M 97	M 98	V 96	V 97	V 98	P 96	P 97	P 98	Ttl 96	Ttl 97	Ttl 98
Anna Paulowna 16	26	34		9	9					35	43	
Anna Paulowna 3	151	134	125	108	103	89	78	58	45	337	295	228
Bodegraven			29			23			18			70
Bosbaan	197			121			54			372		
Breskens	65	48	56	56	51	55				121	99	111
Bussloo	272	321	308	202	264	282	161	321	149	635	906	739
Culemborg	17	33	41	3	9	17	76	83	62	96	125	120
De Braakman	184	133		79	123		42	29		371	285	
Doornotters		186	266		111	168		149	103		446	537
Eerssel			231			157			83			471
Groningen	162	140		132	87		91	65		385	292	
Harlingen			5			10						15
IJsselmeer	23	21	22	6	13	9				29	34	31
Kwaker		184	204		143	159		69	53		396	416
Leiderdorp	231		217	167		187	38		102	436		506
ONK 25	Geen	5	Geen	Geen	4	Geen	Geen	23	Geen	Geen	32	Geen
ONK 5	156	90	Geen	79	54	Geen	46	25	Geen	281	169	Geen
Oosterhout	235	260	254	181	178	175	26	76	46	442	514	475
Oss	109	198	271	80	128	183	10	116	52	199	442	506
Roermond	178	186	184	150	131	119	30	35	8	358	352	311
Scheerwolde			190			150			88			428
Slotervaart	229	301	253	145	259	219	63	118	45	437	678	517
Sluis 16/8	23	ONK	26	16	ONK	5		ONK		45	ONK	31
Sluis 3	96	ONK	168	70	ONK	97	9	ONK	38	175	ONK	303
Spaarnwoude	175	156	207	105	119	141	90	68	157	370	343	505
Strijen	137	150	147	102	135	129	35	77	76	274	362	352
Te Werve	175	173	256	124	128	208	134	164	74	433	465	538
Terneuzen	152	131	104	120	100	74	16	10	39	288	241	217
Veghel	103			84			11			198		
Vlissingen	ONK	146	163	ONK	109	130	ONK	29	31	ONK	284	324
Vriezenveen	70	215	158	45	159	147	117	287	74	232	661	379
Wilhelminadorp	155	182	203	101	122	175	25	61	43	281	365	421
Totaal	3321	3427	4088	2351	2539	3108	1141	1863	1355	6813	7829	8551
Aantal wedstrijden	24	23	25	24	23	25	24	23	21	24	23	25
Gemiddeld	138	149	163	98	110	124	48	81	62	284	340	342

**Tentatieve conclusies:**

1. Zowel bij dames als heren lijkt een stijgende lijn in aantal deelnemers zich af te tekenen.
2. Prestatietochtdeelname is dit jaar minder geweest (weersinvloeden?)
3. Gemiddeld aantal deelnemers per wedstrijd lijkt enorm gestegen. Dit kan komen door een geringere deelname aan lange afstandsnummers. Dit kan ook komen door uitval van relatief minder bezochte wedstrijden (ONK)



Afbeelding 11-1 Zon én nattigheid in Roermond



Afbeelding 11-2 Roermond schoolslag Masters te water

## 12 EINDSTANDENKLASSERING LANGE AFSTANDSKLASSEMENTEN 1998

### 12.1 wegingen lange afstandsklassement

Aantal meetellende gewogen klassements kilometers: **29**

#### Wegingsfactoren :

A	Scheerwolde (5km)	6
B	Sluis Vlaanderenmarathon(16km)	12
C	Sluis (8km)	8
D	Beusichem-Culemborg (6km)	7
E	Vriezenveen (8km)	8
F	IJsselmeerzwemmarathon (25km)	16

### 12.2 lange-afstand-klassement dames

	Zwemster	Vereniging	totaal	km	gem
1	Melanie Kuiper	de Rijn	8596,25	49	296,42
2	Etta v.d. Weijden	Proface/DAW	6680,08	23	290,44
3	Miranda den Hollander	Zwemlust den Hommel	4089,72	14	292,12
4	Liselotte Joling	DZC de Kwakel	3289,00	23	143,00
5	Irene v.d. Laan	LZ 1886	2566,36	13	197,41
6	Bianca Cox	Mosa Regio	2115,10	8	264,39
7	Edith van Dijk	Hoorn	2100,00	7	300,00
8	Marianne v.d. Meijden	ZVDO'74	1950,80	8	243,85
9	Renee Snoek	VZC/Vlaardingen	1862,23	7	266,03
10	Klaudia Kuiper	t Zinkstuk	1624,43	15	108,30
11	Gemma Pellicaan	de Dolfijn	1327,56	6	221,26
12	Susan de Baar	Breda	1311,00	6	218,50
13	Cynthia de Bruin	DES	1231,34	21	58,64
14	Suzanne de Rijk	Torpedo	1209,60	7	172,80
15	Linda Wibbelink	Steenwijk'34	1130,52	6	188,42
16	Francoise Heydeman	AZ&PC/Anova	915,60	6	152,60
17	Marina v. Staveren	Proface/DAW	434,70	7	62,10
18	Kim Koenen	DES	107,45	7	15,35
19	Jacqueline Stoel	Onderdak	53,90	7	7,70
20	Simone Verbeek	Olympia	49,70	7	7,10
21	Lydia Verhoeven	Die Heygrave	0,00	8	0,00
22	Annie de Vos	Old Dutch	0,00	8	0,00
23	Marjolein Bosma	ZC'90	0,00	7	0,00
24	Annemarie v. Hoften	TZC/Vahalis	0,00	7	0,00

### 12.3 lange-afstand-klassement heren

	Zwemmer	Vereniging	totaal	km	gem
1	Joost Kuijlaars	Breda	7885,40	30	271,91
2	Erwin Hoogeveen	Zwemlust den Hommel	7515,20	26	289,05
3	Maarten v.d. Weijden	Hoorn	4423,47	15	294,90
4	Remco Folkertsma	de Otters	3900,00	13	300,00
5	Rick Mans	DSZ/Hoogwerf comb.	3770,40	14	269,31
6	Benny Dersigni	de Biesboschzwemmers	3481,48	21	165,78
7	Hans Huijser	de Otters	3255,14	14	232,51
8	Duncan v. Groen	de Otters	3194,87	13	245,76
9	Sander Joosten	Rapido'82	3038,20	23	132,10
10	Bert Huijser	de Otters	2842,26	14	203,02
11	André Oud	West-Friesland	2777,86	16	173,62
12	Ferdie Witvoet	SGG	2700,22	14	192,87
13	Edo Kegel	de Rijn	2634,02	21	125,43
14	Joost den Deugd	Rapido'82	2310,62	15	154,04
15	Jens van Us	Poseidon'56	2223,78	14	158,84
16	Arno Stap	Oceanus	2005,42	21	95,50
17	Ralf Mertens	Breda	1917,80	8	239,73
18	Arnold v. Bavel	de Kempvis	1734,25	7	247,75
19	Robin Sprinkhuizen	Rapido'82	1710,57	7	244,37
20	Menno v. Leenen	de Kempvis	1670,60	8	208,83
21	Peter Gildemeester	Steenwijk'34	1475,04	6	245,84
22	Jan-Willem v.d. Hoek	Gouwestaete	1322,16	6	220,36
23	Martin de Milliano	Scheldestroom	1226,60	8	153,33
24	Mike v.d. Beukering	UZSC	1194,43	7	170,63



25	Robin v. Ouwerkerk	Oceanus	1086,17	7	155,17
26	Richard Broer	DES	955,10	8	119,39
27	Ferry v. Hulst	de Fuut	881,88	15	58,79
28	Paul v.d. Voort	Zeist	865,55	21	41,22
29	Marty Veen	Steenwijk'34	803,16	6	133,86
30	Rene de Boer	Proface/DAW	741,10	8	92,64
31	Frank Schasfoort	de Meer	599,67	7	85,67
32	Kees v.d. Sluis	Kerkdriel	599,08	7	85,58
33	Michiel Stolk	Zwemlust den Hommel	506,57	7	72,37
34	Patrick Wijlers	Thialf/Piranha	309,98	7	44,28
35	Tonny Vinke	Scheldestroom	309,60	8	38,70
36	Mart v. Lierop	DZT'62	283,68	6	47,28
38	Rombald de Rie	Torpedo	201,48	21	9,59
39	André de Bruijn	ZVDO'74	171,84	14	12,27
40	Marcel v. Amstel	de Otters	86,57	7	12,37
41	Geert Klein Bruinink	NZC Neede	56,10	8	7,01
42	Frits Bakker	Poseidon'56	0,00	29	0,00
43	Kasper Engel	DVC de Kwakel	0,00	15	0,00
44	Hans Miltenburg	DZ&PC	0,00	14	0,00
45	Hans Brink	ZV Zuidwesthoek	0,00	8	0,00
46	Fons v.d. Steeg	ZV Zuidwesthoek	0,00	8	0,00
47	Frank Joosten	Rapido'82	0,00	7	0,00
48	Cees Verbeek	TZC/Vahalis	0,00	7	0,00
49	Marco Stam	TZC/Vahalis	0,00	7	0,00
50	Henk Wisselo	AZC-Masters	0,00	7	0,00
51	Erik Wetsteijn	Thialf/Piranha	0,00	7	0,00
52	Martijn de Meulder	t Zinkstuk	0,00	7	0,00
53	Peter Kruys	ZC'90	0,00	7	0,00
54	Arjan Vos	de Fuut	0,00	7	0,00
55	Michel Wigbers	Thialf/Piranha	0,00	7	0,00
56	Henk Jurriens	de Kwakel	0,00	7	0,00
57	Rob Bak	Swol 1894	0,00	6	0,00



Afbelding 12-1 Lange Afstandskampioene Melanie Kuiper



Afbelding 12-2 Lange Afstandskampioen Joost Kuijlaars

## 13 EINDKLASSERING INDIVIDUELE LANGEBAANKKLASSEMENTEN 1998

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
<b>13.1 vrije slag dames</b>			18	klassementskilometers
1	Edith v. Dijk	73-695 Hoorn	5400.00	(21.0-300.00)
2	Melanie Kuiper	76-861 De Rijn	5180.65	(29.0-287.81)
3	Katinka v. Vastenhoven	84-634 Kon.AZ 1870	4846.90	(22.0-269.27)
4	Etta v.d. Weijden	79-779 Proface/DAW	4765.90	(16.0-297.87)
5	Patricia Brooijmans	79-835 Breda	4652.55	(29.0-258.48)
6	Miranda den Hollander	75-783 Zwemlust-den Hommel	4565.27	(27.0-253.63)
7	Sigrid Pels	76-256 AZ & PC/Anova	4547.04	(25.0-252.61)
8	Dagmar Sturkenboom	83-202 AZ & PC/Anova	4487.57	(22.0-249.31)
9	Michelle Nahon	81-027 Gouwestaete	4476.80	(33.0-248.71)
10	Gemma Pellicaan	81-174 De Dolfijn	4472.85	(35.0-248.49)
11	Suzanne de Rijk	80-092 Torpedo	4434.65	(22.0-246.37)
12	Chantal Verhoeff	79-004 Breda	4382.64	(27.0-243.48)
13	Susan de Baar	77-853 Breda	4348.95	(40.0-241.61)
14	Liselotte Joling	75-429 DVC de Kwakel	4305.90	(20.0-239.22)
15	Irene vd Laan	60-814 LZ 1886	4204.45	(24.0-233.58)
16	Delia Badoux	80-059 DSZ/Hoogwerf	3923.60	(16.0-245.23)
17	Floor de Hoogh	83-775 Breda	3890.00	(19.0-216.11)
18	Ati Kasanmoentalib	84-137 Torpedo	3686.15	(23.0-204.79)
19	Erica Kuiper	66-061 S.G. Berkelduikers	3613.05	(29.0-200.73)
20	Diana vd Horst	80-595 De Meeuwen Diemen	3466.90	(15.0-231.13)
21	Gonda Stichter	70-118 WVZ	3394.20	(18.0-188.57)
22	Kim Verheijden	81-505 De Schelde	3350.60	(32.0-186.14)
23	Kim Varkevisser	85-211 Torpedo	3192.00	(26.0-177.33)
24	Francijna de Kooter	80-250 De Biesboschwemmers	3153.30	(25.0-175.18)
25	Chantal vd Pal	82-agv DSZ/Hoogwerf	3117.70	(41.0-173.21)
26	Marianne v.d. Meyden	75-382 ZVDO '74	2861.90	(17.0-168.35)
27	Tonia Ruigbroek	81-629 Poseidon '56	2824.90	(12.0-235.41)
28	Tanja Mertens	81-727 Breda	2801.00	(42.0-155.61)
29	Bianca Cox	80-582 Mosa-Regio	2762.20	(12.0-230.18)
30	Marina v. Staveren	78-444 Proface/DAW	2731.40	(26.0-151.74)
31	Sylvia de Heus	82-586 De Stormvogel	2516.30	(27.0-139.79)
32	Janneke Bakker	77-364 Zuiderzeezwemmers	2392.50	(16.0-149.53)
33	Amanda Elfers	83-730 VZC Vlaardingen	2300.90	(12.0-191.74)
34	Yvonne Kampschreur	72-341 Sassenheim	2300.30	(22.0-127.79)
35	Laura Badoux	82-087 DSZ/Hoogwerf	2183.30	(10.0-218.33)
36	Irma Kolk	77-901 UZSC	2141.20	(14.0-152.94)
37	Judith Zijleman	74-473 Keller keukens/DONK	2027.00	(10.0-202.70)
38	Jacqueline Stoel	77-104 Onderdak	1932.14	(20.0-107.34)
39	Klaudia Kuiper	74-040 't Zinkstuk	1853.80	(21.0-102.99)
40	Maartje de Deugd	74-897 De Rijn	1835.60	(10.0-183.56)
41	Annette de Visser	71-363 De Meeuwen Diemen	1815.60	(11.0-165.05)
42	Debbie v. Rooyen	82-580 IJZPC	1755.60	(7.0-250.80)
43	Ingeborg Hamelink	76-074 ZC Koewacht	1726.50	(14.0-123.32)
44	Karin Kuijlaars	66-022 Breda	1694.20	(11.0-154.02)
45	Ester Wisse	81-112 de Bevelanders	1642.80	(13.0-126.37)
46	Marein de Jong	80-841 UZSC	1561.70	(6.0-260.28)
47	Carolien de Milliano	81-200 Scheldestroom	1534.50	(8.0-191.81)
48	Danielle uit den Bogaard	83-854 Nautilus	1505.20	(9.0-167.24)
49	Anke Rolvink	83-545 Rapido '82	1477.00	(16.0- 92.31)
50	Cynthia de Bruin	78-393 DES	1465.00	(16.0- 91.56)
51	Linda Webbelink	59-300 Steenwijk 1934	1432.50	(7.0-204.64)
52	Saskia Herrebout	83-478 De Stormvogel	1417.30	(6.0-236.22)
53	Wilma Huiberts	80-520 WZ & PC	1396.30	(8.0-174.54)
54	Pascale de Boorder	81-531 Hoorn	1385.10	(8.0-173.14)
55	Esther Peters	78-579 Hellas/KZ	1296.40	(7.0-185.20)
56	Femke Scheele	81-481 De Schelde	1282.10	(14.0- 91.58)
57	Marina Oosterhuis	82-190 Dedemsvaart AC	1256.20	(6.0-209.37)
58	Chantal v. Yperen	81-584 Hippocampus	1225.60	(9.0-136.18)
59	Renee Snoek	81-680 VZC Vlaardingen	1123.40	(4.0-280.85)
60	Kiki Duinhoven	74-302 Sassenheim	1120.80	(9.0-124.53)
61	Florence Kruger	71-114 De Dolfijn	1070.80	(8.0-133.85)
62	Anika Hoogenstraaten	80-471 Rapido '82	1032.50	(15.0- 68.83)
63	Brigitte Goossen	65-029 AZC Masters	1005.00	(11.0- 91.36)
64	Marja Bloemzaad	61-621 De Amer	1000.80	(5.0-200.16)

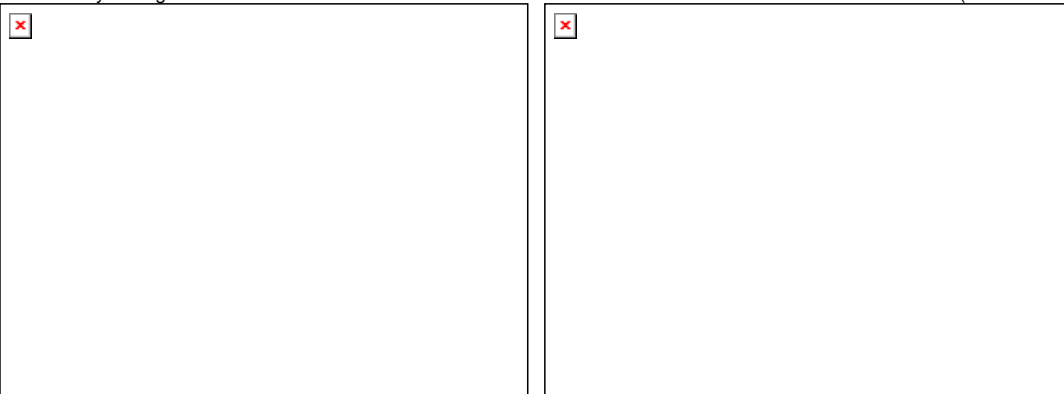
pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
65	Jessica Venema	79-685 Keller keukens/DONK	1000.00	(15.0- 66.67)
66	Bianca Lutters	76-849 UZSC	994.70	(6.0-165.78)
67	Colette v. Os	80-700 BZV	988.50	(7.0-141.21)
68	Wieteke Geyteman	81-646 Proface/DAW	942.60	(9.0-104.73)
69	Jorien Kleywegt	79-030 De Zijl/LGB	941.20	(4.0-235.30)
70	Lenny Gildemeester	79-458 Steenwijk 1934	939.70	(8.0-117.46)
71	Herma Bode	54-094 Poseidon '59	919.70	(9.0-102.19)
72	Annemarie Frey	79-674 ZCE	901.00	(7.0-128.71)
73	Anne Schmidt	82-832 UZSC	874.00	(4.0-218.50)
74	Kim Moes	82-066 De Dolfijn	838.80	(4.0-209.70)
75	Ilja Smit	76-629 Het Y-mere	777.60	(4.0-194.40)
76	Aranka Jorink	82-140 Swol 1894	760.90	(6.0-126.82)
77	Alana de Bruin	80-427 DES	735.30	(8.0- 91.91)
78	Eveline Buysse	77-216 Scheldestroom	718.80	(5.0-143.76)
79	Yvonne v. Schendel	81-672 DWK	701.10	(3.0-233.70)
80	Saskia Knol	79-179 Dedemsvaart AC	696.30	(4.0-174.08)
81	Mariska v. Harn	78-566 DWK	693.20	(3.0-231.07)
82	Daphne ten Brink	85-616 WZ & PC	687.60	(4.0-171.90)
83	Lisette Veelenturf	80-696 BZ & PC	665.10	(10.0- 66.51)
84	Wendy Meder	84-741 VZC Vlaardingen	652.00	(4.0-163.00)
85	Renate Louwerse	76-151 ZC Koewacht	651.70	(15.0- 43.45)
86	Ester de Ridder	81-148 Den Doorn	650.80	(9.0- 72.31)
87	Wandy Kater	71-048 De Zijl/LGB	649.50	(4.0-162.38)
88	Sabine Kolken	80-528 Hoorn	648.40	(4.0-162.10)
89	Marielle Zoer	80-216 Dedemsvaart AC	647.20	(4.0-161.80)
90	Emirentia Knebel	76-334 Hellas/KZ	607.70	(10.0- 60.77)
91	Annie Buitelaar	82-008 VZC Vlaardingen	590.00	(2.0-295.00)
92	Jeanette v. Dalen	72-231 De Biesboschzwemmers	580.00	(3.0-193.33)
93	Ingeborg Streng	79-372 Sassenheim	578.10	(6.0- 96.35)
94	Esther Vreman	79-468 De Otters	536.90	(2.0-268.45)
95	Mechteld ter Horst	76-875 De Rijn	509.20	(4.0-127.30)
96	Ilona Hogerheijde	74-376 De Spetters	501.60	(9.0- 55.73)
97	Therese de Munck	71-100 Zeelandia	499.80	(4.0-124.95)
98	Alana Miles	80-393 Hellas/KZ	484.20	(5.0- 96.84)
99	Miranda Kramer	80-317 Oeza	481.10	(4.0-120.28)
100	Astrid Kuys	77-375 Zegenwerp	476.60	(4.0-119.15)
101	Astrid Koert	80-901 Nautilus	460.10	(2.0-230.05)
102	Dianne Nien	71-315 De Rog	449.80	(2.0-224.90)
103	Aline Pruim	80-529 De Kikker	434.60	(2.0-217.30)
104	Hedi v. Ditzhuyzen	70-430 DVC de Kwakel	425.90	(2.0-212.95)
105	Ilona Baijings	82-205 De Bruinvis	411.30	(11.0- 37.39)
106	Lisan de Vries	79-463 LZC '29	409.60	(2.0-204.80)
107	Bianca Oosten	82-046 ZCE	403.20	(5.0- 80.64)
108	Jessica Evers	81-476 DVC de Kwakel	400.20	(2.0-200.10)
109	Gudule vd Meer	72-001 SPONS	379.60	(2.0-189.80)
110	Shirley de Vries	84-agv De Houtrib	376.10	(9.0- 41.79)
111	Sandra Thijssse	79-622 HZ Zian	375.30	(3.0-125.10)
112	Bertina v. Rijn	78-585 Katwijk	366.70	(2.0-183.35)
113	Ellen Vrolijk	82-562 Hippocampus	349.00	(5.0- 69.80)
114	Theodora de Kooter	84-279 De Biesboschzwemmers	345.60	(2.0-172.80)
115	Marijke Kamping	80-406 SC Salland	341.90	(2.0-170.95)
116	Femke Essink	83-452 De Granaet	334.70	(2.0-167.35)
117	Edit Bosveld	78-926 De Rijn	333.30	(2.0-166.65)
118	Barbera de Vries	80-429 De Granaet	323.70	(2.0-161.85)
119	Wendy Kolk	75-431 Oceanus	322.60	(4.0- 80.65)
120	Gaby Hopma	81-380 AZ & PC/Anova	312.70	(2.0-156.35)
121	Marjolein v. Lunteren	81-198 Torpedo	300.00	(2.0-150.00)
122	Anke Loman	81-468 Arke/De Dinkel	297.20	(2.0-148.60)
123	Brenda Vrieling	81-694 ZCE	291.40	(5.0- 58.28)
124	Renate Haack	77-363 Rapido '82	285.20	(2.0-142.60)
125	Jenet Lambers	80-277 De Zandstuve	265.30	(2.0-132.65)
126	Jolanda Kloosterman	84-454 De Granaet	262.90	(2.0-131.45)
127	Miranda Ruitenberg	77-005 SC Salland	262.30	(2.0-131.15)
128	Miriam Weimar	77-151 Scheldestroom	253.10	(3.0- 84.37)
129	Kim v. Dijk	78-610 Hellas/KZ	246.10	(2.0-123.05)
130	Ana Lara da Silva	80-827 Het Y-mere	235.60	(2.0-117.80)
131	Nicky Slinger	66-404 HPC	223.50	(3.0- 74.50)
132	Douce v. Beukering	69-516 De Zijl/LGB	221.50	(4.0- 55.38)
133	Susan Kolk	79-462 Oceanus	215.60	(2.0-107.80)
134	Renee Ruhaak	82-809 LZ 1886	206.50	(8.0- 25.81)
135	Linda Vos	84-650 De Amer	204.90	(6.0- 34.15)
136	Sylvia Rijnen	79-815 TRB/RES	204.30	(2.0-102.15)

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
137	Wendy Sneekes	84-584 Raket	192.30	(2.0- 96.15)
138	Evelyn Verplanke	81-201 Scheldestroom	186.90	(8.0- 23.36)
139	Lonneke Snel	77-716 Proface/DAW	185.60	(9.0- 20.62)
140	Marloes Bikkel	82-480 LZC '29	184.20	(2.0- 92.10)
141	Babette Rens	78-173 Dedemsvaart AC	183.70	(2.0- 91.85)
142	Angelique Bosman	81-500 Zignea	175.60	(2.0- 87.80)
143	Jessica Dellaert	81-202 De Bruinvis	172.30	(8.0- 21.54)
144	Hermien Marissen	82-649 De Kikker	168.40	(2.0- 84.20)
145	Anneloes v. Mal	82-248 Aquapoldro	152.70	(2.0- 76.35)
146	Helma Koot	76-461 DVC de Kwakel	144.60	(4.0- 36.15)
147	Nicole Knebel	74-560 Hellas/KZ	144.10	(3.0- 48.03)
148	Petra Mayenburg	80-047 Woerden	138.50	(10.0- 13.85)
149	Vera Koenekoop	82-554 Hippocampus	138.00	(2.0- 69.00)
150	Judith v. Berkel	42-801 Gouwestaete	130.30	(4.0- 32.58)
151	Brechtje de Bruin	82-504 Zignea	122.80	(2.0- 61.40)
152	Sharon Hoving	80-544 De Kikker	118.70	(2.0- 59.35)
153	Inge Rolvink	83-576 Rapido '82	116.50	(2.0- 58.25)
154	Marianne Mulder	80-625 De Amer	113.30	(10.0- 11.33)
155	Michelle Berg	78-083 Watervogels	107.80	(4.0- 26.95)
156	Femke de Wolff	82-209 Torpedo	103.30	(6.0- 17.22)
157	Petra Reuvekamp	70-999 Swol 1894	93.70	(2.0- 46.85)
158	Cindy Hillekens	78-agv Nayade	90.80	(2.0- 45.40)
159	Ilona Halman	83-524 SC Salland	83.70	(2.0- 41.85)
160	Natasja v. Beek	81-176 Den Doorn	81.40	(15.0-5.43)
161	Tamara Prins	77-381 Raket	74.70	(2.0- 37.35)
162	Kirsten Everts	79-371 Proteus	58.20	(2.0- 29.10)
163	Angelique Hartzman	79-655 De Fuut	51.00	(2.0- 25.50)
164	Heidi Duijkers	74-797 Nereus	49.80	(2.0- 24.90)
165	Bianca Capel	75-333 Aquapoldro	45.10	(2.0- 22.55)
166	Monique Faro	76-270 Waterloo	40.90	(4.0- 10.23)
167	Esther Voskamp	79-400 Waterloo	38.50	(4.0-9.63)
168	Annik Asselman	81-320 ZC Koewacht	25.40	(4.0-6.35)
169	Ingeborg Noppers	81-540 De Kikker	6.10	(2.0-3.05)
170	Gonnie Bak	51-014 Swol 1894	0.00	(23.0-0.00)
170	Barbara v. Wees	74-777 Proface/DAW	0.00	(13.0-0.00)
170	Annemarie Plaisier	76-134 Den Doorn	0.00	(12.0-0.00)
170	Daniela vd Dungen	81-034 AZC Masters	0.00	(10.0-0.00)
170	Monika Romeijn	77-857 Nereus	0.00	(7.0-0.00)
170	Irene Kok	63-193 De Dolfijn	0.00	(6.0-0.00)
170	Ellen v.d. Berg	79-768 Oceanus	0.00	(4.0-0.00)
170	Dagmar Zwebe	81-669 Arethusa	0.00	(4.0-0.00)
170	Ingrid Luijcks	79-590 Njord	0.00	(4.0-0.00)
170	Sandra den Dulk	76-615 Raket	0.00	(4.0-0.00)
170	Jolanda Delisse	74-424 Argo	0.00	(3.0-0.00)
170	Gitta Hulsen	77-354 Argo	0.00	(3.0-0.00)
170	Meke Oomens	70-767 Breda	0.00	(2.0-0.00)
170	Wendy Nederkoorn	74-522 Arethusa	0.00	(2.0-0.00)
170	Annetje Dieleman	71-504 De Dommelbaarzen	0.00	(2.0-0.00)
170	Chrissy Nijen Twilhaar	81-037 Damixa/Het Ravijn	0.00	(2.0-0.00)
170	Sandra Groenveld	81-agv ZVS-Gravendeel	0.00	(2.0-0.00)
170	Linda v. Haren	80-178 ZVS-Gravendeel	0.00	(2.0-0.00)
170	Miranda Molenaar	80-235 ZVS-Gravendeel	0.00	(2.0-0.00)
170	Petra Hagenbeek	78-677 De IJsselmeeuwen	0.00	(2.0-0.00)
170	Cecile Righard	82-830 De IJsselmeeuwen	0.00	(2.0-0.00)
170	Femke Winters	82-039 De IJsselmeeuwen	0.00	(2.0-0.00)

## 13.2 vrije slag heren

		18	klassementskilometers
1	Remco Folkertsma	74-579 De Otters	5400.00 (33.0-300.00)
2	Maarten v.d. Weijden	81-778 Proface/DAW	5395.55 (28.0-299.75)
3	Rick Mans	79-014 DSZ/Hoogwerf	5263.34 (41.0-292.41)
4	Ralf Mertens	82-735 Breda	5061.40 (32.0-281.19)
5	Martijn Smeets	81-079 WVZ	5027.70 (32.0-279.32)
6	Joost Kuylaars	66-024 Breda	5026.80 (37.0-279.27)
7	Hans Huijser	81-805 De Otters	4987.40 (31.0-277.08)
8	Erwin Hoogeveen	77-746 Zwemlust-den Hommel	4985.10 (31.0-276.95)
9	Robin Sprinkhuizen	74-699 Rapido '82	4952.50 (28.0-275.14)
10	Joop Lam	63-926 WVZ	4892.90 (44.0-271.83)
11	Ferdie Witvoet	78-087 SGG (Startgem.)	4793.30 (44.0-266.29)
12	Gijs Damen	79-751 Breda	4779.90 (26.0-265.55)
13	Arjen Dolstra	78-407 Swol 1894	4608.50 (36.0-256.03)
14	Bert Huysen	79-806 De Otters	4597.60 (31.0-255.42)

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
15	Jan-Willem v.d. Hoek	72-671	Gouwestaete	4550.10	(20.0-252.78)
16	Maarten v. Lierop	82-404	DZT	4456.25	(40.0-247.57)
17	Richard Broer	59-078	WVZ	4338.07	(27.0-241.00)
18	Tom Pieterse	81-155	ZC Koewacht	4285.40	(32.0-238.08)
19	Otto Zeypveld	58-050	S.G. Berkelduikers	4202.15	(28.0-233.45)
20	Benny Dersigni	74-232	De Biesboschzwemmers	4021.00	(30.0-223.39)



Afbeelding 13-1 Winnaressen vrije slag dames

Afbeelding 13-2 Winnaars vrije slag heren

21	Matthe Vijverberg	74-093	DSZ/Hoogwerf	3935.70	(23.0-218.65)
22	Olger Koop	80-552	Proface/DAW	3823.30	(18.0-212.41)
23	Menno v. Leenen	78-768	De Kempvis	3816.97	(28.0-212.05)
24	Sander Joosten	79-383	Rapido '82	3753.45	(27.0-208.53)
25	Peter Gildemeester	77-463	Steenwijk 1934	3618.20	(13.0-278.32)
26	Luuk Mager	82-678	De Otters	3602.60	(23.0-200.14)
27	Frank v. Nobelen	69-158	Sassenheim	3532.00	(25.0-196.22)
28	Duncan v.d. Groen	77-808	De Otters	3475.70	(16.0-217.23)
29	Ralph Sturkenboom	80-200	AZ & PC/Anova	3474.70	(23.0-193.04)
30	Joran Wehrmeijer	82-836	Breda	3309.80	(20.0-183.88)
31	Joost den Deugd	71-626	Rapido '82	3170.70	(16.0-198.17)
32	Rob Vermeulen	82-641	De Stormvogel	3020.47	(26.0-167.80)
33	Jens v. Us	82-601	Poseidon '56	2979.20	(27.0-165.51)
34	Kees-Jan Overbeeke	62-675	OZ & PC	2928.00	(13.0-225.23)
35	Frank Zwiers	82-762	Breda	2917.00	(14.0-208.36)
36	Arno Stap	61-053	AZC Masters	2909.90	(25.0-161.66)
37	Mark Nahon	78-636	Gouwestaete	2894.80	(28.0-160.82)
38	David Uit den Bogaard	82-765	Nautilus	2888.00	(17.0-169.88)
39	Arnold v. Bavel	81-944	De Kempvis	2805.40	(10.0-280.54)
40	Jaco v Gent	80-952	De Rijn	2784.67	(24.0-154.70)
41	Andr, den Hollander	77-748	Zwemlust-den Hommel	2478.40	(32.0-137.69)
42	Frank Joosten	69-148	Rapido '82	2377.20	(23.0-132.07)
43	Arno v.d. Berghe	71-046	ZC Koewacht	2335.20	(10.0-233.52)
44	Remco Cas	78-998	Breda	2302.84	(28.0-127.94)
45	Frank Willebroek	80-719	OZ & PC	2208.00	(9.0-245.33)
46	Paul v.d. Voort	62-679	Zeist	2108.00	(37.0-117.11)
47	Mart v Lierop	52-406	DZT	2038.84	(25.0-113.27)
48	Remco Hitzert	75-792	UZSC	1968.20	(7.0-281.17)
49	Serge Snel	79-713	Proface/DAW	1870.00	(8.0-233.75)
50	Aad Vogelaar	61-390	DZT	1849.60	(19.0-102.76)
51	Remco vd Hoven	81-573	IJZPC	1763.80	(20.0- 97.99)
52	Michel Wigbers	80-474	Thialf/Piranha	1642.27	(20.0- 91.24)
53	Wouter v.d. Stelt	72-129	Den Doorn	1630.50	(29.0- 90.58)
54	Thijs Salome	77-156	Scheldestroom	1625.50	(11.0-147.77)
55	Nic Geers	38-606	Gouwestaete	1619.00	(20.0- 89.94)
56	Martin Lommerse	84-596	Rapido '82	1605.10	(12.0-133.76)
57	Martijn Butter	79-255	Oeza	1596.30	(8.0-199.54)
58	Renz Boeren	81-440	DES	1588.90	(11.0-144.45)
59	Ralf Peters	76-580	Hellas/KZ	1489.50	(10.0-148.95)
60	Mark Westerik	76-659	Het Y-mere	1485.70	(8.0-185.71)
61	Alexander Hulleman	83-agv	Swol 1894	1451.20	(6.0-241.87)
62	Loek Rolvink	83-546	Rapido '82	1389.40	(10.0-138.94)
63	Jan Willem Ramondt	81-171	De Bruinvis	1387.40	(9.0-154.16)
64	Jeroen Dellebeke	81-530	De Stormvogel	1361.90	(13.0-104.76)
65	Gerwin Schoeman	79-023	VZC Veenendaal	1328.90	(8.0-166.11)
66	Paul Oudendijk	81-289	Oeza	1328.80	(10.0-132.88)

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
67	Guido Robertz	82-935 VZC Veenendaal	1322.90	(6.0-220.48)
68	Martijn Bruijsters	76-041 't Zinkstuk	1280.60	(24.0- 71.14)
69	Maarten v. Gessel	81-947 De Rijn	1275.40	(9.0-141.71)
70	Hugo Knebel	76-333 Hellas/KZ	1250.90	(8.0-156.36)
71	Jeroen Kennis	82-736 BZV	1233.40	(12.0-102.78)
72	Martin de Milliano	78-187 Scheldestroom	1218.60	(8.0-152.33)
73	Leon Olive	78-498 Proface/DAW	1202.10	(10.0-120.21)
74	Robert Strijbis	81-681 Proface/DAW	1164.80	(22.0- 64.71)
75	Eddy v. Vliet	82-958 De Kempvis	1143.90	(5.0-228.78)
76	Maghiel Stolk	74-agv De Devel	1136.80	(10.0-113.68)
77	Patrick Wijlens	77-565 Thialf/Piranha	1093.20	(7.0-156.17)
78	Rinse v. Auweelen	75-agv LZ 1886	1074.70	(9.0-119.41)
79	Jochem Huffmeijer	83-765 VZC Vlaardingen	1073.50	(9.0-119.28)
80	Louis v. Schaarenburg	83-643 LZ 1886	1060.30	(4.0-265.08)
81	Pascal v. Eck	81-699 De Fuut	1040.50	(6.0-173.42)
82	Tjeerd Miedema	81-373 Sassenheim	1005.00	(15.0- 67.00)
83	Martijn Eggermont	82-338 Scheldestroom	1002.90	(8.0-125.36)
84	Andre de Bruin	68-045 ZVDO '74	992.00	(12.0- 82.67)
85	Egbert Stolk	76-791 De Devel	946.00	(4.0-236.50)
86	Jos v.d. Kamp	81-192 De Deltazwemmers	904.10	(6.0-150.68)
87	Robert Leusink	79-478 Thialf/Piranha	884.20	(7.0-126.31)
88	Donald Uytendogaart	47-665 De Dolfijn	872.20	(4.0-218.05)
89	Ronald Grove	61-603 Oceanus	860.40	(8.0-107.55)
90	Mike Beukering	74-968 UZSC	856.40	(4.0-214.10)
91	Stefan v. Engelen	78-411 BZC	848.70	(13.0- 65.28)
92	Fabian Willemse	77-680 DWK	827.60	(3.0-275.87)
93	Erik Wolsing	80-381 AZ & PC/Anova	827.10	(4.0-206.78)
94	Andre Oud	63-015 West-Friesland	798.30	(4.0-199.58)
95	Guido Wennekes	74-637 DWK	790.30	(3.0-263.43)
96	Jankees Boer	64-020 Gay Swim Amsterdam	785.70	(4.0-196.43)
97	Erik Kusters	80-355 Olde Vechte	755.80	(6.0-125.97)
98	Remko de Jong	76-489 Rapido '82	751.40	(5.0-150.28)
99	Arjen Koop	79-530 Proface/DAW	746.20	(6.0-124.37)
100	Herman v. Gijtenbeek	65-104 S.G. Berkelduikers	744.80	(14.0- 53.20)
101	Rens Lobbezoo	76-667 De Stormvogel	719.70	(8.0- 89.96)
102	Arjan Prins	82-378 Olde Vechte	699.20	(4.0-174.80)
103	Rob Bak	54-019 Swol 1894	684.30	(23.0- 38.02)
104	Bram vd Velde	81-244 De Bruinvis	681.30	(8.0- 85.16)
105	Arjen Kervezee	70-335 Het Y-mere	679.60	(4.0-169.90)
106	Rene Bras	75-182 Den Doorn	675.50	(24.0- 37.53)
107	Erik Zentveld	80-076 Het Y-mere	666.10	(4.0-166.53)
108	Alfred Drog	79-188 Dedemsvaart AC	658.50	(4.0-164.63)
109	Gijs Ganzevles	78-758 DWK	630.50	(3.0-210.17)
110	Tonny Vinke	67-082 Scheldestroom	615.80	(6.0-102.63)
111	Mathijs Schmidt	81-690 Zwemlust-den Hommel	611.10	(4.0-152.78)
112	Eric Veen	80-540 DWT	609.70	(5.0-121.94)
113	Ferry v.d. Hulst	70-415 De Fuut	606.40	(9.0- 67.38)
114	Stefan Schoon	83-625 De Otters	598.30	(2.0-299.15)
115	Charles Potin	83-577 De Stormvogel	588.40	(3.0-196.13)
116	Robin v. Ouwerkerk	80-459 DVC de Kwakel	572.30	(2.0-286.15)
117	Michiel Stolk	74-734 Zwemlust-den Hommel	570.30	(4.0-142.58)
118	Dennis Rijnbeek	72-896 DWK	568.30	(3.0-189.43)
119	Jan Willem Krijger	81-282 Oeza	549.00	(8.0- 68.63)
120	Steven Akkermans	81-770 De Warande	533.30	(9.0- 59.26)
121	Arie Odems	76-530 Sassenheim	495.60	(6.0- 82.60)
122	Evert Eekhoff	74-142 Aqua-Novio'94	495.60	(5.0- 99.12)
123	Peter Bijman	66-297 Sassenheim	481.50	(4.0-120.38)
124	Vincent Kramer	82-318 Oeza	477.60	(6.0- 79.60)
125	Sander Berk	79-461 Oceanus	477.30	(2.0-238.65)
126	Maarten Blanken	78-337 ZPC	466.80	(5.0- 93.36)
127	Luuk Mager	0-687 De Otters	431.90	(2.0-215.95)
128	Patrick Pearson	82-522 Hippocampus	430.20	(6.0- 71.70)
129	Daniel Rewijk	75-810 De Zijl/LGB	430.00	(2.0-215.00)
130	Marco Filmer	75-476 Proface/DAW	419.20	(2.0-209.60)
131	Gerrit Klaas v.d. Vaart	80-652 HZC/Weusthag	418.90	(2.0-209.45)
132	Floris v.d. Biggelaar	82-403 Zegenwerp	413.40	(7.0- 59.06)
133	Maurice Swillens	77-408 DES	413.00	(2.0-206.50)
134	Marcel vd Bosch	78-660 WVZ	411.60	(2.0-205.80)
135	Paul vd Ploeg	60-859 Keller keukens/DONK	408.60	(4.0-102.15)
136	Erwin Zuidervelt	75-521 DOK	403.40	(4.0-100.85)
137	Arne-Willem Kroonen	84-322 De Biesboschzwemmers	387.30	(2.0-193.65)
138	Michiel Veen	78-507 DWT	382.90	(4.0- 95.73)

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
139	Samora Calor	82-117 UZSC	381.30	(4.0- 95.33)
140	Robin Juranek	79-428 De Stormvogel	372.40	(3.0-124.13)
141	Leon Olie	78-489 Proface/DAW	372.30	(2.0-186.15)
142	Peter v.d. Berg	82-722 De Meeuwen Diemen	370.10	(2.0-185.05)
143	Hans Kwaks	64-355 De Krabben	368.60	(2.0-184.30)
144	Sander Smeets	84-790 WVZ	364.40	(2.0-182.20)
145	Ivo Wesseling	77-433 DVC de Kwakel	361.60	(2.0-180.80)
146	Joey den Beer	81-488 De Stormvogel	352.30	(3.0-117.43)
147	Bas vd Nauwelant	80-021 VZC Vlaardingen	346.40	(2.0-173.20)
148	Michael Hesp	81-307 Het Y-mere	345.00	(4.0- 86.25)
149	Karsten Spaans	82-656 Poseidon '56	344.20	(4.0- 86.05)
150	Stefan vd Elst	82-957 WVZ	330.00	(2.0-165.00)
151	Ramon de Bondt	73-870 ZPB-Profus	328.90	(2.0-164.45)
152	Kasper de Zeeuw	70-530 Thialf/Piranha	328.70	(3.0-109.57)
153	Richard Malais	69-432 De Lansingh	321.10	(5.0- 64.22)
154	Jelle Miedema	79-361 Sassenheim	310.70	(2.0-155.35)
155	Alexander Reijnen	82-248 Het Y-mere	310.60	(2.0-155.30)
156	Michel Sjoers	78-091 Het Y-mere	308.00	(2.0-154.00)
157	Guido Jansen	82-828 De Rijn	304.00	(2.0-152.00)
158	Olaf Kappetijn	69-034 ZPB-Profus	302.00	(2.0-151.00)
159	Arno Meijer	75-192 Oeza	301.60	(2.0-150.80)
160	Arno vd Zwan	81-476 Hippocampus	299.10	(6.0- 49.85)
161	Wilco v. Dijk	79-195 AZ & PC/Anova	297.60	(2.0-148.80)
162	Raoul Pietersz	78-570 VZC Vlaardingen	288.00	(2.0-144.00)
163	Paul Kreupeling	80-043 AZ & PC/Anova	279.90	(2.0-139.95)
164	Paul Balstra	73-098 Aquapoldro	266.00	(2.0-133.00)
165	Han v. Antwerpen	74-315 ZVS-Gravendeel	262.30	(2.0-131.15)
166	Rene de Boek	64-801 Proface/DAW	256.90	(2.0-128.45)
167	Sanne Ruys	81-719 Proface/DAW	256.10	(7.0- 36.59)
168	Ted Verschure	81-700 De IJsselmeeuwen	252.30	(2.0-126.15)
169	Abdel Lazaar	81-812 Het Y-mere	250.90	(2.0-125.45)
170	Stephan Oosting	81-707 De Rijn	249.20	(2.0-124.60)
171	Harmen Tolstra	77-379 Zignea	248.60	(2.0-124.30)
172	Matthijs v. Dieden	76-agv Breda	248.20	(3.0- 82.73)
173	Jeroen te Paske	69-002 SPONS	243.50	(19.0- 13.53)
174	Mark Zwart	79-659 De Fuut	242.00	(2.0-121.00)
175	Joris Kuilman	80-384 Oeza	241.50	(2.0-120.75)
176	Erwin Fritschij	73-121 Keller keukens/DONK	239.10	(2.0-119.55)
177	Remco Jorink	80-193 Swol 1894	226.70	(2.0-113.35)
178	Edo Kegel	71-812 De Rijn	225.60	(2.0-112.80)
179	Wiljam Nijenhuis	64-726 De IJsel	220.60	(2.0-110.30)
180	Chris Visser	80-658 DWT	212.90	(7.0- 30.41)
181	Peter Boogaard	81-177 Aquapoldro	210.20	(2.0-105.10)
182	Edwin Venhuizen	78-545 WZ & PC	208.30	(3.0- 69.43)
183	Robert Langeveld	71-289 Sassenheim	205.70	(2.0-102.85)
184	Michel Horstman	78-006 SC Salland	196.80	(2.0- 98.40)
185	Roderick Steenbergen	82-305 Oeza	195.50	(4.0- 48.88)
186	Frank Jacobs	67-516 DZT	191.90	(7.0- 27.41)
187	Abel Prins	81-653 De Kikker	188.00	(2.0- 94.00)
188	Erwin Croes	80-618 De IJsselmeeuwen	182.40	(2.0- 91.20)
189	Antonio Schrijvenaars	84-851 Breda	176.10	(2.0- 88.05)
190	Paul Timmermans	65-453 De Krabben	174.80	(7.0- 24.97)
191	Raymond v. Tongeren	79-431 Rapido '82	173.30	(2.0- 86.65)
192	Jeffrie Berg	75-056 Watervogels	171.60	(4.0- 42.90)
193	Huub Vijverberg	82-522 DSZ/Hoogwerf	170.70	(2.0- 85.35)
194	Bas den Dulk	79-398 Raket	169.00	(4.0- 42.25)
195	Jelmer Kosters	77-334 Sassenheim	162.00	(7.0- 23.14)
196	Sander Post	82-454 De Schelde	160.20	(6.0- 26.70)
197	Germen v. Heuveln	81-221 Het Y-mere	145.00	(2.0- 72.50)
198	Marc ten Bulte	80-345 Proteus	140.80	(2.0- 70.40)
199	Arjan Vos	70-442 De Fuut	140.60	(6.0- 23.43)
200	Boudewijn vd Aarsen	67-665 De Lansingh	139.50	(3.0- 46.50)
201	Peter de Ridder	78-149 Den Doorn	136.00	(13.0- 10.46)
202	Thomas Apers	82-301 ZC Koewacht	134.20	(2.0- 67.10)
203	Rutger Ruitenburg	78-agv UZSC	131.90	(4.0- 32.98)
204	Edwin Feeke	79-892 Nereus	129.20	(2.0- 64.60)
205	Jeroen Arets	82-221 ZON/Sport&Spel	122.50	(2.0- 61.25)
206	Harold Geurds	65-050 Sassenheim	122.00	(2.0- 61.00)
207	Eric Wetsteyn	65-467 Thialf/Piranha	120.30	(7.0- 17.19)
208	Hans Simons	55-015 Aquapoldro	118.90	(2.0- 59.45)
209	Patrick v. Haarlem	82-229 ZVS-Gravendeel	112.60	(2.0- 56.30)
210	Jerry Leepel	77-317 Sassenheim	111.40	(2.0- 55.70)

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
211	Jasper v. Bokhoven	77-410 Luctor et Emergo	109.20	(3.0- 36.40)
212	Richard Damman	75-280 SC Salland	104.60	(2.0- 52.30)
213	Rene de Bruin	71-187 Sassenheim	103.90	(2.0- 51.95)
214	Onno Noordijk	80-507 Zignea	100.40	(2.0- 50.20)
215	Rudger Gerling	80-008 Ten Boer	84.30	(2.0- 42.15)
216	Frank v.d. Corput	81-736 Breda	75.10	(2.0- 37.55)
217	Robin Roording	81-783 DSZ/Hoogwerf	66.80	(2.0- 33.40)
218	Martijn de Meulder	74-050 't Zinkstuk	58.80	(14.0-4.20)
219	Dirk Smit	81-330 Tiamat	54.90	(2.0- 27.45)
220	Jeroen Sprinkhuizen	80-043 De Zijl/LGB	54.10	(2.0- 27.05)
221	Andre Koster	76-427 DOK	50.80	(2.0- 25.40)
222	Robbert Kloos	79-459 Sassenheim	48.80	(2.0- 24.40)
223	Niek Lipper	83-763 ZCE	46.90	(2.0- 23.45)
224	Michel op den Dries	81-003 SC Salland	46.40	(2.0- 23.20)
225	Andreas Veltman	83-477 De Granaet	44.30	(2.0- 22.15)
226	Otto Scholten	74-417 De Meeuwen Diemen	34.30	(2.0- 17.15)
227	Joris Haest	79-819 De Warande	34.20	(4.0-8.55)
228	Mike Halters	83-774 Breda	30.70	(2.0- 15.35)
229	Jeroen Vogelsang	80-601 Hoorn	22.50	(2.0- 11.25)
230	Vincent v. Zijtveld	83-211 Lely	17.10	(16.0-1.07)
231	Niels de Koning	81-434 Argo	16.70	(3.0-5.57)
232	Auke Mulder	82-486 LZC '29	4.20	(2.0-2.10)
233	Martijn Otter	82-302 De Zandstuve	4.00	(2.0-2.00)
234	Jos Kamps	51-050 De Amer	0.00	(23.0-0.00)
234	Henk Wisselo	47-001 AZC Masters	0.00	(17.0-0.00)
234	Hans Miltenburg	53-841 DZ & PC	0.00	(17.0-0.00)
234	Martin v.d. Berge	79-156 de Bevelanders	0.00	(13.0-0.00)
234	Jeroen Hoeksel	74-035 VZC Vlaardingen	0.00	(12.0-0.00)
234	Frits Bakker	49-733 Poseidon '56	0.00	(12.0-0.00)
234	Remco Veerkamp	81-200 Lely	0.00	(11.0-0.00)
234	Willie v.d. Steen	54-405 DZT	0.00	(7.0-0.00)
234	Kasper Engel	66-999 DVC de Kwakel	0.00	(6.0-0.00)
234	Martijn v. Schaik	77-571 IJZPC	0.00	(6.0-0.00)
234	Mark Oudejans	77-569 Nereus	0.00	(5.0-0.00)
234	Dennis Eggermont	75-357 Scheldestroom	0.00	(5.0-0.00)
234	Martijn v. Nugteren	76-848 Nereus	0.00	(5.0-0.00)
234	Thijs v. Nistelrooy	80-735 Arethusa	0.00	(4.0-0.00)
234	Peter Plaisir	77-177 Den Doorn	0.00	(4.0-0.00)
234	Winsten Eykenhof	81-522 DOK	0.00	(4.0-0.00)
234	Michel Gnocchi	76-481 DOK	0.00	(4.0-0.00)
234	Adri de Laat	61-474 Zegenwerp	0.00	(4.0-0.00)
234	Hans Vereggen	60-541 De Vennen	0.00	(3.0-0.00)
234	Peter Bruins	70-717 Njord	0.00	(3.0-0.00)
234	Ad Brouwers	55-109 PSV	0.00	(3.0-0.00)
234	Ruben v. Straten	77-628 De Warande	0.00	(3.0-0.00)
234	William v. Wetten	78-589 De Stormvogel	0.00	(3.0-0.00)
234	Ab v. Oosterhout	54-801 Breda	0.00	(2.0-0.00)
234	Koen Rooks	81-793 DWT	0.00	(2.0-0.00)
234	Hidde Huismans	81-409 De Krabben	0.00	(2.0-0.00)
234	Kees Ozenga	84-499 De Granaet	0.00	(2.0-0.00)
234	Gerjan Geerlings	83-292 De Zandstuve	0.00	(2.0-0.00)
234	Aat Stouten	51-agv De Zijl/LGB	0.00	(2.0-0.00)
234	Svend Everts	81-372 Proteus	0.00	(2.0-0.00)
234	Peter Jaarsma	52-011 AZC Masters	0.00	(2.0-0.00)
234	Martin Pauw	78-352 Aquapoldro	0.00	(2.0-0.00)
234	Kees Jan v. Vliet	81-702 Woerden	0.00	(2.0-0.00)
234	Martijn Bakker	82-759 Woerden	0.00	(2.0-0.00)
234	Karel Pieter Plas	82-328 Tiamat	0.00	(2.0-0.00)
234	Jos Meesters	81-145 ZON/Sport&Spel	0.00	(2.0-0.00)



pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
<b>13.3 schoolslag dames</b>			18	klassementskilometers
1	Astrid Koert	80-901 Nautilus	5400.00	(42.0-300.00)
2	Sabine Kolken	80-528 Hoorn	5384.70	(33.0-299.15)
3	Linda Vink	84-209 ZC Koewacht	5232.10	(32.0-290.67)
4	Jeantine Maas	81-576 Oceanus	4635.40	(25.0-257.52)
5	Ankie Buys	81-160 ZC Koewacht	4549.00	(34.0-252.72)
6	Jolien de Maeyer	85-274 ZC Koewacht	4151.20	(24.0-230.62)
7	Daisy de Ridder	84-214 ZC Koewacht	3916.85	(19.0-217.60)
8	Hendrika de Kooter	82-261 De Biesboschwemmers	3714.45	(25.0-206.36)
9	Stefanie Apers	81-300 ZC Koewacht	2932.90	(14.0-209.49)
10	Carlien Schrijvershof	82-464 De Stormvogel	2798.10	(11.0-254.37)
11	Anke Rolvink	83-545 Rapido '82	2303.10	(16.0-143.94)
12	Suzanne Donkers	83-707 De Warande	2282.30	(12.0-190.19)
13	Maartje v. Keulen	80-409 De Stormvogel	2248.40	(9.0-249.82)
14	Aranka Jorink	82-140 Swol 1894	1980.70	(12.0-165.06)
15	Selena v. Hoek	84-526 De Stormvogel	1681.50	(8.0-210.19)
16	Melanie Kuiper	76-861 De Rijn	1592.70	(9.0-176.97)
17	Francoise Heydeman	69-951 AZ & PC/Anova	1557.80	(6.0-259.63)
18	Inge Luttkhuizen	80-625 KZC Beverwijk	1177.40	(17.0- 69.26)
19	Susan de Baar	77-853 Breda	1008.00	(6.0-168.00)
20	Vanessa Stam	80-371 Oeza	991.50	(6.0-165.25)
21	Esther de Jong	84-729 Woerden	878.70	(10.0- 87.87)
22	Annemerle Hoogvorst	85-876 DZ & PC	864.70	(6.0-144.12)
23	Patricia Vester	82-616 Poseidon '56	740.00	(7.0-105.71)
24	Katja vd Elshout	83-708 Poseidon '56	727.80	(7.0-103.97)
25	Sieta v. Rookhuizen	79-233 Oeza	624.40	(4.0-156.10)
26	Karin Kuylaars	66-022 Breda	584.90	(6.0- 97.48)
27	Laura Badoux	82-087 DSZ/Hoogwerf	577.40	(2.0-288.70)
28	Joyce Aleven	77-318 Rapido '82	566.10	(2.0-283.05)
29	Marja Terlage	78-848 Het Y-mere	563.80	(2.0-281.90)
30	Susan Kolk	79-462 Oceanus	499.60	(4.0-124.90)
31	Klara vd Burg	82-641 De Meeuwen Diemen	443.40	(9.0- 49.27)
32	Marion Liesker	78-583 Oceanus	432.30	(7.0- 61.76)
33	Gonnie Bak	51-014 Swol 1894	422.00	(20.0- 23.44)
34	Vanessa Stam	80-372 Oeza	408.70	(2.0-204.35)
35	Patricia v.d. Graaf	78-407 DES	390.90	(4.0- 97.73)
36	Inge de Ruijter	84-572 KZC Beverwijk	382.20	(2.0-191.10)
37	Bonnie vd Graaf	84-705 Hippocampus	354.60	(6.0- 59.10)
38	Marina de Regt	82-150 De Braakman	317.50	(6.0- 52.92)
39	Kika Meyers	80-133 Swol 1894	300.50	(2.0-150.25)
40	Jolanda Bosch	77-agv BZ & PC	297.90	(9.0- 33.10)
41	Ninouk vd Linde	84-346 Swol 1894	282.60	(2.0-141.30)
42	Nanja v. Tol	83-178 Nieuw Vennep	281.80	(2.0-140.90)
43	Michelle Nahon	81-027 Gouwestaete	254.00	(2.0-127.00)
44	Riny Zeijpveld	60-029 S.G. Berkelduikers	247.10	(4.0- 61.78)
45	Jolinde den Dekker	83-285 ZVDO '74	220.00	(6.0- 36.67)
46	Liselotte Joling	75-429 DVC de Kwakel	212.90	(2.0-106.45)
47	Claudia Kuiper	74-040 't Zinkstuk	155.90	(2.0- 77.95)
48	Barbera v. Beek	75-117 Aquapoldro	152.40	(2.0- 76.20)
49	Anika Hoogenstraaten	80-471 Rapido '82	141.10	(2.0- 70.55)
50	Martine Verwaard	69-567 ZPA	138.80	(2.0- 69.40)
51	Ingrid Petiet	80-095 De Zijl/LGB	128.60	(2.0- 64.30)
52	Maud Emmink	84-637 Rapido '82	105.50	(2.0- 52.75)
53	Sarah Hoogenstraaten	80-472 Rapido '82	100.00	(2.0- 50.00)
54	Chantal Verhoeff	79-004 Breda	98.80	(2.0- 49.40)
55	Hellen Megens	81-655 Arethusa	47.50	(2.0- 23.75)
56	Lydia Verhoeven	81-370 Die Heygrave	44.30	(4.0- 11.08)
57	Martine Luyten	84-475 Steenwijk 1934	34.90	(6.0-5.82)
58	Sandy Klaassen	84-848 Breda	22.60	(2.0- 11.30)
59	Merel Swennen	85-731 Arethusa	11.60	(2.0-5.80)
60	Chrissy Nijen Twilhaar	81-037 Damixa/Het Ravijn	2.70	(2.0-1.35)
61	Andrea v. Leeuwen	81-141 De Zijl/LGB	2.60	(2.0-1.30)
62	Alie Verhoeven	56-agv Die Heygrave	0.00	(2.0-0.00)
62	Mieke Strijbis	46-652 Proface/DAW	0.00	(2.0-0.00)
62	Patricia Brooijmans	79-835 Breda	0.00	(2.0-0.00)

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km

Afbeelding 13-3 Winnaressen schoolslag dames

Afbeelding 13-4 Winnaars schoolslag heren

### 13.4 schoolslag heren

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
1	Lesley Voorn	75-413	AZ & PC/Anova	5400.00	(42.0-300.00)
2	Martijn vd. Maagdenburg	71-842	VZC Vlaardingen	5378.10	(27.0-298.78)
3	Guus Razoux Schultz	65-772	De Dolfin	5371.40	(33.0-298.41)
4	Erwin de Grijs	77-443	Hoorn	5311.95	(25.0-295.11)
5	Pieter Pickhardt	83-484	SC Salland	5211.10	(33.0-289.51)
6	Ron Langelaan	78-515	Oceanus	4942.20	(20.0-274.57)
7	Ruud Pieterse	85-225	ZC Koewacht	4528.80	(32.0-251.60)
8	Stein de Maeyer	85-277	ZC Koewacht	4504.80	(24.0-250.27)
9	Paul v.d. Heuvel	70-540	Arethusa	4420.10	(31.0-245.56)
10	Edo Kegel	71-815	De Rijn	4341.90	(26.0-241.22)
11	John Verschoor	72-128	Den Doorn	4337.80	(28.0-240.99)
12	Auk de Maat	73-479	DVC de Kwakel	4151.60	(22.0-230.64)
13	Erik Kusters	80-355	Olde Vechte	3989.30	(32.0-221.63)
14	Martin de Wildt	74-510	DSZ/Hoogwerf	3757.30	(13.0-289.02)
15	Ferry Klaassen	79-820	Breda	3646.90	(18.0-202.61)
16	Joeri Beetz	79-542	Arethusa	3473.90	(28.0-192.99)
17	Arjon de Bok	69-071	Den Doorn	3349.90	(18.0-186.11)
18	Daniel v.d. Voort	81-656	De Meeuwen Diemen	3292.00	(15.0-219.47)
19	Loek Rolvink	83-546	Rapido '82	3130.60	(22.0-173.92)
20	Martin Gildemeester	80-459	Steenwijk 1934	3045.80	(12.0-253.82)
21	Martijn Verbist	78-099	ZC Koewacht	3028.57	(19.0-168.25)
22	Hans Schoenmakers	69-428	De Spetters	2940.10	(16.0-183.76)
23	Gijs Damen	79-751	Breda	2924.10	(12.0-243.68)
24	Gerrit vd Akker	80-482	Hippocampus	2885.25	(26.0-160.29)
25	Marco Koert	82-818	ZPB-Profus	2707.54	(22.0-150.42)
26	Ivo Beetz	82-594	Arethusa	2664.15	(23.0-148.01)
27	Sander Joosten	79-383	Rapido '82	2469.90	(19.0-137.22)
28	Jeroen Hauwert	74-400	Aquapoldro	2293.10	(9.0-254.79)
29	Arjan Dekker	69-070	ZC Koewacht	2253.55	(24.0-125.20)
30	Rombald de Rie	66-128	Torpedo	2158.40	(32.0-119.91)
31	Herman Jan Hupkes	81-471	HZ Zian	2144.20	(16.0-134.01)
32	Hans v. Vastenhoven	49-635	Kon.AZ 1870	2057.90	(24.0-114.33)
33	Maarten v.d. Zwan	75-600	De Schelde	1900.70	(11.0-172.79)
34	Paul Bakkum	63-859	Arethusa	1776.60	(13.0-136.66)
35	Ruud Hamelink	77-091	ZC Koewacht	1739.80	(8.0-217.48)
36	Jeroen Melief	80-004	TRB/RES	1739.40	(16.0-108.71)
37	Erik de Groote	78-418	Scheldestroom	1735.00	(11.0-157.73)
38	Ron v. Oosterhout	81-250	Die Heygrave	1702.70	(13.0-130.98)
39	Stefan Haack	82-452	Rapido '82	1661.20	(10.0-166.12)
40	Bastiaan Beentjes	78-303	Oeza	1560.40	(8.0-195.05)
41	Michel de Munck	82-328	Scheldestroom	1549.40	(11.0-140.85)
42	Wouter Zijlstra	82-662	Proface/DAW	1524.00	(10.0-152.40)
43	Bas Overbosch	77-756	Het Y-mere	1519.50	(6.0-253.25)
44	Vincent Pearson	81-488	Hippocampus	1377.20	(9.0-153.02)
45	Joost Kuijlaars	66-024	Breda	1305.30	(6.0-217.55)
46	Andre Koster	76-427	DOK	1293.50	(11.0-117.59)
47	Steven vd Berghe	80-204	ZC Koewacht	1154.10	(6.0-192.35)
48	Joppe Tigges	77-618	De Rijn	1100.50	(5.0-220.10)
49	David uit den Boogaard	82-765	Nautilus	1097.20	(6.0-182.87)

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
50	Christian Heidt	68-809 TRB/RES	994.00	(7.0-142.00)
51	Peter Bruins	70-717 Njord	990.50	(8.0-123.81)
52	Hans Kwaks	64-355 De Krabben	983.30	(4.0-245.83)
53	Boy Dirksen	81-448 De Stormvogel	978.30	(8.0-122.29)
54	Benno Kuipers	74-008 DWK	884.70	(3.0-294.90)
55	Karsten Spaans	82-656 Poseidon '56	863.70	(7.0-123.39)
56	Arjan Buijse	79-288 Nayade	856.90	(5.0-171.38)
57	Erwin de Bruin	65-347 Sassenheim	786.30	(4.0-196.58)
58	Edwin Feeke	79-892 Nereus	783.40	(5.0-156.68)
59	Jurgen v Elshout	82-709 Poseidon '56	753.50	(6.0-125.58)
60	Menno v.d. Zwan	73-321 Hippocampus	741.10	(4.0-185.28)
61	Jeroen vd Berkt	81-675 DWK	740.00	(3.0-246.67)
62	Remco Driessen	83-713 BZV	706.70	(7.0-100.96)
63	Pieter Kerremans	66-447 Hellas/KZ	656.50	(3.0-218.83)
64	Ronnie Mol	78-agv Oceanus	655.00	(9.0- 72.78)
65	Arjan Reijerse	79-776 DWK	613.20	(3.0-204.40)
66	Jeroen v.d. Sar	74-271 ZC Koewacht	604.90	(10.0- 60.49)
67	Daniel Rewijk	75-810 De Zijl/LGB	584.90	(2.0-292.45)
68	GertJan Westendorp	82-199 De Deltazwemmers	579.00	(6.0- 96.50)
69	Sander Post	82-454 De Schelde	555.30	(4.0-138.83)
70	Arjan Burghout	74-127 Den Doorn	551.00	(6.0- 91.83)
71	Daniel Stam	79-370 Oeza	535.30	(10.0- 53.53)
72	Louis v. Schaarenburg	83-643 LZ 1886	528.10	(2.0-264.05)
73	Joris Haest	79-819 De Warande	509.20	(8.0- 63.65)
74	Sebastiaan Kuipers	78-601 DWK	473.00	(3.0-157.67)
75	Frank Pruin	70-565 Rapido '82	472.70	(2.0-236.35)
76	Joris v. Gulick	80-119 ZC Koewacht	467.50	(2.0-233.75)
77	Jeroen Vogelsang	80-601 Hoorn	455.70	(2.0-227.85)
78	Arne Bogaard	82-223 Het Y-mere	447.10	(2.0-223.55)
79	Diederik Rouffaer	72-043 Buitenland	437.50	(2.0-218.75)
80	Henk Jurriens	71-483 DVC de Kwakel	409.90	(4.0-102.48)
81	Antoine Schijvenaars	84-851 Breda	407.50	(4.0-101.88)
82	Ruben Fijn	81-894 Nereus	380.60	(3.0-126.87)
83	Frans Vesters	50-304 DEZV	372.20	(9.0- 41.36)
84	Stanley Vleerlaag	85-630 WZ & PC	370.10	(2.0-185.05)
85	Roy Albers	80-730 De Rijn	363.90	(2.0-181.95)
86	Homme-Auk Kooistra	78-470 LZC '29	359.60	(2.0-179.80)
87	Evert de Maat	75-257 Nayade	359.40	(3.0-119.80)
88	Damien Zwart	79-797 De Dolfijn	318.10	(2.0-159.05)
89	Erwin Hoogeveen	77-746 Zwemlust-den Hommel	313.70	(2.0-156.85)
90	Bart ten Plate	73-049 Gay Swim Amsterdam	304.90	(5.0- 60.98)
91	Ralf Mertens	82-735 Breda	296.30	(2.0-148.15)
92	Bart Groenendijk	76-094 Lely	293.10	(4.0- 73.28)
93	Sander Voorn	82-135 Torpedo	292.50	(4.0- 73.13)
94	Mark v. Rosevelt	73-269 Scheldestroom	290.00	(8.0- 36.25)
95	Jan-Willem v.d. Hoek	72-671 Gouwestaete	289.90	(2.0-144.95)
96	Otto Jansen	65-474 Sassenheim	276.70	(2.0-138.35)
97	Menno Groosman	76-483 Scheldestroom	273.40	(3.0- 91.13)
98	Theo Feldkamp	83-668 Arethusa	272.40	(2.0-136.20)
99	Martijn Teuchies	83-314 ZC Koewacht	265.40	(6.0- 44.23)
100	Samuel Gerssen	79-034 WVZ	251.90	(2.0-125.95)
101	Ronald Bosch	74-219 ZPC	246.00	(2.0-123.00)
102	Pieter Kramer	83-560 KZC Beverwijk	244.70	(4.0- 61.18)
103	Thijs Gielis	81-581 Arethusa	238.00	(2.0-119.00)
104	Joran Wehrmeijer	82-836 Breda	233.90	(2.0-116.95)
105	Marvin Vaquier Droop	82-520 RZC	233.50	(2.0-116.75)
106	Frank Zwiers	82-762 Breda	229.90	(2.0-114.95)
107	Andre Bloemberg	58-020 Livo	227.10	(2.0-113.55)
108	Bart Broekman	83-197 ZC Koewacht	224.00	(7.0- 32.00)
109	Diederick Pruisen	81-319 De Biesboschzwemmers	219.70	(6.0- 36.62)
110	Jaco v. Gent	80-952 De Rijn	218.40	(2.0-109.20)
111	Ronald Bosch	74-217 ZPCH	214.90	(4.0- 53.73)
112	Peter Hogenstijn	84-623 KZC Beverwijk	209.80	(2.0-104.90)
113	Guido Jansen	82-828 De Rijn	206.50	(2.0-103.25)
114	Christian Heidt	68-309 TRB/RES	204.70	(2.0-102.35)
115	Arno Meijer	75-192 Oeza	201.50	(2.0-100.75)
116	Andre den Hollander	77-748 Zwemlust-den Hommel	193.00	(2.0- 96.50)
117	Marcel den Boer	73-129 ZVS-Gravendeel	180.10	(2.0- 90.05)
118	Huub Delicaat	82-613 Proface/DAW	168.60	(2.0- 84.30)
119	Roy Blange	81-031 Oud-Beijerland '66	164.80	(2.0- 82.40)
120	Albert Jansen v. Rosendaal	71-495 Scheldestroom	162.90	(3.0- 54.30)
121	Frank Everts	81-679 De IJsel	153.30	(2.0- 76.65)

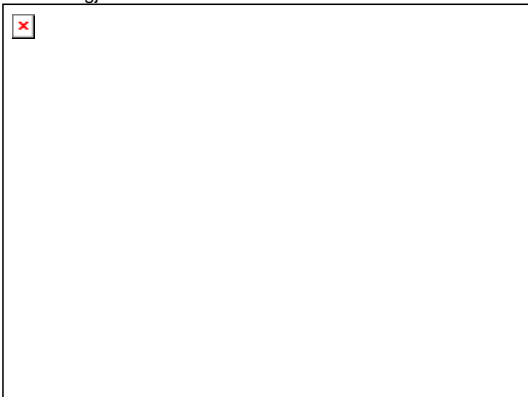
pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
122	Ad v. Oosterhout	54-801 Breda	144.80	(2.0- 72.40)
123	Robert Veldman	83-219 Dedemsvaart AC	59.00	(2.0- 29.50)
124	Menno v. Leenen	78-768 De Kempvis	48.30	(2.0- 24.15)
125	Tom Romkes	82-192 Dedemsvaart AC	18.30	(2.0-9.15)
126	Dick Burghout	76-186 Den Doorn	0.00	(7.0-0.00)
126	Justin de Groot	84-457 DVC de Kwakel	0.00	(5.0-0.00)
126	Gerrit Burghout	82-156 Den Doorn	0.00	(4.0-0.00)
126	Dick Burghout	76-183 Den Doorn	0.00	(3.0-0.00)
126	Bert Santbergen	58-069 Gay Swim Amsterdam	0.00	(2.0-0.00)
126	Harm Jan Rinkhorst	60-agv Gay Swim Amsterdam	0.00	(2.0-0.00)
126	Harry Huyzers	78-405 Numansdorp	0.00	(2.0-0.00)
126	Remco v. Althuis	83-202 Surena	0.00	(2.0-0.00)
126	Benny vd Kolk	83-140 Surena	0.00	(2.0-0.00)
126	Marko Nieuwenhuizen	77-253 Nayade	0.00	(2.0-0.00)
126	Machiel Stolk	74-agv De Devel	0.00	(2.0-0.00)

### 13.5 vrije slag meisjes 15 jaar en jonger

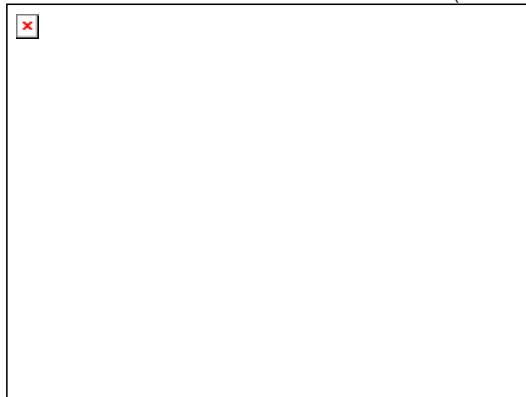
			9	klassementskilometers
1	Dagmar Sturkenboom	83-202 AZ & PC/Anova	2700.00	(19.5-300.00)
2	Katinka v. Vastenhoven	84-634 Kon.AZ 1870	2695.07	(15.5-299.45)
3	Saskia Herrebout	83-478 De Stormvogel	2610.50	(17.0-290.06)
4	Amanda Elfers	83-730 VZC Vlaardingen	2591.20	(18.0-287.91)
5	Dieuwertje Vermeulen	84-693 LZ 1886	2372.75	(13.0-263.64)
6	Marjolijn Strijbis	84-674 Proface/DAW	2370.60	(12.0-263.40)
7	Floor de Hoogh	83-775 Breda	2328.60	(11.0-258.73)
8	Theodora de Kooter	84-279 De Biesboschzwemmers	2322.90	(14.0-258.10)
9	Wendy Meder	84-741 VZC Vlaardingen	2227.00	(12.0-247.44)
10	Marieke Smeding	83-527 De Stormvogel	2197.20	(12.5-244.13)
11	Annemarie Spruyt	84-825 VZC Vlaardingen	2189.60	(13.0-243.29)
12	Daisy de Ridder	84-214 ZC Koewacht	2018.50	(8.5-237.47)
13	Danielle Uitenboogaard	83-854 Nautilus	1987.50	(9.0-220.83)
14	Aline v. Leijen	83-738 De Rijn	1679.10	(9.0-186.57)
15	Suzanne Maas	83-643 Oceanus	1608.27	(10.0-178.70)
16	Kim v. Leendert	84-720 De Rijn	1571.60	(7.5-209.55)
17	Kim Ruys	84-707 Proface/DAW	1560.50	(6.0-260.08)
18	Anke Rolvink	83-545 Rapido '82	1470.40	(14.5-163.38)
19	Inge Rolvink	84-576 Rapido '82	1419.70	(15.0-157.74)
20	Sandra Pannekeet	84-706 Proface/DAW	1281.60	(5.5-233.02)
21	Amanda Berendrecht	83-609 Oceanus	1274.10	(5.5-231.65)
22	Elke vd Ven	83-615 Proface/DAW	1232.60	(9.0-136.96)
23	Marlinda Hupkes	83-474 HZ Zian	1210.20	(10.5-134.47)
24	Nelleke Emsting	83-623 WZ & PC	1112.40	(7.5-148.32)
25	Shirley de Vries	84-419 De Dolfijn	1075.70	(8.0-134.46)
26	Agnes Soolsma	84-523 De Stormvogel	1021.10	(4.5-226.91)
27	Selena v.d. Hoek	84-526 De Stormvogel	963.90	(4.0-240.98)
28	Ati Kasanmoentalib	84-137 Torpedo	944.10	(4.0-236.03)
29	Corina Veenendaal	84-898 De Rijn	940.70	(5.5-171.04)
30	Digna Geyteman	84-676 Proface/DAW	901.40	(10.5-100.16)
31	Lotte Wilms	84-731 Proface/DAW	896.00	(3.5-256.00)
32	Althea v. Zeventer	83-522 Kon.AZ 1870	835.40	(3.0-278.47)
33	Kim Scholt	83-514 De Stormvogel	802.70	(4.5-178.38)
34	Jits Dols	83-889 BZ & PC	786.80	(7.0-112.40)
35	Esther Nijgh	84-769 LZ 1886	754.30	(3.5-215.51)
36	Joyce Koenekoop	84-574 Hippocampus	729.90	(5.5-132.71)
37	Paula Heemskerk	84-773 LZ 1886	692.20	(3.5-197.77)
38	Toniet Oosterhuis	84-194 Dedemsvaart AC	668.30	(3.0-222.77)
39	Monique op den Dries	83-004 SC Salland	666.70	(4.0-166.68)
40	Linda Vink	84-209 ZC Koewacht	624.30	(3.0-208.10)
41	Wieteke vd Boogert	84-782 VZC Vlaardingen	584.90	(3.0-194.97)
42	Marit Hundesmarck	84-782 Breda	571.60	(5.5-103.93)
43	Wendy Sneekes	84-584 Raket	553.00	(3.0-184.33)
44	Jeanette v. Noort	83-392 Sassenheim	538.20	(7.0- 76.89)
45	Daphne ten Brink	85-616 WZ & PC	504.50	(2.0-252.25)
46	Marlou Slaghuis	84-531 VZ & PC	486.40	(2.0-243.20)
47	Nanetta Heeroma	84-347 Het Y-mere	470.70	(4.0-117.68)
48	Tessa Leering	84-415 Zegenwerp	457.30	(4.0-114.33)
49	Maria v. Helden	84-349 ZVDO '74	416.70	(3.5-119.06)
50	Rieneke Ouborg	84-451 Spartaan	415.20	(10.5- 46.13)
51	Anja Gildemeester	83-460 Steenwijk 1934	410.40	(7.0- 58.63)
52	Patricia vd Woerd	84-367 AZ & PC/Anova	402.50	(2.0-201.25)
53	Petra Wolsing	84-415 AZ & PC/Anova	402.10	(2.0-201.05)
54	Esther Versteeg	83-435 Spartaan	386.20	(3.0-128.73)

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
55	Silvia Broeders	84-387 Het Y-mere	384.40	(4.0- 96.10)
56	Jessica Ferket	84-257 ZC Koewacht	375.20	(3.0-125.07)
57	Brenda Post	83-495 De Schelde	372.60	(5.0- 74.52)
58	Roxanne Wieden	84-233 ZON/Sport&Spel	358.30	(2.0-179.15)
59	Wendy v. Dijk	4-543 De Deltazwemmers	343.60	(2.0-171.80)
60	Caroline v. Tiggelen	83-368 Scheldestroom	339.00	(3.0-113.00)
61	Kim Broeders	84-478 Sassenheim	323.20	(2.0-161.60)
62	Renate Venema	83-766 Keller keukens/DONK	288.30	(2.0-144.15)
63	Irina Langeler	83-789 De Dolfijn	287.30	(1.0-287.30)
64	Wendy Breure	84-823 De Dolfijn	286.20	(1.0-286.20)
65	Fiona Mooy	83-656 HZ & PC Heve	273.30	(2.0-136.65)
66	Angelique Metselaar	84-574 De Deltazwemmers	268.60	(2.0-134.30)
67	Miriam vd Meulen	84-674 HZ & PC Heve	268.00	(1.0-268.00)
68	Ernesta Veldman	83-265 De Deltazwemmers	262.70	(2.0-131.35)
69	Cosima Boeymeer	83-461 Spartaan	262.10	(3.5- 74.89)
70	Lia Martens	83-433 DZT	250.40	(2.0-125.20)
71	Manon Zaagman	83-378 Steenwijk 1934	239.30	(2.0-119.65)
72	Suzanne Roording	84-801 DSZ/Hoogwerf	236.60	(1.0-236.60)
73	Jolinde den Dekker	83-285 ZVDO '74	222.80	(4.0- 55.70)
74	Brenda den Hoed	84-623 De Devel	221.90	(1.0-221.90)
75	Erika Kastelein	84-743 Woerden	221.30	(2.0-110.65)
76	Wieteke vd Boogert	84-841 VZC Vlaardingen	220.20	(1.0-220.20)
77	Suzan Tanghe	84-529 De Schelde	211.50	(1.5-141.00)
78	Christa v. Soldt	83-446 Zaltbommel	199.30	(1.5-132.87)
79	Laura Neef	83-769 VZC Vlaardingen	197.10	(1.0-197.10)
80	Melanie Hamming	84-426 Spartaan	176.20	(1.0-176.20)
81	Joyce Hendrixx	83-158 ZON/Sport&Spel	176.00	(1.0-176.00)
82	Harma Prins	83-655 De Kikker	172.70	(1.0-172.70)
83	Wendy Tempels	85-228 Dedemsvaart AC	153.30	(1.0-153.30)
84	Mandy Meenderink	83-377 Swol 1894	152.60	(1.0-152.60)
85	Stephanie Mets	84-762 De Meeuwen Diemen	149.60	(1.0-149.60)
86	Eva v. Rhee	83-726 Damixa/Het Ravijn	149.40	(1.0-149.40)
87	Ineke Karrenbelt	83-339 Aquapoldro	146.80	(1.0-146.80)
88	Dorien Moerkerken	83-434 DZT	132.00	(1.0-132.00)
89	Shirley de Vries	84-119 De Dolfijn	131.10	(1.0-131.10)
90	Janet Damen	83-336 Tiamat	123.20	(1.0-123.20)
91	Anna Moes	83-067 De Dolfijn	118.50	(2.0- 59.25)
92	Maud Driessen	84-434 Zegenwerp	115.40	(2.0- 57.70)
93	Annemiek v. Hoek	83-671 De Meeuwen Diemen	110.90	(2.0- 55.45)
94	Michelle Frijling	84-560 Zignea	105.70	(1.0-105.70)
95	Mariska Stins	84-354 Oeza	98.00	(1.0- 98.00)
96	Linda Vos	84-650 De Amer	96.30	(1.0- 96.30)
97	Ilona Halman	83-524 SC Salland	87.40	(1.0- 87.40)
98	Mariska Beuzenburg	83-196 Zeelandia	84.50	(4.5- 18.78)
99	Lisette Poelhekken	84-332 Het Y-mere	82.50	(1.0- 82.50)
100	Ariela Wielinga	83-682 De IJsel	82.50	(1.0- 82.50)
101	Marjolein Lennips	83-164 ZVZ	80.40	(1.0- 80.40)
102	Els Liebbrand	84-562 RZC	78.70	(1.0- 78.70)
103	Mirjam Kok	84-526 SC Salland	78.20	(1.0- 78.20)
104	Jose Rolvink	86-629 Rapido '82	76.80	(3.0- 25.60)
105	Elze Eertink	83-186 de Bevelanders	75.20	(2.5- 30.08)
106	Linda Kennis	84-740 BZV	58.00	(1.0- 58.00)
107	Eveline Schuurman	83-036 Oud-Beijerland '66	48.90	(1.0- 48.90)
108	Mariska Asselman	83-321 ZC Koewacht	39.60	(1.0- 39.60)
109	Mina de Jong	84-320 De Biesboschzwemmers	38.10	(2.0- 19.05)
110	Lindsay Tai Tin-Woei	84-763 De Meeuwen Diemen	33.40	(1.0- 33.40)
111	Nelette vd Akker	85-573 Hippocampus	29.60	(2.0- 14.80)
112	Martine Luyten	84-475 Steenwijk 1934	25.70	(2.5- 10.28)
113	Heidy vd Bogaard	84-603 KZC Beverwijk	15.10	(1.0- 15.10)
114	Helene vd Boogaard	83-952 PSV	13.60	(1.0- 13.60)
115	Deborah Robberegt	83-239 Onderdak	11.00	(1.0- 11.00)
116	Caroline vd Borgt	84-155 Zeelandia	5.70	(1.0-5.70)
117	Claudia Lambregtse	84-799 GZC	2.70	(1.0-2.70)
118	Aleida Groenendijk	84-229 Lely	0.00	(4.0-0.00)
118	Natalie Wolf	84-473 Zegenwerp	0.00	(3.5-0.00)
118	Nicole v. Putte	83-260 ZC Koewacht	0.00	(2.5-0.00)
118	Mariska Beijer	83-140 De Waterwolf	0.00	(2.0-0.00)
118	Janine v. Kooten	84-423 Het Y-mere	0.00	(2.0-0.00)
118	Dorien Boeren	84-506 DES	0.00	(2.0-0.00)
118	Wilke vd Kamp	83-212 De Deltazwemmers	0.00	(2.0-0.00)
118	Anita Modderman	84-614 Thialf/Piranha	0.00	(1.0-0.00)
118	Sandy Klaassen	84-848 Breda	0.00	(1.0-0.00)

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
118	Moniek Kok	84-207	Dedemsvaart AC	0.00	(1.0-0.00)
118	Mariska v. Es	84-282	ZVS-Gravendeel	0.00	(1.0-0.00)
118	Bianca Heinis	84-882	Nereus	0.00	(1.0-0.00)
118	Maartje Engelmeers	83-203	Aquapoldro	0.00	(1.0-0.00)
118	Moniek Kok	84-204	Dedemsvaart AC	0.00	(1.0-0.00)
118	Ellen Meerman	83-201	Aquapoldro	0.00	(1.0-0.00)
118	Ellis vd Ziel	84-229	Swol 1894	0.00	(1.0-0.00)
118	Marieke Braakman	83-749	De IJsselmeeuwen	0.00	(1.0-0.00)
118	Esther Oosterhof	83-410	Steenwijk 1934	0.00	(1.0-0.00)
118	Maartje Smit	84-215	Aquapoldro	0.00	(1.0-0.00)
118	Susanne Brands	84-345	Swol 1894	0.00	(1.0-0.00)
118	Isabel Noordermeer	84-810	De Fuut	0.00	(1.0-0.00)
118	Gerlinde vd Wal	83-285	De Deltazwemmers	0.00	(1.0-0.00)
118	Annet Sneek	84-agv	Ten Boer	0.00	(1.0-0.00)
118	Nancy Zandbergen	83-813	De Warande	0.00	(1.0-0.00)
118	Bregje Weeda	84-999	De Braakman	0.00	(1.0-0.00)



Afbeelding 13-5 Winnaressen junioren meisjes



Afbeelding 13-6 Winnaars junioren jongens

### 13.6 vrije slag jongens 15 jaar en jonger

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
1	Stephan Schoon	83-625	De Otters	2700.00	(11.5-300.00)
2	Louis Schaarenburg	83-643	LZ 1886	2676.90	(15.5-297.43)
3	Alexander Hullemans	83-agv	Swol 1894	2510.30	(20.5-278.92)
4	Arne-Willem Kroonen	84-322	De Biesboschwemmers	2352.20	(17.0-261.36)
5	Jochem Huffmeyer	83-765	VZC Vlaardingen	2198.43	(17.0-244.27)
6	Sander Smeets	84-790	WVZ	2144.25	(14.5-238.25)
7	Tonny Koekkoek	84-302	ZC Koewacht	2124.40	(13.5-236.04)
8	Pieter Pickhardt	83-484	SC Salland	2124.20	(11.5-236.02)
9	Robin v. Aggele	84-336	AZ & PC/Anova	2104.30	(10.5-233.81)
10	Loek Rolvink	83-546	Rapido '82	1997.70	(13.5-221.97)
11	Charles Potin	83-577	De Stormvogel	1962.80	(9.0-218.09)
12	Jarbas in den Bosch	84-212	ZC Koewacht	1951.80	(12.5-216.87)
13	Wouter Smeets	84-791	WVZ	1813.50	(12.0-201.50)
14	Frank Mager	86-680	De Otters	1719.40	(12.0-191.04)
15	Martin Lommerse	84-596	Rapido '82	1678.20	(9.5-186.47)
16	Antonio Schijvenaars	84-851	Breda	1403.30	(11.0-155.92)
17	Bart Opstal	83-674	Proface/DAW	1349.50	(7.0-192.79)
18	Dennis v.d. Ketterij	84-496	De Stormvogel	1326.20	(7.0-189.46)
19	Walter Eikelenboom	84-492	Sassenheim	1302.90	(7.5-173.72)
20	Sven Schieman	84-562	De Schelde	1297.60	(6.5-199.63)
21	Mischa Evers	83-131	AZ & PC/Anova	1274.70	(8.5-149.96)
22	Roel Dellaert	84-213	De Bruinvis	1228.30	(5.5-223.33)
23	Rick Wieser	84-556	DES	995.30	(9.0-110.59)
24	Robert Dellaert	83-212	De Bruinvis	970.90	(5.5-176.53)
25	Rene v. Oudenaerde	83-198	Zeelandia	935.00	(7.5-124.67)
26	Mark Schuurin	84-556	De Stormvogel	821.10	(7.0-117.30)
27	Ian vd Hulst	84-745	Njord	781.00	(4.0-195.25)
28	Joost den Hartigh	83-618	Proface/DAW	627.10	(4.5-139.36)
29	Danny White	83-agv	Breda	612.30	(4.0-153.08)
30	Jeroen Gastel	83-531	De Stormvogel	611.10	(4.0-152.78)
31	Marcel Holwedel	83-585	WZ & PC	607.10	(4.0-151.78)
32	Thommy Nickel	84-790	De Lansingh	549.30	(6.0- 91.55)
33	Rik Dols	84-890	BZ & PC	508.20	(8.5- 59.79)
34	Henk Schouwenaars	83-585	Hieronimus	484.10	(3.0-161.37)

pl	naam	startnr. vereniging	punten	km-punten/km
35	Eric Mulder	83-847 Breda	431.70	(3.0-143.90)
36	Tim v. Leeuwen	84-791 BZ & PC	422.10	(3.5-120.60)
37	Thomas Felten	83-377 Aqua-Novio'94	388.40	(2.5-155.36)
38	Arnold Stins	83-307 Oeza	370.60	(3.0-123.53)
39	Freek v. Tetering	83-178 Surena	339.30	(2.0-169.65)
40	David Groenendaal	85-454 Zegenwerp	320.10	(2.0-160.05)
41	Kevin Groen	83-193 Dedemsvaart AC	300.20	(2.0-150.10)
42	Mike Halters	83-774 Breda	289.30	(4.0- 72.33)
43	Joost Nederend	84-802 BZ & PC	244.80	(5.0- 48.96)
44	Joran v. Dalsum	84-141 Surena	207.70	(1.0-207.70)
45	Danny v. Zoen	84-235 De Dolfijn	205.80	(1.0-205.80)
46	Wouter Dingeldein	83-513 Arke/De Dinkel	204.70	(1.0-204.70)
47	Peter Hogenstijn	84-620 KZC Beverwijk	204.30	(1.0-204.30)
48	Thomas Wessel	83-510 Arke/De Dinkel	196.60	(1.0-196.60)
49	Sander Zoer	83-217 Dedemsvaart AC	195.90	(1.0-195.90)
50	Peter de Wolff	84-208 Torpedo	190.70	(4.5- 42.38)
51	Stefan Bremmer	83-199 Dedemsvaart AC	190.70	(2.0- 95.35)
52	Luchel Harms	84-195 Dedemsvaart AC	188.80	(1.0-188.80)
53	Dennis v. Grevenbroek	84-636 De Devel	176.70	(1.0-176.70)
54	Jarno Kuik	84-522 Zignea	176.30	(1.0-176.30)
55	Stanley Vleerlaag	85-630 WZ & PC	171.40	(1.0-171.40)
56	Misja Langeler	84-822 De Dolfijn	169.10	(1.0-169.10)
57	Niels Kuiper	84-600 Zignea	167.90	(1.0-167.90)
58	Maarten Scheiuit	83-229 Dedemsvaart AC	167.20	(1.0-167.20)
59	George Sprey	83-647 Kon.AZ 1870	162.40	(1.0-162.40)
60	Gerhard Jan Boer	84-221 Dedemsvaart AC	151.80	(1.0-151.80)
61	Freek Hartman	85-152 ZVZ	141.90	(1.0-141.90)
62	Dennis Jonker	84-201 De Waterwolf	140.60	(2.0- 70.30)
63	Michel Dubbelboer	83-542 De Kikker	133.20	(1.0-133.20)
64	Chielant de Wit	83-524 Zignea	132.80	(1.0-132.80)
65	Remco Driessen	83-713 BZV	121.50	(1.0-121.50)
66	Youri Vaes	84-207 Onderdak	116.40	(1.0-116.40)
67	Frank Roodenrijs	84-572 Zignea	114.90	(1.0-114.90)
68	Armand Butijn	83-151 Zeelandia	107.60	(2.5- 43.04)
69	Sander Smit	83-731 Nereus	102.70	(2.0- 51.35)
70	Remco v. Althuis	83-202 Surena	101.50	(2.5- 40.60)
71	Robert Dekker	84-530 VZ & PC	91.60	(1.0- 91.60)
72	Arjan Bokkers	83-458 Livo	88.20	(1.0- 88.20)
73	Danny Kuiper	84-511 DES	85.10	(1.0- 85.10)
74	Timothy Lont	84-013 De Dolfijn	82.70	(1.0- 82.70)
75	Xander Verberkmoes	83-906 Nereus	74.40	(1.0- 74.40)
76	David Ligthart	83-529 UWV/Wilskracht	69.00	(1.0- 69.00)
77	Iwan v. Ouwerkerk	84-460 DVC de Kwakel	68.10	(1.0- 68.10)
78	Rob Hendriks	85-216 ZON/Sport&Spel	64.90	(1.0- 64.90)
79	Vincent v. Zijtveld	83-211 Lely	64.30	(2.0- 32.15)
80	Michael Oly	84-479 Sassenheim	59.90	(4.5- 13.31)
81	Bart v. Aken	83-523 SC Salland	53.20	(1.0- 53.20)
82	Kornelis-Jan v.d. Vaart	83-751 HZC/Weusthag	38.10	(2.0- 19.05)
83	Jordy Westerhuis	84-465 Steenwijk 1934	37.30	(1.0- 37.30)
84	Joost vd Hulst	83-611 ZPCH	28.60	(2.0- 14.30)
85	Benny vd Kolk	83-140 Surena	25.80	(1.0- 25.80)
86	Rene v. Schaarenburg	84-713 LZ 1886	19.10	(1.0- 19.10)
87	Hilco Chang	84-781 De Zijl/LGB	17.30	(1.0- 17.30)
88	Christiaan Reijnen	83-286 Het Y-mere	14.50	(1.0- 14.50)
89	Dennis Klop	83-313 De Biesboschzwemmers	7.70	(1.0-7.70)
90	Koen Vernooij	84-456 DVC de Kwakel	0.00	(4.0-0.00)
90	Jacob v. Dungen	84-274 Lely	0.00	(4.0-0.00)
90	Rick van der Wal	84-478 DOK	0.00	(3.0-0.00)
90	Michiel Veerkamp	84-231 Lely	0.00	(2.5-0.00)
90	Bas Elenbaas	83-659 IJZPC	0.00	(2.5-0.00)
90	Rob Boekhout	84-356 Scheldestroom	0.00	(2.5-0.00)
90	Jonny v.d. Ploeg	83-agv Ten Boer	0.00	(1.0-0.00)
90	Jeroen Dekker	83-548 VZ & PC	0.00	(1.0-0.00)
90	Fabian Soeterman	83-419 Spartaan	0.00	(1.0-0.00)
90	Tim Klein	84-652 Rapido '82	0.00	(1.0-0.00)
90	Jaap Otto	86-539 Rapido '82	0.00	(1.0-0.00)
90	Justin de Groot	84-457 DVC de Kwakel	0.00	(1.0-0.00)
90	James Piggott	85-756 HZC/Weusthag	0.00	(1.0-0.00)
90	Niels Hietberg	83-525 SC Salland	0.00	(1.0-0.00)
90	Sebastiaan vd Bor	84-471 UWV/Wilskracht	0.00	(1.0-0.00)
90	Jeroem v. Maarseveen	84-578 UWV/Wilskracht	0.00	(1.0-0.00)
90	Gerwin de Ruijter	83-399 Zegenwerp	0.00	(1.0-0.00)

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
90	Jaap Blox	83-337	Tiamat	0.00	(1.0-0.00)
90	Stefan de Laat	83-493	De Dokkelears	0.00	(1.0-0.00)
90	Hans Zaal	84-955	Nereus	0.00	(1.0-0.00)
90	Bart Rumping	84-588	KZC Beverwijk	0.00	(1.0-0.00)
90	Niels Jonker	86-208	De Waterwolf	0.00	(1.0-0.00)
90	Jaap v Gemmert	83-agv	Hippocampus	0.00	(1.0-0.00)
90	Chiel Jan Cremers	86-187	De Waterwolf	0.00	(1.0-0.00)
90	Kevin Wielinga	84-751	De IJsel	0.00	(1.0-0.00)
90	Sander v. Huffelen	84-338	Aquapoldro	0.00	(1.0-0.00)
90	Arno vd Kamp	84-279	De Deltazwemmers	0.00	(1.0-0.00)
90	Erik Kluihaar	83-378	Swol 1894	0.00	(1.0-0.00)
90	Sjoerd vd Snoek	86-638	IJZPC	0.00	(1.0-0.00)
90	Jeroen Oosterbroek	84-366	Aquapoldro	0.00	(1.0-0.00)
90	Sjoerd v. Deventer	84-380	Aquapoldro	0.00	(1.0-0.00)
90	John de Bruin	83-706	De IJsselmeeuwen	0.00	(1.0-0.00)
90	Remco Kreijger	84-250	Vivalo	0.00	(1.0-0.00)

## 14

## EINDKLASSERING MASTERSPRINT-CUP 1998

pl	naam	startnr	vereniging	totaal	(per kilometer uitgesplitst)
<b>14.1 25+: vrije slag dames</b>					
1	Gonda Stichter	70-118	WVZ	0.55.03.1	(10 - 13.40.2 13.43.5 13.45.7 13.53.7)
2	Dianne Niën	71-315	De Rog	0.56.20.7	(6 - 13.42.1 14.05.5 14.05.7 14.27.4)
3	Annette de Visser	71-363	De Meeuwen Diemen	0.57.48.2	(4 - 14.04.7 14.27.6 14.30.9 14.45.0)
4	Gudule v.d. Meer	72-001	SPONS	0.58.24.8	(4 - 14.23.8 14.25.4 14.45.0 14.50.6)
5	Thérèse de Munck	71-100	Zeelandia	0.58.26.4	(7 - 14.30.2 14.33.4 14.40.6 14.42.2)
6	Karin Kuylaars	66-022	Breda	0.59.47.6	(12 - 14.50.0 14.52.4 14.57.9 15.07.3)
7	Erica Kuiper	66-061	S.G. Berkelduikers	0.59.59.8	(4 - 14.23.6 14.51.6 14.57.6 15.47.0)
8	Martine Verwaard	69-567	ZPA	1.00.32.9	(4 - 14.46.4 14.52.7 15.14.0 15.39.8)
9	Nicky Slinger	66-404	HPC	1.02.39.0	(4 - 15.18.5 15.31.3 15.39.3 16.09.9)
10	Brigitte Goossen	65-029	AZC Masters	1.03.11.1	(7 - 15.26.8 15.43.9 15.58.3 16.02.1)
11	Karin Berckenkamp	69-945	Gouwestaete	1.09.56.0	(7 - 17.13.0 17.15.2 17.39.6 17.48.2)
12	Meke Oomens	70-767	Breda	1.10.21.8	(11 - 17.06.3 17.43.5 17.44.5 17.47.5)
13	Ellen v.d. Berg	69-768	Oceanus	1.18.30.8	(5 - 18.37.8 19.20.6 20.07.4 20.25.0)
14	Bianca Meerman	71-171	Zeelandia	1.22.59.7	(4 - 19.41.4 20.56.0 21.07.8 21.14.5)
15	Hedi v. Ditzhuyzen	70-430	DVC de Kwakel	0.44.17.0	(3 - 14.21.4 14.39.2 15.16.4)
16	Trudy Ketting	70-448	Aqua-Novio'94	0.30.04.6	(2 - 15.02.1 15.02.5)
17	Minka Boekhoorn	70-048	De Rijn	0.33.23.6	(2 - 16.35.7 16.47.9)
18	Francoise Heijdeman	69-951	AZ & PC/Anova	0.15.12.0	(1 - 15.12.0)
19	Monique Wildschut	64-404	Rapido '82	0.15.23.7	(1 - 15.23.7)
20	Judith Heijdens	65-130	Arke/De Dinkel	0.15.25.3	(1 - 15.25.3)
21	Ina vd Velde	67-084	Dedemsvaart AC	0.15.54.0	(1 - 15.54.0)
22	Esther Dahlkamp	71-278	Sassenheim	0.16.01.1	(1 - 16.01.1)
23	Lidia Rosenbrand	70-045	AZC Masters	0.16.13.4	(1 - 16.13.4)
24	Denise Weerd	69-385	De Aalscholver	0.16.14.5	(1 - 16.14.5)
25	Florence Kruger	70-114	De Dolfijn	0.16.16.7	(1 - 16.16.7)
26	Mira vd Hemel	71-agv	ZPA	0.16.19.1	(1 - 16.19.1)
27	Marijke Le Loux	65-280	De Aalscholver	0.18.15.1	(1 - 18.15.1)
28	Marijke v. Ditzhuijzen	73-417	Oceanus	0.18.17.4	(1 - 18.17.4)
29	Barbara de Wees	74-777	Proface/DAW	0.19.45.6	(1 - 19.45.6)
30	Bianca Smet	71-071	Zeelandia	0.19.46.9	(1 - 19.46.9)
31	Miranda Kroon	69-173	De Dolfijn	0.22.49.7	(1 - 22.49.7)
32	Wanda ten Boer	72-546	Gouwestaete	0.24.48.9	(1 - 24.48.9)

## 14.2 35+: vrije slag dames

1	Irene v.d. Laan	60-814	LZ 1886	0.54.58.2	(8 - 13.33.1 13.40.1 13.50.7 13.54.3)
2	Linda Wibbelink	59-300	Steenwijk 1934	0.58.11.9	(6 - 14.18.7 14.31.1 14.35.1 14.47.0)
3	Herma Bode	54-094	Poseidon '56	1.00.54.4	(4 - 14.49.5 15.00.5 15.25.0 15.39.4)
4	Margriet Grove-Lingeman	62-604	Oceanus	1.02.21.2	(5 - 15.17.4 15.23.1 15.41.0 15.59.7)
5	Riny Zeypveld	60-029	S.G. Berkelduikers	1.02.55.4	(8 - 15.28.4 15.42.9 15.47.3 15.56.8)
6	Gerda Beaufort	59-548	Sassenheim	1.04.08.7	(11 - 15.55.5 15.59.0 16.01.9 16.12.3)
7	Marianne v. Leeuwen-Vermaat	55-270	AZC	1.09.54.3	(4 - 16.55.6 16.58.9 17.29.0 18.30.8)
8	Jose Driessen	57-732	Proface/DAW	1.10.29.4	(5 - 17.10.8 17.18.9 17.28.4 18.31.3)
9	Els Brands	62-855	Breda	1.18.57.5	(6 - 19.06.8 19.28.4 19.44.6 20.37.7)
10	Els v.d. Dungen	55-033	AZC Masters	1.48.01.4	(6 - 26.16.3 26.33.4 27.25.9 27.45.8)
11	Selma v. Rooyen	54-680	IJZPC	1.04.01.4	(3 - 20.55.6 21.03.1 22.02.7)



pl	naam	startnr	vereniging	totaal	(per kilometer uitgesplitst)
12	Irene Kok	63-193	De Dolfijn	0.37.18.9	(2 - 18.03.3 19.15.6)
13	Marjon v. Nieuwenhuize	59-679	IJZPC	0.41.12.1	(2 - 19.19.9 21.52.2)
14	Bernadette Wolner	63-025	Gay Swim Amsterdam	0.48.59.5	(2 - 22.42.6 26.16.9)
15	Gerda v. Putte	59-310	ZC Koewacht	1.01.12.1	(2 - 30.29.1 30.43.0)
16	Anne Voortman	60-713	ZPA	0.16.48.0	(1 - 16.48.0)
17	William Gerrits	59-390	Swol 1894	0.18.48.2	(1 - 18.48.2)
18	Trudy v.d. Graaff	59-736	Arethusa	0.20.31.8	(1 - 20.31.8)
19	Janet ter Hogt	63-322	S.G. Berkelduikers	0.20.45.2	(1 - 20.45.2)
20	Ingrid v. Assche	55-999	De Schelde	0.21.30.6	(1 - 21.30.6)
21	Hilja Hermans	58-agv	Kon.AZ 1870	0.22.04.5	(1 - 22.04.5)
22	Ria Baars	55-298	De Zandstuve	0.24.11.1	(1 - 24.11.1)

### 14.3 45+: vrije slag dames

1	Conny Boer-Buijs	50-646	VZC Vlaardingen	1.04.47.3	(5 - 16.06.8 16.08.4 16.13.4 16.18.7)
2	Gonnie Bak	51-014	Swol 1894	1.09.51.3	(18 - 17.15.4 17.29.0 17.29.5 17.37.4)
3	Mieke Strijbis	45-652	Proface/DAW	1.17.37.4	(12 - 19.13.1 19.16.9 19.24.7 19.42.7)
4	Loekie v. Huissteden	45-024	Old Dutch	1.38.47.7	(4 - 23.20.3 23.44.1 25.10.8 26.32.5)
5	Jantine v. Bavel	51-818	LZ 1886	0.34.56.0	(2 - 17.19.4 17.36.6)
6	Ietje Wittenberg	52-323	S.G. Berkelduikers	0.22.12.0	(1 - 22.12.0)

### 14.4 55+: vrije slag dames

1	Judith v. Berkel-Nijs	42-801	Gouwestaete	1.07.38.4	(7 - 16.36.7 16.54.7 17.01.5 17.05.5)
2	Lenie v.d. Meer	36-635	Oceanus	1.16.35.4	(7 - 18.30.9 19.11.6 19.24.3 19.28.6)
3	Annie de Vos	34-001	Old Dutch	1.19.58.5	(4 - 19.14.7 19.24.3 20.06.2 21.13.3)
4	An Verbon	38-204	Torpedo	0.42.53.7	(2 - 21.00.2 21.53.5)
5	Elly ten Oever	29-023	Old Dutch	0.53.07.1	(2 - 24.27.3 28.39.8)
6	Betsy Jaspers Faijer	43-002	VZ & PC	0.20.28.8	(1 - 20.28.8)
7	Maria Smits	38-033	Old Dutch	0.23.19.8	(1 - 23.19.8)

### 14.5 25+: vrije slag heren

1	Joost Kuylaars	66-024	Breda	0.50.17.1	(12 - 12.29.0 12.33.6 12.37.2 12.37.3)
2	Jan-Willem v.d. Hoek	72-671	Gouwestaete	0.50.39.6	(8 - 12.37.9 12.38.8 12.40.8 12.42.1)
3	Hans Kwaks	64-355	De Krabben	0.51.15.8	(10 - 12.43.8 12.45.0 12.47.3 12.59.7)
4	Joost de Deugd	71-626	Rapido '82	0.51.48.6	(6 - 12.49.1 12.51.4 12.59.0 13.09.1)
5	Jankees Boer	64-020	Gay Swim Amsterdam	0.53.35.4	(9 - 13.15.8 13.21.4 13.23.1 13.35.1)
6	Diederik Rouffar	72-043	ZON/Sport&Spel	0.53.51.8	(4 - 12.53.4 13.15.7 13.23.5 14.19.2)
7	Ramon Bondt	73-870	ZPB-Profus	0.53.54.4	(4 - 13.04.3 13.28.8 13.38.5 13.42.8)
8	Rene de Goeij	73-233	Spartaan	0.54.35.4	(10 - 13.25.9 13.29.2 13.46.5 13.53.8)
9	Arjon Bok	69-071	Den Doorn	0.56.14.9	(5 - 13.16.6 13.34.9 14.39.6 14.43.8)
10	Olaf Kappetijn	69-034	ZPB-Profus	0.56.22.1	(4 - 14.02.1 14.03.8 14.07.5 14.08.7)
11	Frank Joosten	69-148	Rapido '82	0.56.38.2	(12 - 14.04.8 14.06.5 14.12.3 14.14.6)
12	Wouter v.d. Stelt	72-129	Den Doorn	0.59.31.6	(13 - 14.37.6 14.43.9 15.00.6 15.09.5)
13	André de Bruyn	68-045	ZVDO '74	1.00.02.3	(6 - 14.37.3 15.05.7 15.08.4 15.10.9)
14	John Verschoor	72-128	Den Doorn	1.00.05.3	(4 - 14.44.7 14.56.3 15.00.0 15.24.3)
15	Herman v. Gijtenbeek	65-104	S.G. Berkelduikers	1.00.30.7	(8 - 14.44.9 15.00.2 15.20.7 15.24.9)
16	Ferry v.d. Hulst	70-415	De Fuut	1.01.15.4	(4 - 14.35.7 15.16.7 15.29.7 15.53.3)
17	Jeroen Kastelijns	70-311	De Warande	1.01.42.4	(5 - 14.58.9 15.25.6 15.32.4 15.45.5)
18	Arjan Vos	70-442	De Fuut	1.03.27.7	(4 - 15.08.9 15.33.8 15.52.2 16.52.8)
19	Jeroen te Paské	69-002	SPONS	1.06.34.4	(5 - 16.18.5 16.20.3 16.55.5 17.00.1)
20	Ad Kremers	69-213	Tiamat	1.06.34.6	(6 - 16.21.3 16.38.9 16.44.1 16.50.3)
21	Bart v. Betuw	65-197	Zegenwerp	1.07.32.7	(5 - 16.29.3 16.29.4 17.14.8 17.19.2)
22	Kasper Engel	66-999	DVC de Kwakel	1.10.57.5	(4 - 16.36.7 17.29.6 18.08.7 18.42.5)
23	Arjan Bellaart	69-640	Oceanus	0.41.18.6	(3 - 13.12.8 13.38.9 14.26.9)
24	Mark Joosten	72-188	Rapido '82	0.42.20.2	(3 - 13.55.7 13.56.7 14.27.8)
25	Paul Timmermans	65-453	De Krabben	0.48.42.2	(3 - 15.35.4 16.22.8 16.44.0)
26	Edo Kegel	71-815	De Rijn	0.27.12.9	(2 - 13.20.8 13.52.1)
27	Casper de Zeeuw	70-530	Thialf/Piranha	0.29.43.8	(2 - 14.42.6 15.01.2)
28	Remco Tissink	65-agv	ZPB-Profus	0.30.52.2	(2 - 15.14.7 15.37.5)
29	Eelco Buijs	69-491	Lutra	0.31.02.9	(2 - 15.04.9 15.58.0)
30	Johan Hijstek	72-088	De Waterwolf	0.31.33.1	(2 - 15.17.9 16.15.2)
31	Jaco vd Hoek	67-027	Watervogels	0.34.03.0	(2 - 16.51.3 17.11.7)
32	Erik Westeyn	65-467	Thialf/Piranha	0.34.20.4	(2 - 16.52.1 17.28.3)
33	Peter Bruins	70-717	Njord	0.35.32.8	(2 - 17.13.6 18.19.2)
34	Patric Kupurus	66-316	De Terp	0.36.36.3	(2 - 18.08.4 18.27.9)
35	Theo Bosch	68-854	Breda	0.40.58.2	(2 - 19.20.5 21.37.7)
36	Piet v. Vliet	65-832	Breda	0.43.33.3	(2 - 21.38.2 21.55.1)
37	Edwin vd Wulp	70-730	Njord	0.13.33.7	(1 - 13.33.7)
38	Rene de Boer	64-801	Proface/DAW	0.13.46.0	(1 - 13.46.0)

pl	naam	startnr	vereniging	totaal	(per kilometer uitgesplitst)
39	Harry Cornet	71-213	De Biesboschzwemmers	0.13.50.7	(1 - 13.50.7)
40	Guus Razoux Schultz	65-772	De Dolfijn	0.14.05.3	(1 - 14.05.3)
41	Rob Schilder	69-506	West-Friesland	0.14.09.5	(1 - 14.09.5)
42	Wijam Nijenhuis	64-726	De IJsel	0.15.05.6	(1 - 15.05.6)
43	Richard Malais	69-432	De Lansingh	0.15.08.6	(1 - 15.08.6)
44	Frank Penning	70-agv	Hydrofiel	0.15.14.4	(1 - 15.14.4)
45	Arnold de Rover	64-701	De Futen	0.15.21.1	(1 - 15.21.1)
46	John Machielse	68-602	Rapido '82	0.15.24.5	(1 - 15.24.5)
47	Iwan Hoftsee	72-483	Rapido '82	0.15.26.3	(1 - 15.26.3)
48	Bart Elenga	69-831	DWT	0.15.41.5	(1 - 15.41.5)
49	Niek Weustink	70-635	Rotterdam	0.16.05.7	(1 - 16.05.7)
50	Ronald Polder	64-674	RZ	0.16.23.6	(1 - 16.23.6)
51	Adriaan Overheul	66-170	Zaltbommel	0.16.44.3	(1 - 16.44.3)
52	Edwin v.d. Oetelaar	67-176	Zegenwerp	0.17.13.0	(1 - 17.13.0)
53	Fred Heemstra	65-124	Proface/DAW	0.17.15.9	(1 - 17.15.9)
54	Rene Sitters	72-330	Thialf/Piranha	0.17.31.0	(1 - 17.31.0)
55	Hogo Klaassen	66-agv	Gay Swim Amsterdam	0.17.31.2	(1 - 17.31.2)
56	Dennis v. Gerven	73-agv	Zegenwerp	0.17.33.5	(1 - 17.33.5)
57	Marcel vd Nes	71-187	De Aalscholver	0.17.36.7	(1 - 17.36.7)
58	Anthony v.d. Giessen	68-763	Arethusa	0.17.39.4	(1 - 17.39.4)
59	Rene Goorman	70-agv	S.G. Berkelduikers	0.18.27.5	(1 - 18.27.5)
60	Ronald Dorr	72-798	Proface/DAW	0.18.53.3	(1 - 18.53.3)
61	Uwe Tietjen	64-009	Gay Swim Amsterdam	0.19.29.9	(1 - 19.29.9)
62	Adri Pasmaan	64-408	VZ & PC	0.21.31.4	(1 - 21.31.4)
63	Gilbert Vogt	68-696	De Amer	0.21.38.5	(1 - 21.38.5)

## 14.6 35+: vrije slag heren

1	Richard Broer	59-078	WVZ	0.50.56.3	(10 - 12.39.9 12.44.7 12.45.8 12.45.9)
2	Otto Zeijpveld	58-050	S.G. Berkelduikers	0.51.01.4	(11 - 12.35.5 12.47.8 12.48.4 12.49.7)
3	Kees Jan v. Overbeeke	62-675	OZ & PC	0.51.01.4	(8 - 12.39.1 12.41.4 12.45.4 12.55.5)
4	Arno Stap	61-053	AZC Masters	0.55.03.9	(12 - 13.31.7 13.43.0 13.54.6 13.54.6)
5	Aad Vogelaar	61-390	DZT	0.57.28.8	(9 - 14.04.5 14.20.4 14.28.8 14.35.1)
6	Paul v.d. Voort	62-679	Zeist	0.58.42.0	(16 - 14.28.2 14.43.9 14.44.8 14.45.1)
7	Ron Phaff	62-924	PSV	1.00.06.9	(4 - 14.22.0 15.08.2 15.15.6 15.21.1)
8	Rob vd Guchte	61-663	De Stormvogel	1.00.52.1	(6 - 15.03.5 15.07.8 15.11.5 15.29.3)
9	Ronald Grove	61-603	Oceanus	1.00.53.1	(4 - 14.56.2 15.03.2 15.11.4 15.42.3)
10	Rob Bak	54-019	Swol 1894	1.00.59.8	(14 - 15.05.7 15.06.4 15.14.5 15.33.2)
11	Ad v. Oosterhout	54-801	Breda	1.03.52.0	(15 - 15.28.6 15.36.7 16.16.9 16.29.8)
12	Willie v. de Steen	54-405	DZT	1.06.12.9	(7 - 15.38.0 16.38.1 16.57.2 16.59.6)
13	Kees Lexmond	59-058	Keller keukens/DONK	1.09.42.6	(5 - 16.55.5 16.59.0 17.53.3 17.54.8)
14	André Pantekoek	58-452	Rotterdam	1.17.52.9	(9 - 18.59.5 19.28.9 19.31.6 19.52.9)
15	Rene Donkers	58-560	De Warande	1.18.40.6	(4 - 18.47.8 19.41.7 20.02.6 20.08.5)
16	Adrie de Laat	61-474	Zegenwerp	1.19.22.1	(6 - 19.15.5 19.28.5 20.15.6 20.22.5)
17	Frank Jacobs	63-516	DZT	0.47.18.9	(3 - 15.17.2 15.54.1 16.07.6)
18	Ab vd Heuvel	59-101	Keller keukens/DONK	0.49.53.8	(3 - 16.07.3 16.48.4 16.58.1)
19	Ton v. Mierlo	56-490	Lutra	0.52.36.8	(3 - 16.19.1 17.22.0 18.55.7)
20	Piet Moes	54-126	De Dolfijn	0.53.03.3	(3 - 16.40.4 18.11.3 18.11.6)
21	Nico v. Maanen	61-431	Zaltbommel	1.01.11.7	(3 - 19.34.4 20.10.4 21.26.9)
22	Peter den Exter	63-789	Proface/DAW	1.02.58.5	(3 - 19.59.8 20.38.4 22.20.3)
23	André Oud	63-015	West-Friesland	0.26.32.4	(2 - 13.09.8 13.22.6)
24	Fred Ketting	60-449	Aqua-Novio'94	0.28.54.3	(2 - 14.18.9 14.35.4)
25	Paul vd Ploeg	60-859	Keller keukens/DONK	0.28.55.6	(2 - 14.18.7 14.36.9)
26	Laurent Westdorp	62-002	Gay Swim Amsterdam	0.30.43.6	(2 - 15.21.2 15.22.4)
27	Wim den Engelsman	63-491	Zegenwerp	0.31.31.8	(2 - 15.23.2 16.08.6)
28	Joop v. Dijk	57-537	De Steur	0.34.46.3	(2 - 16.59.9 17.46.4)
29	Jan Brink	62-208	De Stormvogel	0.14.10.3	(1 - 14.10.3)
30	Marty Veen	56-038	Steenwijk 1934	0.14.14.7	(1 - 14.14.7)
31	Ferdy Blum	58-041	Gay Swim Amsterdam	0.14.23.8	(1 - 14.23.8)
32	Jos Verhoeven	63-329	De Aalscholver	0.15.33.6	(1 - 15.33.6)
33	Renier de Groot	55-agv	't Tolhekke	0.15.50.3	(1 - 15.50.3)
34	Peter Oosterhaven	60-027	Aquapoldro	0.15.51.5	(1 - 15.51.5)
35	Richard Keldonles	63-042	Gay Swim Amsterdam	0.15.56.6	(1 - 15.56.6)
36	Ron Gerrits	60-389	Swol 1894	0.15.58.1	(1 - 15.58.1)
37	Hans Steegs	63-529	DZT	0.16.41.8	(1 - 16.41.8)
38	Reginald v.d. Giessen	58-760	Arethusa	0.17.36.5	(1 - 17.36.5)
39	Jan vd Berg	58-071	Oude Veer	0.18.12.0	(1 - 18.12.0)
40	Michael Hoche	60-055	Gay Swim Amsterdam	0.19.00.7	(1 - 19.00.7)
41	Rob Vendrig	62-034	Gay Swim Amsterdam	0.20.39.7	(1 - 20.39.7)
42	Feli Weterings	56-689	De Warande	0.21.07.5	(1 - 21.07.5)

pl	naam	startnr	vereniging	totaal	(per kilometer uitgesplitst)
<b>14.7 45+: vrije slag heren</b>					
1	Donald Uijtenbogaart	47-665	De Dolfijn	0.52.25.5	(9 - 12.53.0 13.00.0 13.14.1 13.18.4)
2	Mart v. Lierop	52-406	DZT	0.56.26.7	(15 - 13.56.0 14.04.9 14.10.8 14.15.0)
3	Rob Vonhoff	48-799	Proface/DAW	1.00.30.5	(6 - 14.34.0 14.45.2 15.35.3 15.36.0)
4	Ruud Sloof	44-915	De Rijn	1.08.15.5	(10 - 16.40.8 16.46.5 16.56.9 17.51.3)
5	Jos Kamps	51-050	De Amer	1.08.56.7	(10 - 16.52.6 17.08.4 17.26.9 17.28.8)
6	Henk Wosselo	47-001	AZC Masters	1.09.55.3	(8 - 17.19.3 17.20.6 17.35.9 17.39.5)
7	Frits Bakker	49-733	Poseidon '56	1.10.08.1	(5 - 17.14.4 17.27.9 17.38.2 17.47.6)
8	Hans Miltenburg	53-841	DZ & PC	1.16.40.7	(7 - 18.47.1 19.13.5 19.13.7 19.26.4)
9	Ton v.d. Pal	48-552	DES	1.22.54.5	(4 - 20.02.7 20.39.8 20.43.3 21.28.7)
10	Ger Evers	45-130	AZ & PC/Anova	1.23.40.6	(5 - 20.18.6 20.22.9 21.15.4 21.43.7)
11	Rens Pieterse	52-252	ZC Koewacht	0.58.13.9	(3 - 19.07.2 19.09.6 19.57.1)
12	Frans Vesters	50-304	DEZV	0.37.38.6	(2 - 18.32.2 19.06.4)
13	Wim Munsterman	49-045	Gay Swim Amsterdam	0.38.23.7	(2 - 18.53.0 19.30.7)
14	Daan Kramer	53-028	Rapido '82	0.14.43.1	(1 - 14.43.1)
15	Jan Koen Anthoni	49-015	Rapido '82	0.15.01.5	(1 - 15.01.5)
16	Pieter Husselage	53-153	Breda	0.16.08.1	(1 - 16.08.1)
17	Bert Kielman	44-400	De Warande	0.18.48.0	(1 - 18.48.0)
18	Reyn Exalto	47-007	Aquapoldro	0.18.49.0	(1 - 18.49.0)
19	Peter Jaarsma	52-011	AZC Masters	0.18.57.0	(1 - 18.57.0)
20	Reinier v. Oosten	47-001	Ten Boer	0.21.25.5	(1 - 21.25.5)
21	Jaap Eckhard	51-022	Gay Swim Amsterdam	0.24.40.8	(1 - 24.40.8)

### 14.8 55+: vrije slag heren

1	Nic Geers	38-606	Gouwestaete	0.58.32.5	(10 - 14.24.5 14.32.0 14.44.3 14.51.7)
2	Rob Hanou	43-682	Oceanus	1.02.58.5	(4 - 15.12.6 15.27.3 15.44.6 16.34.0)
3	Carl Hilmer	32-178	De Dolfijn	1.17.46.4	(3 - 23.10.0 26.11.4 28.25.0)
4	Hans den Boer	31-525	Gouwestaete	0.36.56.7	(2 - 14.28.5 22.28.2)

### 14.9 25+: schoolslag dames

1	Wendy Baljet	66-657	Het Y-mere	1.08.01.0	(4 - 16.46.5 16.49.9 17.00.1 17.24.5)
2	Gonda Stichter	70-118	WVZ	1.09.26.6	(4 - 16.47.3 17.22.4 17.31.4 17.45.5)
3	Gudule v.d. Meer	72-001	SPONS	1.12.40.7	(4 - 17.27.2 17.46.4 18.25.6 19.01.5)
4	Martine Verwaard	69-567	ZPA	1.16.39.7	(4 - 18.51.1 19.05.7 19.17.0 19.25.9)
5	Karin Kuylaars	66-022	Breda	1.16.48.1	(7 - 18.52.0 19.04.5 19.22.5 19.29.1)
6	Brigitte Goossen	65-029	AZC Masters	1.23.08.6	(6 - 20.14.2 20.34.6 21.09.4 21.10.4)
7	Nicky Slinger	66-404	HPC	1.24.43.9	(4 - 20.06.3 20.40.4 21.42.1 22.15.1)
8	Meke Oomens	70-767	Breda	1.26.42.2	(4 - 21.22.2 21.32.7 21.49.2 21.58.1)
9	Françoise v. Opbergen	65-780	IJsselmeer	1.27.32.8	(4 - 21.45.4 21.48.5 21.54.6 22.04.3)
10	Lidia Rosenbrand	70-045	AZC Masters	0.18.46.4	(1 - 18.46.4)

### 14.10 35+: schoolslag dames

1	Rinny Zeypveld	60-029	S.G. Berkelduikers	1.16.57.3	(6 - 18.10.8 19.09.4 19.38.3 19.58.8)
2	Margriet Grove	62-604	Oceanus	1.21.47.8	(4 - 19.49.9 19.56.6 20.11.5 21.49.8)
3	Els Brands	62-855	Breda	1.29.17.7	(6 - 21.46.9 22.21.6 22.26.8 22.42.4)
4	Els v. Dungen	55-033	AZC Masters	1.55.14.0	(4 - 27.04.3 28.07.6 29.19.3 30.42.8)
5	Gerda v. Putte	59-310	ZC Koewacht	2.02.16.2	(5 - 29.41.8 30.03.0 30.47.1 31.44.3)
6	Mieke v.d. Fluit	54-047	AZC Masters	1.00.36.6	(3 - 20.03.8 20.12.5 20.20.3)
7	Karine de Maeyer	58-308	ZC Koewacht	1.18.45.4	(3 - 25.22.3 25.55.3 27.27.8)
8	Marjo Jonker	57-agv	Proface/DAW	0.46.35.9	(2 - 22.26.3 24.09.6)
9	Alie Verhoeven	56-agv	Die Heygrave	0.48.26.5	(2 - 24.02.3 24.24.2)
10	Linda Wibbelink	59-300	Steenwijk 1934	0.19.01.7	(1 - 19.01.7)
11	Ingrid v. Assche	55-agv	De Schelde	0.21.40.1	(1 - 21.40.1)
12	Janneke v. Liesdonk	57-agv	Arethusa	0.23.09.8	(1 - 23.09.8)
13	Annelies v. Erp	61-856	Arethusa	0.23.13.8	(1 - 23.13.8)
14	Marjon v. Nieuwehuize	59-679	IJZPC	0.24.13.3	(1 - 24.13.3)
15	Alie Verhoeven	56-agv	Die Heygrave	0.25.53.2	(1 - 25.53.2)

### 14.11 45+: schoolslag dames

1	Gonnie Bak	51-014	Swol 1894	1.20.42.1	(15 - 20.04.9 20.09.8 20.12.1 20.15.3)
2	Mieke Strijbis	45-652	Proface/DAW	1.24.36.4	(9 - 20.44.4 21.13.9 21.14.0 21.24.1)
3	Marjan v. Marissing	52-250	De Dolfijn	1.35.58.4	(4 - 23.44.2 23.55.6 24.02.5 24.16.1)
4	Joke Gobes	48-582	Proface/DAW	1.11.00.4	(3 - 23.08.4 23.42.8 24.09.2)
5	Mia Teuchies	52-agv	ZC Koewacht	1.13.35.6	(3 - 24.10.4 24.20.9 25.04.3)
6	Anja Huyser	52-677	IJsselmeer	1.22.12.0	(3 - 26.45.9 27.14.7 28.11.4)
7	Evelien Woudenberg	49-018	AZC Masters	0.53.40.7	(2 - 26.37.6 27.03.1)

pl	naam	startnr	vereniging	totaal	(per kilometer uitgesplitst)
<b>14.12 55+: schoolslag dames</b>					
1	Annie de Vos	34-001	Old Dutch	1.33.07.1	(4 - 23.08.2 23.08.5 23.10.8 23.39.6)
2	Ati Derkse	29-003	AZC Masters	1.35.25.4	(4 - 22.50.0 24.04.4 24.05.8 24.25.2)
3	Liesbeth ter Laak	42-756	Katwijk	1.36.29.9	(5 - 23.31.2 24.04.8 24.19.6 24.34.3)
4	Titi v. DitzHuyzen	35-631	Oceanus	1.43.39.5	(6 - 25.30.0 25.55.5 26.03.4 26.10.6)



Afbeelding 14-1 Winnares schoolslag masters dames 55+



Afbeelding 14-2 Winnaars schoolslag masters heren 25+

### 14.13 25+: schoolslag heren

1	Martijn vd Maagdenburg	71-842	VZC Vlaardingen	1.04.43.3	(6 - 15.59.7 16.05.4 16.14.4 16.23.8)
2	Hans Kwaks	64-355	De Krabben	1.05.03.1	(8 - 16.09.4 16.15.6 16.16.0 16.22.1)
3	Paul v.d. Heuvel	70-540	Arethusa	1.05.04.8	(12 - 16.07.3 16.12.7 16.18.9 16.25.9)
4	Diederik Rouffar	72-043	ZON/Sport&Spel	1.05.30.7	(4 - 16.10.5 16.24.1 16.27.9 16.28.2)
5	John Verschoor	72-128	Den Doorn	1.05.33.8	(10 - 16.08.1 16.27.4 16.28.5 16.29.8)
6	Arjon Bok	69-071	Den Doorn	1.06.27.3	(7 - 16.31.6 16.31.6 16.31.7 16.52.4)
7	Jankees Boer	64-020	Gay Swim Amsterdam	1.07.39.7	(5 - 16.35.6 16.39.1 17.04.0 17.21.0)
8	Frank Joosten	69-148	Rapido '82	1.09.01.7	(6 - 16.47.5 17.09.6 17.30.3 17.34.3)
9	Menno vd Zwan	73-681	Hippocampus	1.10.19.3	(4 - 17.11.6 17.33.1 17.36.9 17.57.7)
10	Peter Bruins	70-717	Njord	1.13.43.1	(5 - 18.09.9 18.20.2 18.21.7 18.51.3)
11	Rombald de Rie	66-128	Torpedo	1.14.17.7	(6 - 18.11.0 18.25.7 18.39.6 19.01.4)
12	Jeroen Kastelijns	70-311	De Warande	1.17.37.5	(5 - 18.55.7 19.20.6 19.34.6 19.46.6)
13	Ronald Dorr	72-789	Proface/DAW	1.22.29.7	(5 - 19.59.3 20.41.2 20.43.4 21.05.8)
14	Auk de Maat	73-479	DVC de Kwakel	0.49.20.2	(3 - 16.22.8 16.24.3 16.33.1)
15	Edo Kegel	71-815	De Rijn	0.49.56.7	(3 - 16.26.6 16.27.6 17.02.5)
16	Joost Kuijlaars	66-024	Breda	0.50.11.7	(3 - 16.40.8 16.42.9 16.48.0)
17	Guus Razoux Schultz	65-772	De Dolfijn	0.32.48.0	(2 - 16.14.8 16.33.2)
18	Hans Schoenmakers	69-428	De Spetters	0.34.43.1	(2 - 17.06.2 17.36.9)
19	Harold Matla	68-079	PSV	0.36.29.8	(2 - 18.04.1 18.25.7)
20	Wouter vd Stelt	72-129	Den Doorn	0.38.16.4	(2 - 18.59.6 19.16.8)
21	Arnold de Rover	64-701	De Futen	0.17.40.6	(1 - 17.40.6)
22	Otto Jansen	65-474	Sassenheim	0.18.06.9	(1 - 18.06.9)
23	Arjan Dekker	69-070	ZC Koewacht	0.18.07.4	(1 - 18.07.4)
24	Herman v. Gijtenbeek	65-104	S.G. Berkelduikers	0.18.32.7	(1 - 18.32.7)
25	Boudewijn vd Aarsen	67-665	De Lansingh	0.18.40.0	(1 - 18.40.0)
26	Anthony v.d. Giessen	68-763	Arethusa	0.19.13.5	(1 - 19.13.5)
27	Andre de Bruyn	68-045	ZVDO '74	0.20.56.6	(1 - 20.56.6)
28	Ben Nordeman	65-054	Gay Swim Amsterdam	0.21.48.4	(1 - 21.48.4)
29	Hugo Klaassen	66-073	Gay Swim Amsterdam	0.21.52.9	(1 - 21.52.9)

### 14.14 35+: schoolslag heren

1	Ron Phaff	62-924	PSV	1.06.41.3	(4 - 16.29.3 16.30.7 16.45.7 16.55.6)
2	Kees-Jan Overbeeke	62-675	OZ & PC	1.10.00.7	(6 - 17.14.8 17.27.3 17.39.2 17.39.4)
3	Ronald Grove	61-603	Oceanus	1.12.06.9	(4 - 17.46.1 17.55.1 17.57.1 18.28.6)
4	Paul Bakkum	63-859	Arethusa	1.12.09.0	(6 - 17.44.8 18.03.6 18.09.2 18.11.4)
5	Ad v. Oosterhout	54-801	Breda	1.15.49.8	(13 - 18.35.1 18.56.5 19.04.1 19.14.1)
6	Rene Donkers	58-560	De Warande	1.21.24.7	(4 - 19.04.6 20.24.3 20.29.7 21.26.1)
7	Adri de Laat	61-474	Zegenwerp	1.24.06.5	(4 - 20.22.9 21.07.5 21.14.4 21.21.7)
8	Willy v.d. Steen	54-405	DZT	1.29.00.0	(4 - 21.26.9 22.12.7 22.35.5 22.44.9)
9	Andre Pantekoek	58-452	Rotterdam	1.34.22.2	(7 - 23.21.6 23.25.0 23.40.6 23.55.0)
10	Chris Weeda	62-217	De Braakman	1.01.01.2	(3 - 20.02.1 20.13.5 20.45.6)
11	Nico v. Manen	61-431	Zaltbommel	1.07.06.0	(3 - 21.50.5 21.54.1 23.21.4)

pl	naam	startnr	vereniging	totaal	(per kilometer uitgesplitst)
12	Wim den Engelsman	63-491	Zegenwerp	0.36.36.4	(2 - 18.12.7 18.23.7)
13	Joop v. Dijk	57-537	De Steur	0.38.12.5	(2 - 18.58.0 19.14.5)
14	Otto Zeijpveld	58-050	S.G. Berkelduikers	0.18.16.3	(1 - 18.16.3)
15	Reginald vd Giessen	58-760	Arethusa	0.19.00.7	(1 - 19.00.7)
16	Louis v. Leeuwen	54-171	De Zijl/LGB	0.21.29.1	(1 - 21.29.1)
17	Peter den Exter	63-789	Proface/DAW	0.21.48.7	(1 - 21.48.7)
18	Ed Blom	59-agv	Arethusa	0.22.56.6	(1 - 22.56.6)
19	Jan Lubbersen	54-883	Arethusa	0.22.58.3	(1 - 22.58.3)
20	Felix Weterings	56-689	De Warande	0.23.56.3	(1 - 23.56.3)
21	Rob Vendirg	62-034	Gay Swim Amsterdam	0.25.51.6	(1 - 25.51.6)

### 14.15 45+: schoolslag heren

1	Donald Uijtenbogaart	47-665	De Dolfijn	1.07.12.5	(7 - 16.29.0 16.45.5 16.48.4 17.09.6)
2	Hans v. Vastenhoven	49-635	Kon.AZ 1870	1.13.36.4	(9 - 18.06.0 18.24.5 18.25.3 18.40.6)
3	Willem v.d. Knaap	45-277	WV Hellevoetsluis	1.14.33.6	(7 - 18.07.6 18.27.8 18.44.3 19.13.9)
4	Rens Pieterse	52-252	ZC Koewacht	1.17.38.6	(11 - 19.03.4 19.28.5 19.28.7 19.38.0)
5	Ton v.d. Pal	48-552	DES	1.22.21.6	(12 - 20.02.5 20.30.1 20.46.1 21.02.9)
6	Dirk Jan Sohl	53-032	Rapido '82	1.26.11.4	(7 - 21.20.5 21.21.4 21.40.1 21.49.4)
7	Johan Duyts	47-agv	BZV	2.01.53.8	(5 - 29.32.9 30.45.7 30.46.2 30.49.0)
8	Rob Vonhoff	48-799	Proface/DAW	0.51.58.2	(3 - 17.09.6 17.14.3 17.34.3)
9	Frans Vesters	50-304	DEZV	0.58.04.1	(3 - 18.12.9 19.43.8 20.07.4)
10	Arie v. Woudenberg	47-013	AZC Masters	0.44.22.5	(2 - 21.50.7 22.31.8)
11	Piet Schop	50-019	De Ganze	0.19.24.5	(1 - 19.24.5)
12	Pieter Husselage	53-153	Breda	0.19.41.9	(1 - 19.41.9)
13	Be vd Ziel	52-204	Swol 1894	0.21.08.8	(1 - 21.08.8)
14	Bert Mulder	47-793	De Dolfijn	0.22.06.5	(1 - 22.06.5)
15	Bert Kielman	44-400	De Warande	0.22.54.8	(1 - 22.54.8)

### 14.16 55+: schoolslag heren

1	Rob Hanou	43-682	Oceanus	1.13.50.8	(4 - 18.09.4 18.12.0 18.33.2 18.56.2)
2	Hans den Boer	31-525	Gouwestaete	1.06.33.6	(3 - 21.50.5 21.51.1 22.52.0)
3	Carl Hilmer	32-178	De Dolfijn	0.25.06.0	(1 - 25.06.0)



Afbeelding 14-3 WOWZ-omroeper Marty Veen bij de prijsuitreiking in Roermond



Afbeelding 14-4 Edith van Dijk krijgt een speciale prijs voor haar verdiensten, onder meer bij het WK in Perth, uitgereikt door Jo Schreurs

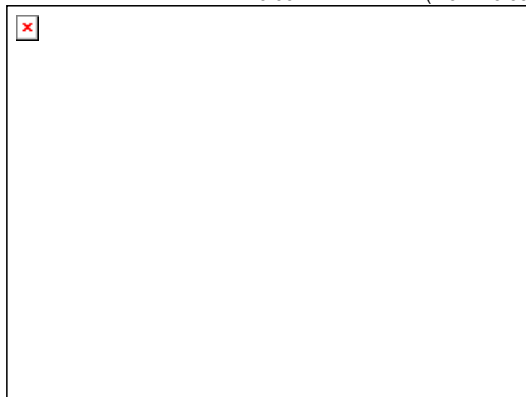
## 15 EINDKLASSERING VERENIGINGSLANGEBAANKLASSEMENTEN 1998

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
<b>15.1 vrije slag dames</b>				54	klassementskilometers
1	Breda			13532.75	(103.0 -7 - 250.61)
2	Torpedo			11312.80	(62.0 -5 - 209.50)
3	AZ & PC/Anova			9347.30	(38.0 -3 - 245.98)
4	Proface/DAW			8625.50	(65.0 -5 - 159.73)
5	De Rijn			7858.75	(34.0 -4 - 231.14)
6	Hoorn			7433.50	(30.0 -3 - 247.78)
7	De Dolfijn			6606.05	(41.0 -5 - 161.12)
8	DSZ/Hoogwerf			6106.90	(26.0 -2 - 234.88)
9	UZSC			5571.60	(30.0 -4 - 185.72)
10	De Meeuwen Diemen			5282.50	(26.0 -2 - 203.17)
11	DVC de Kwakel			5276.60	(26.0 -4 - 202.95)
12	Kon.AZ 1870			4846.90	(18.0 -1 - 269.27)
13	VZC Vlaardingen			4666.30	(22.0 -4 - 212.10)
14	De Schelde			4632.70	(32.0 -2 - 144.77)
15	Gouwestaete			4607.10	(22.0 -2 - 209.41)
16	Zwemlust-den Hommel			4565.27	(18.0 -1 - 253.63)
17	LZ 1886			4410.95	(26.0 -2 - 169.65)
18	De Biesboschzwemmers			4078.90	(23.0 -3 - 177.34)
19	Sassenheim			3999.20	(33.0 -3 - 121.19)
20	De Stormvogel			3933.60	(24.0 -2 - 163.90)
21	S.G. Berkelduikers			3613.05	(18.0 -1 - 200.73)
22	WVZ			3394.20	(18.0 -1 - 188.57)
23	HZ Zian			3237.20	(21.0 -2 - 154.15)
24	Keller keukens/DONK			3027.00	(25.0 -2 - 121.08)
25	Rapido '82			2911.20	(35.0 -4 - 83.18)
26	ZVDO '74			2861.90	(17.0 -1 - 168.35)
27	Poseidon '56			2824.90	(12.0 -1 - 235.41)
28	Dedemsvaart AC			2783.40	(16.0 -4 - 173.96)
29	Hellas/KZ			2778.50	(27.0 -5 - 102.91)
30	Mosa-Regio			2762.20	(12.0 -1 - 230.18)
31	Scheldestroom			2693.30	(24.0 -4 - 112.22)
32	ZC Koewacht			2403.60	(33.0 -3 - 72.84)
33	Zuiderzeezwemmers			2392.50	(16.0 -1 - 149.53)
34	Steenwijk 1934			2372.20	(15.0 -2 - 158.15)
35	DES			2200.30	(24.0 -2 - 91.68)
36	WZ & PC			2083.90	(12.0 -2 - 173.66)
37	Nautilus			1965.30	(11.0 -2 - 178.66)
38	Onderdak			1932.13	(18.0 -1 - 107.34)
39	't Zinkstuk			1853.80	(18.0 -1 - 102.99)
40	De Zijl/LGB			1812.20	(12.0 -3 - 151.02)
41	IJZPC			1755.60	(7.0 -1 - 250.80)
42	Hippocampus			1712.60	(16.0 -3 - 107.04)
43	de Bevelanders			1642.80	(13.0 -1 - 126.37)
44	ZCE			1595.60	(17.0 -3 - 93.86)
45	DWK			1394.30	(6.0 -2 - 232.38)
46	De Amer			1319.00	(21.0 -3 - 62.81)
47	Het Y-mere			1013.20	(6.0 -2 - 168.87)
48	AZC Masters			1005.00	(21.0 -2 - 47.86)
49	BZV			988.50	(7.0 -1 - 141.21)
50	De Granaet			921.30	(6.0 -3 - 153.55)
51	Poseidon '59			919.70	(9.0 -1 - 102.19)
52	Swol 1894			854.60	(26.0 -3 - 32.87)
53	Den Doorn			732.20	(36.0 -3 - 20.34)
54	De Kikker			727.80	(8.0 -4 - 90.98)
55	SC Salland			687.90	(6.0 -3 - 114.65)
56	BZ & PC			665.10	(10.0 -1 - 66.51)
57	LZC '29			593.80	(4.0 -2 - 148.45)
58	De Bruinvis			583.60	(19.0 -2 - 30.72)
59	Oceanus			538.20	(10.0 -3 - 53.82)
60	De Otters			536.90	(2.0 -1 - 268.45)
61	De Spetters			501.60	(9.0 -1 - 55.73)
62	Zeelandia			499.80	(4.0 -1 - 124.95)
63	Oeza			481.10	(4.0 -1 - 120.28)

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
64	Zegenwerp			476.60	(4.0 -1 - 119.15)
65	De Rog			449.80	(2.0 -1 - 224.90)
66	SPONS			379.60	(2.0 -1 - 189.80)
67	Katwijk			366.70	(2.0 -1 - 183.35)
68	Zignea			298.40	(4.0 -2 -74.60)
69	Arke/De Dinkel			297.20	(2.0 -1 - 148.60)
70	Raket			267.00	(8.0 -3 -33.38)
71	De Zandstuve			265.30	(2.0 -1 - 132.65)
72	HPC			223.50	(3.0 -1 -74.50)
73	TRB/RES			204.30	(2.0 -1 - 102.15)
74	Aquapoldro			197.80	(4.0 -2 -49.45)
75	Woerden			138.50	(10.0 -1 -13.85)
76	Watervogels			107.80	(4.0 -1 -26.95)
77	Nayade			90.80	(2.0 -1 -45.40)
78	Waterloo			79.40	(8.0 -2 -9.93)
79	Proteus			58.20	(2.0 -1 -29.10)
80	De Fuut			51.00	(2.0 -1 -25.50)
81	Nereus			49.80	(9.0 -2 -5.53)
82	De Ijsselmeeuwen			0.00	(6.0 -3 -0.00)
82	ZVS-Gravendeel			0.00	(6.0 -3 -0.00)
82	Argo			0.00	(6.0 -2 -0.00)
82	Arethusa			0.00	(6.0 -2 -0.00)
82	Njord			0.00	(4.0 -1 -0.00)
82	Damixa/Het Ravijn			0.00	(2.0 -1 -0.00)
82	De Dommelbaarzen			0.00	(2.0 -1 -0.00)



Afbeelding 15-1 Winnaressen ploegenklassement  
vrije slag dames



Afbeelding 15-2 Winnaars ploegenklassement  
vrije slag heren

## 15.2 vrije slag heren

	54	klassementskilometers
1 De Otters	15272.60	(92.0 -7 - 282.83)
2 Breda	14935.77	(115.0 - 11 - 276.59)
3 WVZ	14258.67	(60.0 -6 - 264.05)
4 Proface/DAW	12864.35	(91.0 - 10 - 238.23)
5 Rapido '82	12231.35	(99.0 -8 - 226.51)
6 DSZ/Hoogwerf	9436.53	(40.0 -4 - 235.91)
7 Gouwestaete	9063.90	(54.0 -3 - 167.85)
8 Zwemlust-den Hommel	8644.90	(44.0 -4 - 196.48)
9 DZT	8344.68	(68.0 -5 - 154.53)
10 De Kempvis	7766.27	(33.0 -3 - 235.34)
11 Swol 1894	6970.70	(44.0 -4 - 158.43)
12 ZC Koewacht	6754.80	(30.0 -3 - 225.16)
13 Sassenheim	6468.65	(62.0 - 11 - 119.79)
14 De Stormvogel	6415.17	(51.0 -7 - 125.79)
15 OZ & PC	5136.00	(22.0 -2 - 233.45)
16 S.G. Berkelduikers	4946.95	(32.0 -2 - 154.59)
17 AZ & PC/Anova	4879.30	(26.0 -4 - 187.67)
18 De Rijn	4838.87	(33.0 -5 - 146.63)
19 SGG (Startgem.)	4793.30	(18.0 -1 - 266.29)
20 Oeza	4690.30	(40.0 -7 - 117.26)
21 Scheldestroom	4462.80	(38.0 -5 - 117.44)
22 De Biesboschzwemmers	4408.30	(20.0 -2 - 220.42)
23 Het Y-mere	4190.90	(28.0 -8 - 149.68)

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
24	Thialf/Piranha			4068.67	(42.0 -5 -96.87)
25	Steenwijk 1934			3618.20	(13.0 -1 - 278.32)
26	UZSC			3337.80	(19.0 -4 - 175.67)
27	Poseidon '56			3323.40	(34.0 -3 -97.75)
28	AZC Masters			2909.90	(37.0 -3 -78.65)
29	Nautilus			2888.00	(17.0 -1 - 169.88)
30	DWK			2816.70	(12.0 -4 - 234.73)
31	Hellas/KZ			2740.40	(18.0 -2 - 152.24)
32	VZC Veenendaal			2651.80	(14.0 -2 - 189.41)
33	Den Doorn			2442.00	(53.0 -4 -46.08)
34	LZ 1886			2135.00	(13.0 -2 - 164.23)
35	Zeist			2108.00	(18.0 -1 - 117.11)
36	De Devel			2082.80	(14.0 -2 - 148.77)
37	De Bruinvis			2068.70	(17.0 -2 - 121.69)
38	De Fuut			2029.50	(23.0 -4 -88.24)
39	DES			2001.90	(13.0 -2 - 153.99)
40	IJZPC			1763.80	(24.0 -2 -73.49)
41	VZC Vlaardingen			1707.90	(25.0 -4 -68.32)
42	Olde Vechte			1455.00	(10.0 -2 - 145.50)
43	't Zinkstuk			1339.40	(32.0 -2 -41.86)
44	Oceanus			1337.70	(10.0 -2 - 133.77)
45	BZV			1233.40	(12.0 -1 - 102.78)
46	DWT			1205.50	(18.0 -4 -66.97)
47	ZVDO '74			992.00	(12.0 -1 -82.67)
48	DVC de Kwakel			933.90	(10.0 -3 -93.39)
49	De Deltazwemmers			904.10	(6.0 -1 - 150.68)
50	De Dolfijn			872.20	(4.0 -1 - 218.05)
51	BZC			848.70	(13.0 -1 -65.28)
52	West-Friesland			798.30	(4.0 -1 - 199.58)
53	Gay Swim Amsterdam			785.70	(4.0 -1 - 196.43)
54	Hippocampus			729.30	(12.0 -2 -60.78)
55	Dedemsvaart AC			658.50	(4.0 -1 - 164.63)
56	Keller keukens/DONK			647.70	(6.0 -2 - 107.95)
57	ZPB-Profus			630.90	(4.0 -2 - 157.73)
58	Aquapoldro			595.10	(8.0 -4 -74.39)
59	De Warande			567.50	(16.0 -3 -35.47)
60	De Krabben			543.40	(11.0 -3 -49.40)
61	Aqua-Novio'94			495.60	(5.0 -1 -99.12)
62	De Zijl/LGB			484.10	(6.0 -3 -80.68)
63	ZPC			466.80	(5.0 -1 -93.36)
64	De Lansingh			460.60	(8.0 -2 -57.58)
65	DOK			454.20	(14.0 -4 -32.44)
66	De IJsselmeeuwen			434.70	(4.0 -2 - 108.68)
67	HZC/Weusthag			418.90	(2.0 -1 - 209.45)
68	Zegenwerp			413.40	(11.0 -2 -37.58)
69	De Meeuwen Diemen			404.40	(4.0 -2 - 101.10)
70	ZVS-Gravendeel			374.90	(4.0 -2 -93.73)
71	Zignea			349.00	(4.0 -2 -87.25)
72	SC Salland			347.80	(6.0 -3 -57.97)
73	SPONS			243.50	(18.0 -1 -13.53)
74	De IJsel			220.60	(2.0 -1 - 110.30)
75	WZ & PC			208.30	(3.0 -1 -69.43)
76	De Kikker			188.00	(2.0 -1 -94.00)
77	Watervogels			171.60	(4.0 -1 -42.90)
78	Raket			169.00	(4.0 -1 -42.25)
79	De Schelde			160.20	(6.0 -1 -26.70)
80	Proteus			140.80	(4.0 -2 -35.20)
81	Nereus			129.20	(12.0 -3 -10.77)
82	ZON/Sport&Spel			122.50	(4.0 -2 -30.63)
83	Luctor et Emergo			109.20	(3.0 -1 -36.40)
84	Ten Boer			84.30	(2.0 -1 -42.15)
85	Tiamat			54.90	(4.0 -2 -13.73)
86	ZCE			46.90	(2.0 -1 -23.45)
87	De Granaet			44.30	(4.0 -2 -11.08)
88	Hoorn			22.50	(2.0 -1 -11.25)
89	Lely			17.10	(27.0 -2 -0.63)
90	Argo			16.70	(3.0 -1 -5.57)
91	LZC '29			4.20	(2.0 -1 -2.10)
92	De Zandstuve			4.00	(4.0 -2 -1.00)
93	De Amer			0.00	(18.0 -1 -0.00)
93	DZ & PC			0.00	(17.0 -1 -0.00)
93	de Bevelanders			0.00	(13.0 -1 -0.00)



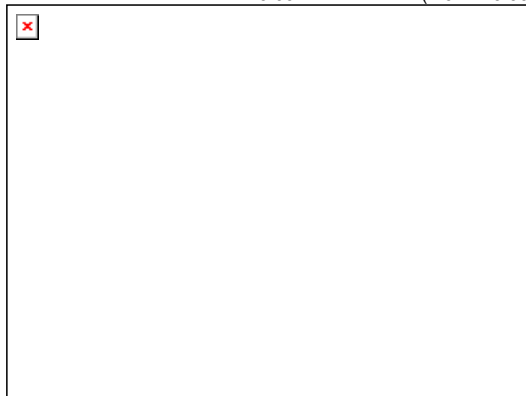
pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
93	Woerden			0.00	(4.0 -2 -0.00)
93	Arethusa			0.00	(4.0 -1 -0.00)
93	Njord			0.00	(3.0 -1 -0.00)
93	PSV			0.00	(3.0 -1 -0.00)
93	De Vennen			0.00	(3.0 -1 -0.00)

### 15.3 schoolslag dames

		54	klassementskilometers
1	ZC Koewacht	14071.10	(86.0 -5 - 260.58)
2	De Stormvogel	6728.00	(28.0 -3 - 240.29)
3	Oceanus	5567.30	(29.0 -3 - 191.98)
4	Nautilus	5400.00	(18.0 -1 - 300.00)
5	Hoor	5384.70	(18.0 -1 - 299.15)
6	De Biesboschwemmers	3714.45	(18.0 -1 - 206.36)
7	Rapido '82	3215.80	(24.0 -5 - 133.99)
8	Swol 1894	2985.80	(34.0 -4 -87.82)
9	De Warande	2282.30	(12.0 -1 - 190.19)
10	Oeza	2024.60	(12.0 -3 - 168.72)
11	Breda	1714.30	(18.0 -5 -95.24)
12	De Rijn	1592.70	(9.0 -1 - 176.97)
13	KZC Beverwijk	1559.60	(19.0 -2 -82.08)
14	AZ & PC/Anova	1557.80	(6.0 -1 - 259.63)
15	Poseidon '56	1467.80	(14.0 -2 - 104.84)
16	Woerden	878.70	(10.0 -1 -87.87)
17	DZ & PC	864.70	(6.0 -1 - 144.12)
18	DSZ/Hoogwerf	577.40	(2.0 -1 - 288.70)
19	Het Y-mere	563.80	(2.0 -1 - 281.90)
20	De Meeuwen Diemen	443.40	(9.0 -1 -49.27)
21	DES	390.90	(4.0 -1 -97.73)
22	Hippocampus	354.60	(6.0 -1 -59.10)
23	De Braakman	317.50	(6.0 -1 -52.92)
24	Nieuw Venne	281.80	(2.0 -1 - 140.90)
25	Gouwstaete	254.00	(2.0 -1 - 127.00)
26	S.G. Berkelduikers	247.10	(4.0 -1 -61.78)
27	ZVDO '74	220.00	(6.0 -1 -36.67)
28	DVC de Kwakel	212.90	(2.0 -1 - 106.45)
29	't Zinkstuk	155.90	(2.0 -1 -77.95)
30	Aquapoldro	152.40	(2.0 -1 -76.20)
31	ZPA	138.80	(2.0 -1 -69.40)
32	De Zijl/LGB	131.20	(4.0 -2 -32.80)
33	Arethusa	59.10	(4.0 -2 -14.78)
34	Die Heygrave	44.30	(6.0 -2 -7.38)
35	Steenwijk 1934	34.90	(6.0 -1 -5.82)
36	Damixa/Het Ravijn	2.70	(2.0 -1 -1.35)
37	ZPC	0.00	(3.0 -1 -0.00)
37	Proface/DAW	0.00	(2.0 -1 -0.00)



Afbeelding 15-3 Winnaressen ploegenklassement schoolslag dames



Afbeelding 15-4 Winnaars ploegenklassement schoolslag heren

pl	naam	startnr.	vereniging	punten	km-punten/km
<b>15.4 schoolslag heren</b>				54	klassementskilometers
1	ZC Koewacht			12985.00	(111.0 - 10 - 240.46)
2	Arethusa			10775.40	(71.0 - 6 - 199.54)
3	Breda			9188.70	(48.0 - 8 - 191.43)
4	Den Doorn			8238.70	(56.0 - 6 - 152.57)
5	Rapido '82			7734.40	(48.0 - 4 - 161.13)
6	De Rijn			6231.20	(29.0 - 5 - 214.87)
7	Hoorn			5767.65	(20.0 - 2 - 288.38)
8	De Dolfijn			5689.50	(20.0 - 2 - 284.48)
9	AZ & PC/Anova			5400.00	(18.0 - 1 - 300.00)
10	VZC Vlaardingen			5378.10	(18.0 - 1 - 298.78)
11	SC Salland			5211.10	(18.0 - 1 - 289.51)
12	Hippocampus			5003.55	(31.0 - 3 - 161.40)
13	Oceanus			4942.20	(18.0 - 1 - 274.57)
14	DVC de Kwakel			4561.50	(27.0 - 3 - 168.94)
15	Scheldeestroom			4010.70	(36.0 - 5 - 111.41)
16	Olde Vechte			3989.30	(18.0 - 1 - 221.63)
17	DSZ/Hoogwerf			3757.30	(13.0 - 1 - 289.02)
18	De Meeuwen Diemen			3292.00	(15.0 - 1 - 219.47)
19	Steenwijk 1934			3045.80	(12.0 - 1 - 253.82)
20	De Spetters			2940.10	(16.0 - 1 - 183.76)
21	TRB/RES			2938.10	(25.0 - 3 - 117.52)
22	DWK			2710.90	(12.0 - 4 - 225.91)
23	ZPB-Profus			2707.53	(18.0 - 1 - 150.42)
24	De Schelde			2456.00	(15.0 - 2 - 163.73)
25	Torpedo			2450.90	(22.0 - 2 - 111.40)
26	Oeza			2297.20	(20.0 - 3 - 114.86)
27	Aquapoldro			2293.10	(9.0 - 1 - 254.79)
28	HZ Zian			2144.20	(16.0 - 1 - 134.01)
29	Kon.AZ 1870			2057.90	(18.0 - 1 - 114.33)
30	Het Y-mere			1966.60	(8.0 - 2 - 245.83)
31	Die Heygrave			1702.70	(13.0 - 1 - 130.98)
32	Proface/DAW			1692.60	(12.0 - 2 - 141.05)
33	Poseidon '56			1617.20	(13.0 - 2 - 124.40)
34	DOK			1293.50	(11.0 - 1 - 117.59)
35	Nayade			1216.30	(10.0 - 3 - 121.63)
36	Nereus			1164.00	(8.0 - 2 - 145.50)
37	Nautilus			1097.20	(6.0 - 1 - 182.87)
38	Sassenheim			1063.00	(6.0 - 2 - 177.17)
39	Njord			990.50	(8.0 - 1 - 123.81)
40	De Krabben			983.30	(4.0 - 1 - 245.83)
41	De Stormvogel			978.30	(8.0 - 1 - 122.29)
42	ZPC			849.10	(9.0 - 2 - 94.34)
43	BZV			706.70	(7.0 - 1 - 100.96)
44	Hellas/KZ			656.50	(3.0 - 1 - 218.83)
45	De Zijl/LGB			584.90	(2.0 - 1 - 292.45)
46	De Deltazwemmers			579.00	(6.0 - 1 - 96.50)
47	LZ 1886			528.10	(2.0 - 1 - 264.05)
48	De Warande			509.20	(8.0 - 1 - 63.65)
49	Zwemlust-den Hommel			506.70	(4.0 - 2 - 126.68)
50	KZC Beverwijk			454.50	(6.0 - 2 - 75.75)
51	DEZV			372.20	(9.0 - 1 - 41.36)
52	WZ & PC			370.10	(2.0 - 1 - 185.05)
53	LZC '29			359.60	(2.0 - 1 - 179.80)
54	Gay Swim Amsterdam			304.90	(9.0 - 3 - 33.88)
55	Lely			293.10	(4.0 - 1 - 73.28)
56	Gouwestaete			289.90	(2.0 - 1 - 144.95)
57	WVZ			251.90	(2.0 - 1 - 125.95)
58	RZC			233.50	(2.0 - 1 - 116.75)
59	Livo			227.10	(2.0 - 1 - 113.55)
60	De Biesboschzwemmers			219.70	(6.0 - 1 - 36.62)
61	ZPCH			214.90	(4.0 - 1 - 53.73)
62	ZVS-Gravendeel			180.10	(2.0 - 1 - 90.05)
63	Oud-Beijerland '66			164.80	(2.0 - 1 - 82.40)
64	De IJsel			153.30	(2.0 - 1 - 76.65)
65	Dedemsvaart AC			77.30	(4.0 - 2 - 19.33)
66	De Kempvis			48.30	(2.0 - 1 - 24.15)
67	Surena			0.00	(4.0 - 2 - 0.00)
67	De Devel			0.00	(2.0 - 1 - 0.00)
67	Numansdorp			0.00	(2.0 - 1 - 0.00)

## 16

## EINDKLASSERING 10 KILOMETERKLASSEMENT 1998

pl	naam	startnummer en vereniging	10 km	uitgesplitst
<b>16.1 vrije slag dames</b>				
1	Edith v. Dijk	73-695 Hoorn	2.01.57.8	(36.31.5 36.38.2 24.15.7 24.32.4)
2	Etta v.d. Weijden	79-779 Proface/DAW	2.05.50.1	(37.03.4 39.25.8 24.34.2 24.46.7)
3	Melanie Kuiper	76-861 De Rijn	2.08.29.8	(38.13.5 39.33.3 24.51.6 25.51.4)
4	Miranda den Hollander	75-783 Zwemlust-den Hommel	2.12.11.4	(39.38.0 39.57.6 26.17.5 26.18.3)
5	Sigrid Pels	76-256 AZ & PC/Anova	2.12.36.3	(39.52.7 40.08.2 26.16.0 26.19.4)
6	Suzanne de Rijk	80-092 Torpedo	2.15.27.5	(40.52.8 41.26.5 26.24.4 26.43.8)
7	Gemma Pellicaan	81-174 De Dolfijn	2.15.31.7	(40.10.1 41.05.8 27.02.1 27.13.7)
8	Patricia Brooijmans	79-835 Breda	2.15.36.1	(40.13.8 42.11.3 26.27.3 26.43.7)
9	Michelle Nahon	81-027 Gouwestaete	2.15.37.5	(39.58.4 41.21.7 27.07.2 27.10.2)
10	Liselotte Joling	75-429 DVC de Kwakel	2.16.54.8	(40.01.9 43.35.7 26.13.0 27.04.2)
11	Irene vd Laan	60-814 LZ 1886	2.16.56.2	(41.20.5 41.34.6 26.59.8 27.01.3)
12	Bianca Cox	80-582 Mosa-Regio	2.17.18.2	(40.05.6 43.37.1 26.30.9 27.04.6)
13	Dagmar Sturkenboom	83-202 AZ & PC/Anova	2.18.07.1	(41.15.6 43.33.4 26.13.9 27.04.2)
14	Tonia Ruigbroek	81-629 Poseidon '56	2.20.12.2	(41.15.1 43.37.2 27.34.6 27.45.3)
15	Chantal Verhoeff	79-004 Breda	2.20.19.0	(42.36.6 42.39.5 27.28.3 27.34.6)
16	Susan de Baar	77-853 Breda	2.20.31.3	(42.09.1 43.05.2 27.26.1 27.50.9)
17	Gonda Stichter	70-118 WVZ	2.22.29.2	(43.06.1 43.55.8 27.42.0 27.45.3)
18	Erica Kuiper	66-061 S.G. Berkelduikers	2.24.16.1	(43.49.9 44.09.2 27.48.1 28.28.9)
19	Francijna de Kooter	80-250 De Biesboschwimmers	2.24.17.1	(42.44.5 44.30.1 27.57.9 29.04.6)
20	Chantal vd Pal	82-agv DSZ/Hoogwerf	2.24.17.6	(42.58.2 44.39.6 27.52.5 28.47.3)
21	Maartje de Deugd	74-897 De Rijn	2.24.35.3	(42.48.4 44.11.0 28.02.4 29.33.5)
22	Marianne v.d. Meyden	75-382 ZVDO '74	2.25.55.0	(44.33.1 44.44.4 27.38.8 28.58.7)
23	Kim Varkevisser	85-211 Torpedo	2.27.40.4	(44.47.3 44.47.5 28.29.0 29.36.6)
24	Kim Verheijden	81-505 De Schelde	2.27.59.9	(44.57.4 44.59.9 28.56.4 29.06.2)
25	Marina v. Stavoren	78-444 Proface/DAW	2.28.59.8	(44.46.8 45.09.0 29.20.9 29.43.1)
26	Janneke Bakker	77-364 Zuiderzeewimmers	2.29.35.3	(44.55.8 45.54.4 28.49.8 29.55.3)
27	Irma Kolk	77-901 UZSC	2.31.08.6	(45.25.6 46.40.2 29.17.8 29.45.0)
28	Sylvia de Heus	82-586 De Stormvogel	2.32.05.0	(44.59.6 46.57.6 29.25.3 30.42.5)
29	Ingeborg Hamelink	76-074 ZC Koewacht	2.33.14.2	(45.50.1 46.24.6 30.27.9 30.31.6)
30	Tanja Mertens	81-727 Breda	2.33.27.6	(46.24.0 46.54.4 30.02.2 30.07.0)
31	Ester Wisse	81-112 de Bevelanders	2.35.45.7	(46.44.2 47.08.0 30.36.5 31.17.0)
32	Klaudia Kuiper	74-040 't Zinkstuk	2.35.58.1	(47.04.9 47.13.2 30.43.8 30.56.2)
33	Yvonne Kampschreur	72-341 Sassenheim	2.37.17.3	(47.12.7 49.35.6 30.05.6 30.23.4)
34	Jacqueline Stoel	77-104 Onderdak	2.37.41.9	(47.04.2 48.03.7 31.12.0 31.22.0)
35	Cynthia de Bruin	78-393 DES	2.39.56.2	(46.59.3 51.21.1 29.59.2 31.36.6)
36	Anke Rolvink	83-545 Rapido '82	2.40.47.0	(47.35.3 48.43.8 31.57.4 32.30.5)
37	Anika Hoogenstraaten	80-471 Rapido '82	2.41.21.8	(47.43.0 49.03.3 31.57.9 32.37.6)
38	Emirentia Knebel	76-334 Hellas/KZ	2.46.09.3	(49.05.6 51.15.5 30.52.7 34.55.5)
39	Renate Louwerse	76-151 ZC Koewacht	2.51.01.8	(51.25.1 53.28.7 32.02.6 34.05.4)
40	Petra Mayenburg	80-047 Woerden	2.55.24.8	(50.47.3 55.16.5 33.54.2 35.26.8)
41	Natasja v. Beek	81-176 Den Doorn	2.57.52.1	(53.27.4 55.11.9 33.11.7 36.01.1)
42	Gonnie Bak	51-014 Swol 1894	3.02.40.4	(55.18.0 56.42.5 34.32.6 36.07.3)
<b>16.2 vrije slag heren</b>				
1	Remco Folkertsma	74-579 De Otters	1.56.04.7	(34.52.3 35.20.9 22.37.9 23.13.6)
2	Maarten v.d. Weijden	81-778 Proface/DAW	1.57.44.5	(35.24.0 35.34.9 23.21.4 23.24.2)
3	Rick Mans	79-014 DSZ/Hoogwerf	2.00.13.4	(36.34.3 36.41.1 23.22.3 23.35.7)
4	Erwin Hoogeveen	77-746 Zwemlust-den Hommel	2.01.31.2	(36.46.0 36.58.4 23.23.5 24.23.3)
5	Martijn Smeets	81-079 WVZ	2.02.03.3	(36.49.1 36.59.8 24.05.1 24.09.3)
6	Arnold v. Bavel	81-944 De Kempvis	2.02.03.8	(37.16.8 37.37.7 23.19.6 23.49.7)
7	Ralf Mertens	82-735 Breda	2.02.09.6	(36.47.5 36.57.3 23.58.0 24.26.8)
8	Robin Sprinkhuizen	74-699 Rapido '82	2.02.31.4	(36.39.3 37.18.7 24.04.4 24.29.0)
9	Joost Kuylaars	66-024 Breda	2.03.22.9	(36.58.1 37.25.6 24.27.9 24.31.3)
10	Joop Lam	63-926 WVZ	2.03.41.0	(37.17.6 37.27.8 24.12.4 24.43.2)
11	Hans Huijser	81-805 De Otters	2.04.05.3	(37.33.0 37.38.2 24.26.0 24.28.1)
12	Ferdie Witvoet	78-087 SGG (Startgem.)	2.04.20.8	(37.31.8 37.42.9 24.16.9 24.49.2)
13	Jan-Willem v.d. Hoek	72-671 Gouwestaete	2.05.35.5	(38.09.4 38.10.0 24.36.8 24.39.3)
14	Gijs Damen	79-751 Breda	2.05.50.5	(38.10.1 38.36.3 24.21.9 24.42.2)
15	Maarten v. Lierop	82-404 DZT	2.07.17.2	(38.14.1 38.20.8 25.14.6 25.27.7)
16	Bert Huyser	79-806 De Otters	2.07.51.4	(38.38.9 39.04.9 25.01.1 25.06.5)
17	Arjen Dolstra	78-407 Swol 1894	2.08.00.2	(38.23.0 38.58.7 25.17.5 25.21.0)
18	Richard Broer	59-078 WVZ	2.09.32.7	(39.08.9 39.47.3 24.57.6 25.38.9)
19	Tom Pieterse	81-155 ZC Koewacht	2.09.52.1	(38.37.3 39.28.7 25.52.0 25.54.1)

pl	naam	startnummer en vereniging	10 km	uitgesplitst
20	Matthe Vijverberg	74-093 DSZ/Hoogwerf	2.09.59.6	(39.11.2 39.50.7 25.25.4 25.32.3)
21	Benny Dersigni	74-232 De Biesboschzwemmers	2.11.30.8	(39.46.9 39.57.0 25.52.8 25.54.1)
22	Arno v.d. Berghe	71-046 ZC Koewacht	2.11.32.7	(38.55.5 39.45.6 25.30.3 27.21.3)
23	Menno v. Leenen	78-768 De Kempvis	2.11.54.1	(38.11.2 40.29.3 26.25.9 26.47.7)
24	Duncan v.d. Groen	77-808 De Otters	2.11.56.9	(40.32.2 41.39.4 24.40.2 25.05.1)
25	Otto Zeypveld	58-050 S.G. Berkelduikers	2.12.33.3	(39.42.6 41.59.9 25.04.8 25.46.0)
26	Ralph Sturkenboom	80-200 AZ & PC/Anova	2.13.21.1	(40.08.5 41.21.6 25.43.7 26.07.3)
27	Joost den Deugd	71-626 Rapido '82	2.13.26.1	(40.03.2 40.09.8 25.55.7 27.17.4)
28	Luuk Mager	82-678 De Otters	2.13.38.6	(40.04.9 40.33.8 26.08.1 26.51.8)
29	Olger Koop	80-552 Proface/DAW	2.13.56.1	(40.40.6 41.24.3 25.48.9 26.02.3)
30	Sander Joosten	79-383 Rapido '82	2.14.04.7	(39.57.3 41.50.0 26.02.9 26.14.5)
31	Frank Zwiers	82-762 Breda	2.14.47.5	(40.39.0 42.08.3 25.47.2 26.13.0)
32	Frank v. Nobelen	69-158 Sassenheim	2.15.09.1	(40.41.5 40.54.4 26.44.6 26.48.6)
33	Joran Wehrmeijer	82-836 Breda	2.15.39.2	(40.29.0 41.42.6 26.24.9 20.02.7)
34	David Uit den Bogaard	82-765 Nautilus	2.18.00.9	(42.04.0 42.39.4 25.56.4 27.21.1)
35	Rob Vermeulen	82-641 De Stormvogel	2.20.17.7	(42.22.0 42.36.0 27.33.1 27.46.6)
36	Arno Stap	61-053 AZC Masters	2.21.17.4	(42.02.7 43.16.4 27.42.6 28.15.7)
37	Jens v. Us	82-601 Poseidon '56	2.21.29.2	(42.36.5 43.25.4 27.36.2 27.51.1)
38	Mark Nahon	78-636 Gouwestaete	2.22.27.0	(42.00.6 44.27.1 27.49.3 28.10.0)
39	Jaco v Gent	80-952 De Rijn	2.25.07.5	(44.45.1 45.16.7 27.23.6 27.42.1)
40	Ralf Peters	76-580 Hellas/KZ	2.25.16.6	(43.00.5 44.40.7 27.43.3 29.52.1)
41	André den Hollander	77-748 Zwemlust-den Hommel	2.25.27.7	(44.33.5 44.39.9 28.01.8 28.12.5)
42	Loek Rolvink	83-546 Rapido '82	2.25.31.7	(43.54.3 44.32.6 28.17.9 28.46.9)
43	Frank Joosten	69-148 Rapido '82	2.26.29.4	(44.52.9 45.10.1 28.10.2 28.16.2)
44	Remco vd Hoven	81-573 IJZPC	2.27.13.9	(43.54.7 45.02.3 28.23.3 29.53.6)
45	Paul v.d. Voort	62-679 Zeist	2.27.40.3	(44.33.7 45.11.8 28.34.6 29.20.2)
46	Remco Cas	78-998 Breda	2.27.41.1	(44.46.6 45.26.7 28.12.3 29.15.5)
47	Mart v Lierop	52-406 DZT	2.27.57.7	(45.42.0 46.07.0 26.27.2 29.41.5)
48	Jeroen Dellebeke	81-530 De Stormvogel	2.29.12.3	(44.37.0 46.34.5 28.36.0 29.24.8)
49	Aad Vogelaar	61-390 DZT	2.29.56.8	(44.38.8 45.28.6 29.47.6 30.01.8)
50	Maghiel Stolk	74-agv De Devel	2.31.16.1	(45.18.7 46.00.2 29.43.6 30.13.6)
51	Nic Geers	38-606 Gouwestaete	2.31.39.0	(44.57.1 46.24.8 29.44.5 30.32.6)
52	Wouter v.d. Stelt	72-129 Den Doorn	2.32.11.9	(45.22.2 46.07.0 30.11.7 30.31.0)
53	Michel Wigbers	80-474 Thialf/Piranha	2.32.17.0	(45.50.1 46.14.7 30.05.1 30.07.1)
54	Jeroen Kennis	82-736 BVZ	2.32.19.5	(46.39.9 47.34.9 28.59.5 29.05.2)
55	Andre de Bruin	68-045 ZVDO '74	2.33.09.5	(45.34.1 46.08.8 30.14.6 31.12.0)
56	Martijn Bruijsters	76-041 't Zinkstuk	2.36.30.3	(47.08.6 47.55.1 30.24.4 31.02.2)
57	Stefan v. Engelen	78-411 BZC	2.38.28.1	(47.27.2 47.28.4 30.56.4 32.36.1)
58	Rene Bras	75-182 Den Doorn	2.41.08.7	(48.27.0 48.46.4 31.51.0 32.04.3)
59	Rob Bak	54-019 Swol 1894	2.42.19.2	(49.30.5 49.49.0 30.56.0 32.03.7)
60	Robert Strijbis	81-681 Proface/DAW	2.43.49.7	(51.29.0 52.44.8 29.40.1 29.55.8)
61	Jeroen te Paske	69-002 SPONS	2.45.22.9	(49.48.9 51.23.6 31.27.2 32.43.2)
62	Herman v. Gijtenbeek	65-104 S.G. Berkelduikers	2.46.43.0	(47.08.0 58.03.4 30.32.6 30.59.0)
63	Martijn de Meulder	74-050 't Zinkstuk	2.51.48.1	(51.13.3 53.31.0 33.20.6 33.43.2)
64	Martin v.d. Berge	79-156 de Bevelanders	2.54.32.5	(52.34.7 52.45.2 33.51.3 35.21.3)
65	Henk Wisselo	47-001 AZC Masters	3.00.21.1	(52.52.3 55.23.2 34.55.1 37.10.5)
66	Frits Bakker	49-733 Poseidon '56	3.00.54.5	(52.51.9 55.41.8 35.52.2 36.28.6)
67	Jos Kamps	51-050 De Amer	3.02.47.7	(55.52.7 56.33.2 34.31.0 35.50.8)
68	Vincent v. Zijtveld	83-211 Lely	3.16.39.5	(58.58.9 70.07.5 33.30.8 34.02.3)

## 16.3 schoolslag dames

1	Astrid Koert	80-901 Nautilus	2.42.06.1	(49.12.7 49.14.7 31.27.1 32.11.6)
2	Sabine Kolken	80-528 Hoorn	2.43.31.3	(49.27.6 50.18.9 31.30.7 32.14.1)
3	Linda Vink	84-209 ZC Koewacht	2.46.13.1	(49.32.1 50.37.9 32.49.9 33.13.2)
4	Ankie Buys	81-160 ZC Koewacht	2.54.48.1	(52.44.6 52.45.1 34.36.3 34.42.1)
5	Jolien de Maeyer	85-274 ZC Koewacht	2.55.48.3	(52.35.0 53.59.0 34.34.3 34.40.0)
6	Jeanine Maas	81-576 Oceanus	2.55.57.3	(52.36.8 54.01.6 34.38.8 34.40.1)
7	Stefanie Apers	81-300 ZC Koewacht	2.58.54.7	(52.31.7 55.40.6 35.19.6 35.22.8)
8	Hendrika de Kooter	82-261 De Biesboschzwemmers	3.02.32.3	(54.17.1 54.48.2 36.37.6 36.49.4)
9	Suzanne Donkers	83-707 De Warande	3.05.45.0	(54.48.5 57.00.2 36.22.2 37.34.1)
10	Aranka Jorink	82-140 Swol 1894	3.08.35.9	(56.44.3 57.41.7 37.04.5 37.05.4)
11	Anke Rolvink	83-545 Rapido '82	3.14.00.9	(58.51.8 60.12.4 37.28.0 37.28.7)
12	Gonnie Bak	51-014 Swol 1894	3.35.25.0	(65.10.9 66.36.3 41.46.8 41.51.0)

pl	naam	startnummer en vereniging	10 km	uitgesplitst
<b>16.4 schoolslag heren</b>				
1	Lesley Voorn	75-413 AZ & PC/Anova	2.32.26.6	(46.15.7 46.20.8 29.29.4 30.20.7)
2	Martijn vd. Maagdenburg	71-842 VZC Vlaardingen	2.34.03.8	(46.20.5 46.52.5 30.25.0 30.25.8)
3	Guus Razoux Schultz	65-772 De Dolfijn	2.36.04.5	(46.23.1 47.31.5 30.56.9 31.13.0)
4	Erwin de Grijs	77-443 Hoorn	2.36.56.6	(46.55.4 47.38.8 31.05.1 31.17.3)
5	Pieter Pickhardt	83-484 SC Salland	2.37.02.2	(46.44.8 48.12.1 30.47.1 31.18.2)
6	Ron Langelaan	78-515 Oceanus	2.39.39.5	(47.31.2 49.56.1 30.45.7 31.26.5)
7	Ruud Pieterse	85-225 ZC Koewacht	2.41.43.6	(47.43.1 49.34.9 32.04.5 32.21.1)
8	Stein de Maeyer	85-277 ZC Koewacht	2.41.53.8	(47.50.7 49.37.8 32.06.7 32.18.6)
9	John Verschoor	72-128 Den Doorn	2.43.04.7	(49.07.3 49.26.4 31.57.9 32.33.1)
10	Paul v.d. Heuvel	70-540 Arethusa	2.43.06.4	(49.15.1 49.28.7 32.03.7 32.18.9)
11	Edo Kegel	71-815 De Rijn	2.44.30.0	(49.29.2 50.58.0 32.01.2 32.01.6)
12	Auk de Maat	73-479 DVC de Kwakel	2.44.53.3	(49.13.0 49.31.3 32.24.9 33.44.1)
13	Gijs Damen	79-751 Breda	2.45.45.2	(49.09.9 52.02.7 32.07.2 32.25.4)
14	Erik Kusters	80-355 Olde Vechte	2.49.08.1	(51.38.4 51.42.2 32.31.7 33.15.8)
15	Ferry Klaassen	79-820 Breda	2.52.37.5	(51.44.8 53.37.3 33.26.5 33.48.9)
16	Arjon de Bok	69-071 Den Doorn	2.53.48.7	(52.47.5 53.38.4 33.12.1 34.10.7)
17	Martijn Verbist	78-099 ZC Koewacht	2.54.05.6	(51.11.2 53.26.5 34.35.7 34.52.2)
18	Hans Schoenmakers	69-428 De Spetters	2.55.32.9	(51.40.2 56.01.5 33.54.3 33.56.9)
19	Joeri Beetz	79-542 Arethusa	2.55.43.4	(53.18.2 53.33.8 34.14.4 34.37.0)
20	Gerrit vd Akker	80-482 Hippocampus	2.56.30.6	(52.23.7 53.30.6 35.10.2 35.26.1)
21	Marco Koert	82-818 ZPB-Profus	2.58.11.4	(52.26.3 54.24.4 35.33.9 35.46.8)
22	Loek Rolvink	83-546 Rapido '82	2.58.44.0	(52.36.6 57.02.4 34.08.7 34.56.3)
23	Wouter Zijlstra	82-662 Proface/DAW	3.02.44.2	(53.12.5 56.07.4 35.50.8 37.33.5)
24	Herman Jan Hupkes	81-471 HZ Zian	3.03.33.7	(55.40.6 56.41.8 35.32.2 35.39.1)
25	Arjan Dekker	69-070 ZC Koewacht	3.04.09.3	(55.03.9 55.12.8 36.36.7 37.15.9)
26	Rombald de Rie	66-128 Torpedo	3.04.18.2	(55.06.5 55.11.8 36.25.8 37.34.1)
27	Jeroen Melief	80-004 TRB/RES	3.06.01.3	(55.32.0 55.57.7 36.44.2 37.47.4)
28	Hans v. Vastenhoven	49-635 Kon.AZ 1870	3.06.23.9	(55.06.9 59.38.2 35.06.0 36.32.8)
29	Jeroen v.d. Sar	74-271 ZC Koewacht	3.15.35.2	(58.35.8 58.45.0 38.04.6 40.09.8)



Afbeelding 16-1 Marty Veen feliciteert Melanie Kuiper met haar overwinning in het lange afstandsklassement



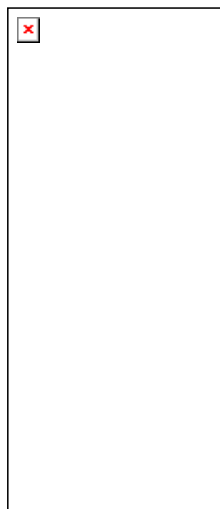
Afbeelding 16-2 Jo Schreurs reikte ook diverse aanmoedigingsprijzen uit

In het verleden bestonden er binnen de diverse sectoren van de KNZB (zwemmen, open water zwemmen, Masters, synchroonzwemmen en schoonspringen) prestatiedailles. Bij iedere sector zijn daarvoor normen vastgesteld. Bij het open water zwemmen zijn deze normen vastgelegd in de bepalingen die na goedkeuring door de commissaris zwemmen jaarlijks gepubliceerd worden in het open water boek.

Met uitzondering van de gouden medaille worden de onderscheidingen door de verenigingen besteld en betaald. Er waren drie verschillende uitvoeringen.

Doordat de verenigingen zelf de keuze hebben in de uitvoering, gaf deze werkwijze bij de bond soms logistieke problemen. Dit kwam omdat er gewacht werd met bestellen totdat er duidelijkheid was over het aantal bestellingen per soort. De hierdoor ontstane vertragingen worden opgelost doordat er slechts één model nog maar beschikbaar zal zijn. Besloten is om het draagmodel met etui te leveren.

Het kwam regelmatig voor dat voor één persoon die in verschillende disciplines een prestatiedaille won er meerdere aanvragen volgden. Binnen de sector zwemmen is afgesproken dat de lijsten van winnaars samengevoegd gaan worden, waarbij de betrokken winnaar slechts de hoogste medaille ontvangt.



Afbeelding 17-1 Een oude prestatiedaille

### 17.1 Prestatiedailles vrije slag junioren en senioren en schoolslag senioren 1998

vereniging	zilver	brons
Arethusa		P. v.d. Heuvel
AZ&PC/Anova	L. Voorn	F. Heijdeman, S. Pels, D. Sturkenboom
Breda	J. Kuijlaars, R. Mertens	S. de Baar, P. Brooijmans, G. Damen, F. de Hoogh, C. Verhoef
De Biesboschzwemmers		I. Admiraal, T. de Kooter, A.W. Kroonen
De Dolfijn	G. Razoux Schultz	G. Pellicaan
De Stormvogel		M. Bil, S. Herrebout, M. v. Keulen, C. Schrijvershof, M. Smeding, M. Soolsma
Den Doorn		J. Verschoor
De Otters	R. Folkertsma, H. Huijser	B. Huijser, S. Schoon
De Rijn	M. Kuiper	E. Kegel, C. v. Leyen
DSZ/Hoogwerf comb.	R. Mans	D. Badoux, M. de Wildt
DZT		Maarten v. Lierop
Gouwestaete		J.W. v.d. Hoek, M. Nahon
Hoorn	E. de Grijs, S. Kolken	S. Rutten
HZ Zian		L. v.d. Akker, P. Hupkes
Keller keukens/DONK	E. v. Dijk	
Koewacht	L. Vink	A. Buys, S. de Maeyer, R. Pieterse, C. de Ridder, N. de Ridder, P. Vink
Kon.AZ 1870		K. v. Vastenhoven
LZ 1886		L. v. Schaarenburg, D. Vermeulen
Nautilus	A. Koert	
Oceanus	R. Langelaan	J. Maas
Poseidon '56		M. Hoeijenbos, T. Verburg
Proface/DAW	E. v.d. Weijden, M. v.d. Weijden	M. Strijbis
Rapido'82	R. Sprinkhuizen	E. Sohl
SC Salland	P. Pickhardt	
SGG		F. Witvoet
Steenwijk'34	M. Gildemeester	
Swol 1894		A. Dolstra, A. Hulleman
Torpedo		J. de Rijk, S. de Rijk, K. Varkevisser
VZC Vlaardingen	M. v.d. Maagdenberg	A. Eifers, J. Huffmeyer, L. Kormann, W. Meder
WVZ	J. Lam, M. Smeets	R. Broer
WZPC		D. ten Brink, S. Vleerlaag
Zwemlust-den Hommel	E. Hoogeveen	M. den Hollander

## 17.2 Prestatiemedailles vrije slag en schoolslag Masters

<b>ZILVER:</b>			
35-44	Richard Broer	WVZ	
<b>BRONS:</b>			
25-34	Wendy Baljet	Het Y-mere	
35-44	Irene v.d.Laan	LZ 1886	
25-34	Joost Kuylaars	ZPC Breda	
25-34	Jan-Willem v.d.Hoek	De Gouwestaete	
25-34	Martijn v.d. Maagdenburg	VZC-Vlaardingen	
25-34	Hans Kwaks	De Krabben	
25-34	Paul v.d. Heuvel	Arethusa	
25-34	Jan Verschoor	Den Doorn	
25-34	Diederik Rouffaer	ZON/Sport&Spel	
35-44	Ron Phaff	PSV	
35-44	Otto Zeypveld	SC Berkelduikers	
55-ev	Rob Hanou	Oceanus	

Afbeelding 17-2 Joost Kuijlaars wordt geïnterviewd voor de radio

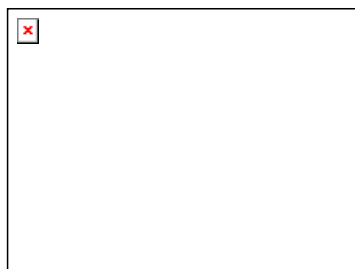
## 18

## MAXIMAAL TE VERZWEMMEN AFSTANDEN 1999

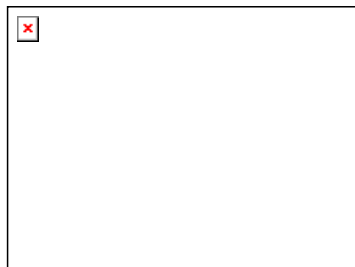
De maximaal te verzwemmen afstanden zijn reglementair bepaald. Daarnaast staat in de algemene reglementen met leeftijdsgroepen (hoger) wat een zwemmer mag zwemmen. In de reglementen bijlage D staan andere afstanden voor open water zwemmen dan voor zwembadzwemmen. Hieronder volgt een uitwerking voor het open water zwemmen.

### 18.1 Open water wedstrijden

leeftijdsgroep	jaargangen '99	leeftijdsbepalingen wedstrijd
11 jarigen e/j	88, 89, 90, 91	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 500 meter per dag, behoudens herstart na het staken van de wedstrijd</li> <li>geen deelname aan individuele wedstrijden met oudere deelnemers toegestaan</li> <li>geen deelname aan een prestatietocht voor of na de langebaanwedstrijd toegestaan</li> </ul>
12 jarigen	87	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 1500 meter per dag, behoudens herstart na het staken van de wedstrijd</li> </ul>
13 jarigen	86	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 2 starts per dag</li> <li>maximaal 3000 meter per dag, behoudens herstart na het staken van de wedstrijd</li> </ul>
14 jarigen	85	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 2 starts per dag</li> <li>maximaal 3000 meter per dag, behoudens herstart na het staken van de wedstrijd</li> </ul>
15 jarigen	84	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 2 starts per dag</li> <li>maximaal 5000 meter per dag, behoudens herstart na het staken van de wedstrijd</li> </ul>
16 jarigen e/o	83 en eerder	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 2 starts per dag</li> <li>afstand(en) onbepaald,</li> <li>meerdere starts toegestaan</li> </ul>



Afbeelding 18-1 De finish in Wilhelminadorp



Afbeelding 18-2 Schoolslag Masters in Wilhelminadorp

Dit betekent dat voor de wedstrijdorganisaties de oude situatie gehandhaafd kan blijven:

11 jaar e/j	400 - 500 meter
13 jaar e/j	800 - 1000 meter
15 jaar e/j	1000 - 1500 meter
senioren	2000 - 4500 meter
Masters	1000

## 18.2 Open water prestatietochten

leeftijdsgroep	jaargangen '99	leeftijdsbependingen prestatietocht
6 en 7 jarigen	leeftijd op de dag	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250 meter per dag</li> <li>de zwemmer dient begeleid te worden door een meerderjarige</li> </ul>
8 jarigen	leeftijd op de dag	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 250 meter per dag</li> </ul>
9, 10 en 11 jarigen	leeftijd op de dag	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 500 meter per dag</li> </ul>
12, 13 en 14 jarigen	leeftijd op de dag	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 1 km per dag</li> </ul>
15 jarigen en ouder	leeftijd op de dag	<ul style="list-style-type: none"> <li>maximaal 2 km per dag</li> </ul>

**Gerrit Berkhoff**



Afbeelding 18-3 In Wilhelminadorp mag eigenlijk niet gezwommen worden!

## 19

### LANGE AFSTANDSCIRCUIT (BINNENBAD)

In totaal hebben 2003 zwemmers deelgenomen aan het LAC-circuit. Zij hebben dan ook een of meer afstanden gezwommen en zijn aangemeld voor het LAC-circuit. Het werkelijke aantal zwemmers op LAC-wedstrijden is groter, omdat een aantal mensen zich via evenementen buiten het circuit om heeft opgegeven.

Het aantal volle persoonlijke klassementen per periode is als volgt:

periode	aantal
1	1712
2	1499
3	1388
totaal	1091

Het totaal aantal deelnemende verenigingen was 104.

**Ronald Grove**



Afbeelding 19-1 Plannen voor de toekomst: een koppeling met LAC

## 20

### OPEN WATER CONGRES 1999

Het laatste open water congres van het millennium zal zijn op zaterdag 13 november 1999.

Nadere gegevens over locatie en aanvang worden bekendgemaakt in de Zwemkroniek en op internet:

<http://members.xoom.com/NOWWW/index.html> in de nieuw(s)sectie.



Afbeelding 20-1 De zaal van Syntegra waar het congres in 1998 plaatsvond



Afbeelding 20-2 De koffieruimte waar ook de lunch was



Twee jaar geleden was het ONK 25 km lange afstandszwemmen in Sluis tevens het eerste Belgische kampioenschap lange afstandszwemmen. Dit jaar zullen de Belgen gastheer zijn op 31 juli. Na diverse gesprekken in Nederland en België is besloten tot een wedstrijd over 15 kilometer. Dit is de langste afstand die tot op heden in België is georganiseerd.



*Afbeelding 21-1 Marty Veen inspecteert op 10 april 1999 de wedstrijdbaan en vindt het bord "Verboden te Zwemmen"*

De locatie zal het Bloso-centrum in Willebroek zijn. Het gaat hier om een roeibaan van 2 kilometer lengte. Het is een roeicentrum van klasse. Dit jaar worden er bijvoorbeeld de Europese Kampioenschappen gehouden. De Belgen hebben gesolliciteerd om in 2002 op deze locatie de Europese kampioenschappen lange afstandszwemmen te organiseren in samenwerking met de LEN.



*Afbeelding 21-2 Belgen en Nederlanders te zamen met de Willebroekse Zwemclub bijeen langs de wedstrijdbaan*

De baan zal 3 maal in zijn geheel (3x2x2km = 12km) gezwommen worden. Daarna zal nog een maal 1500 meter heen en 1500 meter terug gezwommen worden. Dit laatste keerpunt zal ook gebruikt worden om mensen die extreem ver achtergebleven zijn voor de verdere wedstrijd uit te sluiten: wanneer je na 45 minuten na het finishen van de eerste zwemmen nog niet gekeerd bent op dit keerpunt zul je uit de wedstrijd genomen worden. Deze marge is redelijk ruim en een stuk ruimer dan de marges van het reglement.

Bij publicatie van dit boek is nog niet duidelijk of er voldoende begeleidingsboten te vinden zijn om elke zwemmer individueel te begeleiden.



*Afbeelding 21-3 een luchtfoto van het Bloso-centrum*

Een tekening van de omgeving van de locatie staat in dit boek bij de advertentie van de wedstrijd. Je kunt de wedstrijdbaan gemakkelijk vinden door de bordjes te volgen.

Je kunt in Bloso eventueel ook overnachten tegen een laag tarief. Daartoe kun je contact opnemen met de wedstrijdsecretaris van de Willebroekse zwemclub, Jan Cocquyt. Hij zal de contacten met Bloso voor de overnachtingen coördineren.

Ook om te kamperen kun je bij Jan Cocquyt terecht:

**Jan Cocquyt**  
Veurtstraat 110a  
B2870 BREENDONK  
België

Tel: 0032-3-866 43 82  
Fax: 0032-3-866 43 82 (eerst bellen!)  
GSM: 0032-47-743 69 57

De inschrijvingen van de Nederlandse deelnemers worden enkel geaccepteerd indien deze via het Nederlandse bondsbureau zijn gedaan. Hierbij moet gebruik gemaakt worden van het inschrijfformulier dat achterin dit boek is opgenomen.

In België is het regel dat er per club één aan de club van de zwemmer verbonden persoon aangewezen wordt als vertegenwoordiger van de club. Deze persoon dient op het formulier vermeld te worden.

De dag na het gezamenlijk NK zal ook de jaarlijkse wedstrijd, meetellend om het Belgisch kampioenschap verzwommen worden. Het gaat dan om een wedstrijd over 5 kilometer. Er zijn voor de jaargangen en Masters in de middag ook 1000 en 2000 meter nummers. Nadere informatie hierover is bij Jan Cocquyt te bevragen.

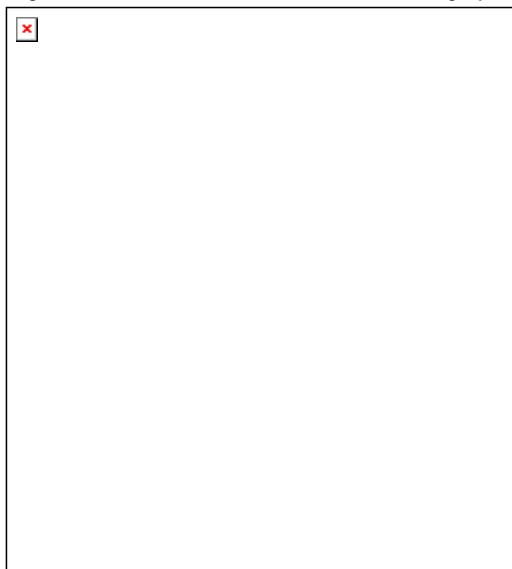
**Richard Broer**

## 22 KOOLHYDRATEN BIJ LANGDURIGE EN INTENSIEVE ZWEMPRESTATIES

### 22.1 Het belang

In de vorm van zetmeel (glycogeen) zijn in het lichaam koolhydraten opgeslagen. We vinden het terug in lever en spieren. Bij een intensieve prestatie neemt het glycogeen gehalte in de spieren en de lever drastisch af. Afhankelijk van de arbeidsintensiteit zal de totale voorraad in 45 tot 90 minuten worden verbruikt. In dat geval neemt het prestatievermogen tot zo'n 50% van het maximaal haalbare af.

Een lange afstands- en marathonzwemmer kan dan veel moeilijker in een hoog tempo blijven zwemmen en de kans op een snelle ontmoeting met de zogenaamde "man met de hamer" is niet onmogelijk.



Afbeelding 22-1 Gerard Meurs bij het ONK 1997 in Sluis

Het is dus zaak lediging van de koolhydraatvoorraad te voorkomen. De koolhydraat- of glycogeenopslag in het lichaam kan beduidend worden vergroot door meer koolhydraten op te nemen. Dit wordt het gemakkelijkste gerealiseerd door de hoeveelheid vet in de voeding te beperken en meer koolhydraatrijke voedingsmiddelen op te nemen.

Bij de vertering van koolhydraatrijke voeding ontstaat in de darm glucose of fructose (vruchtensuiker), dat door de darmwand wordt geabsorbeerd en vervolgens als bloedglucose of bloedfructose in de bloedcirculatie verschijnt. Vervolgens wordt het opgenomen koolhydraat naar de lever getransporteerd, waar het wordt opgenomen in de glycogeen voorraad of grotendeels wordt doorgevoerd naar andere organen en naar de musculatuur (spieren, red.).

Zolang het aanbod van glucose en fructose naar de lever en de spieren groter is dan het gebruik op dat moment, zal het koolhydraat na opname worden opgeslagen in de glycogeen voorraad. Zo zal de toevoer van glucose naar de spieren altijd groter zijn, nadat er een koolhydraatrijke maaltijd is gegeten en er geen intensieve training wordt gevolgd.

De opbouw van spier- en leverglycogeen is groter en verloopt sneller naarmate er meer koolhydraat wordt toegevoegd. Na lediging wordt een maximaal glycogeen voorraad bereikt bij een consumptie van ongeveer 600 tot 700 gram koolhydraten per dag.

In dit kader is het belangrijk om te weten dat glycogeen uitsluitend kan worden opgebouwd uit glucose. Een vetrijke voeding leidt ertoe dat de hoeveelheid glucose-eenheden, die wordt toegevoegd, afneemt. Vet is dus een ongeschikte voedingsstof voor de opbouw van glycogeen.

### 22.2 Carbo-loading

Er bestaat voorts een rechtlijnig verband tussen de hoeveelheid koolhydraten die wordt gegeten en de hoeveelheid glycogeen die wordt opgebouwd. Toen men sporters na het nuttigen van koolhydraatrijke maaltijden liet presteren, bleek dat er een evenredig verband bestond tussen de voorraad spierglycogeen en de tijd dat de sporters konden presteren voordat ze uitgeput raakten. Het bleek dat een koolhydraatrijke voeding, ten opzichte van een vetrijke voeding, de prestatieduur meer dan verdubbelde. Het gevolg hiervan was de ontwikkeling van het zogenaamde Scandinavië- of Saltin-dieet, ook wel carbo-loading genoemd.

Bij het klassieke Saltin-dieet maakt de duursporter circa 7 dagen voor het deelnemen aan een intensieve, langdurige inspanning zijn glycogeen voorraad in het lichaam leeg door het uitvoeren van een zeer intensieve duurtraining, gevolgd door koolhydraatarme maaltijden. Vervolgens wordt er zo'n drie dagen voor de wedstrijd overgeschakeld op een extreem koolhydraatrijke voeding, hetgeen ertoe leidt, dat de glycogeen voorraad zeer snel tot een hoog niveau toeneemt.

Deze vorm van glycogeenstapeling was bij matig getrainde sportstudenten uiterst effectief. Bij toepassing door topsporters bleken beduidende nadelen, zoals maag- en darmklachten en diarree. Sommige atleten kregen tijdens de periode van glycogeenlediging loodzware armen en benen, hetgeen voor het mentale welbevinden kort voor een belangrijke wedstrijd desastreus was.

In een onderzoek met goedgetrainde duur(top)sporters werd ervan uitgegaan dat deze getrainde sporters, die dagelijks een flink deel van hun glycogeen voorraad ledigen, ook in staat moeten zijn om deze voorraad met een koolhydraatrijke voeding wel snel op te bouwen.

De meest logische wijze van voorbereiding op de wedstrijd leek daarbij het verminderen van de hoeveelheid trainingskilometers gedurende de laatste dagen voor de start, onder handhaving van de specifieke wedstrijdintensiteit. Men noemde dit "tapering-off" (zie figuur).

Tegelijkertijd werd er dan een grote hoeveelheid koolhydraten (aardappelen, brood, spaghetti, macaroni, bonen, zoete vruchten en bananen) in de hoofdmaaltijden opgenomen. De glycogeen voorraad was nu net zo groot als voorheen met het zogenaamde saltin-dieet, terwijl de negatieve bijverschijnselen achterwege bleven.

### 22.3 Advies

Het advies voor de praktijk is dus eigenlijk zeer eenvoudig: de laatste drie dagen voor een belangrijke wedstrijd of een lange trainingsafstand, minder kilometers maken en veel koolhydraten nuttigen. Meer koolhydraten in de spieren en in de lever betekent langer presteren bij een gelijke prestatie-intensiteit of een bepaalde afstand sneller afleggen.

Snelle glycogeenafbraak tijdens de prestatie kan worden voorkomen door het tijdens de wedstrijd of de training toedienen van koolhydraatrijke voedingsmiddelen in half-vloeibare vorm.

#### Gerard Meurs

lid van het begeleidingsteam Nationale Selectie Lange Afstandszwemmen

## 23

### HET GEVEN VAN VOEDING BIJ LANGE AFSTANDEN

Er is mij (Marcel van der Togt, red.) gevraagd om iets te schrijven over aspecten van het lange afstandszwemmen. In dit stukje ben ik er van uitgegaan dat ik te maken heb met iemand die voor het eerst een lange afstand zwemt. Van een lange afstand is sprake wanneer de afstand ligt tussen de 5 KM en de 25 KM. Bij zulk soort afstanden krijg je te maken met zaken die afwijken van het reguliere langebaanzwemmen.

Als iemand zich voor het eerst gaat voorbereiden op het zwemmen van een lange afstand dan wordt er al snel gesproken over het gebruik van een aantal hulpmiddelen. Een goede voorbereiding start met het opstellen van een checklist. Deze lijst zorgt ervoor dat alles, wat nodig is voor een lange zwemtocht, gecontroleerd kan worden.



*Afbeelding 23-1 Lange afstandszwemmen zonder voeding op de Lek.*

Hierbij een greep uit een aantal zeer noodzakelijke spullen: zwembroek/badpak (inclusief reserve), zwembrillen (ook hierbij geldt geteste en goedzittende reservebril), smeermiddelen (uierzalf/wolvet) te gebruiken afhankelijk van de afstand, communicatiemiddelen zoals een schoolbord voor communicatie met de zwemmer, walkie talkie voor communicatie met begeleiding op de kant, een kompas in situaties dat er sprake is van een groot open water (zee of meer), bekertjes of een bidon aan een touw en verder nog voeding om voor, tijdens en na de wedstrijd te gebruiken

Met name dat laatste aspect wil ik iets verder toelichten. Bij tochten die langer zijn dan 6 Km is het innemen van voeding tijdens de wedstrijd in veel gevallen onderdeel van de race. In eerste instantie is de wijze van toedienen afhankelijk van de mogelijkheden.

Bij de meeste evenementen is er voor de coach een mogelijkheid om met een bootje mee te varen. Er moet vooraf een idee zijn hoelang de wedstrijd gaat duren en welke soorten en hoeveelheden voeding er nodig zijn.

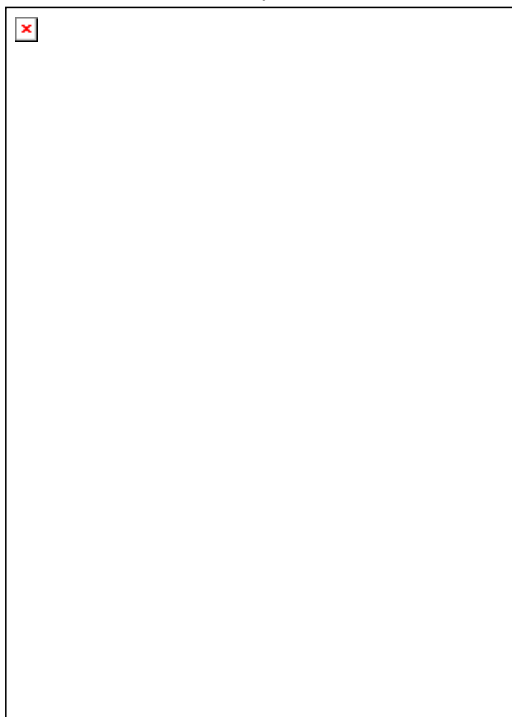
Heb je te maken met wisselende omstandigheden dan is het raadzaam om zowel warme (thee) als koude (sportdrink) dranken aan boord te hebben. Aan de thee moet druivesuiker worden toegevoegd, zodat verbruikte suikers zoveel mogelijk worden aangevuld.

Het verdient aanbeveling om het voedingsplan vooraf met de zwemmer op te stellen. Deze kan op, basis van ervaring in training, aangeven welk voedingsschema het beste past. Ruim voordat de wedstrijd wordt verzwommen moet er een test zijn uitgevoerd, die een beeld geeft welke voeding het beste wordt verdragen tijdens langdurige inspanning. De test moet een nabootsing zijn van de wedstrijd die er aan komt. Denk dan bij een wedstrijd van 16 Km aan een test van 12 Km (met een behoorlijke intensiteit) in buitenwater. Het lichaam reageert in dit soort situaties vaak anders dan in rust. Je weet na de test welke stoffen het best verdragen worden en welke door het lichaam moeilijk of niet worden geaccepteerd. Voeding is dan ook zeer persoonlijk.

In de afgelopen jaren is het gebruik van een hengel een standaard onderdeel geworden van de uitrusting van een coach. Een stok is een handig hulpmiddel als je te maken hebt met hogere boten en een groot deelnemersveld. Het zorgt ervoor dat je op eenvoudige wijze de zwemmer van voeding kan voorzien.

Ik ben persoonlijk geen voorstander van de "hengel". Belangrijkste reden is de veiligheid van de zwemmer. Als coach is dat de belangrijkste verantwoordelijkheid. Het moment dat er gegeten wordt is het enige moment dat een coach de mogelijkheid heeft om echt in contact te komen met zijn zwemmer.

Het is een kans om de reactiesnelheid van een zwemmer te testen door bv. op het laatste moment het bekertje net even verder weg te houden. Het is een gelegenheid om de zwemmer heel diep in de ogen te kijken waardoor er in een seconde een goed beeld is van de conditie waarin de sporter zich bevindt.



*Afbeelding 23-2 Coaching vanuit de roeiboot in Atlantic City*

Met name bij wedstrijden met lagere watertemperaturen (Nederland) is dat waardevol. Het voorkomt dat je als coach verrast wordt door verschijnselen van onderkoeling. Het is nooit precies aan te geven wanneer er bij een zwemmer sprake is van onderkoeling. Het is immers een situatie die geleidelijk aan intreedt en die zelfs voor de meest ervaren coaches een bedreiging kan zijn. Het gebruik van de hengel maakt de coach dan ook kwetsbaarder dan nodig.

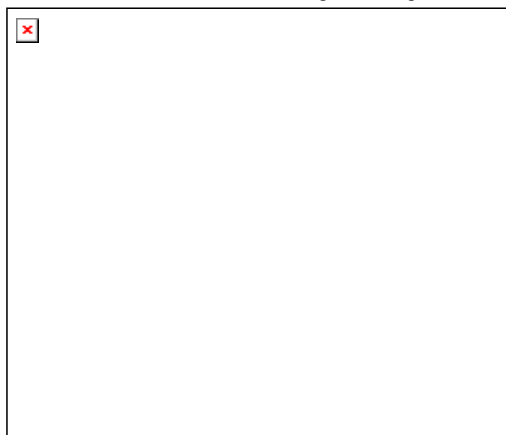
In Nederland is er als een van de weinige landen in Europa een wedstrijd waar de coach geacht wordt om mee te lopen vanaf de kant. Ik ben absoluut geen voorstander van deze wijze van coaching. De coach draagt met deze wijze van coachen in mijn ogen een onaanvaardbare verantwoordelijkheid. In een situatie waarbij de voeding vanaf de kant wordt aangegeven, moeten een aantal zaken vooraf goed met de zwemmer worden doorgesproken.

Op welke plekken in het parcours (om de hoeveel tijd) en op welke wijze wordt er gegeten. Er zijn een paar mogelijkheden:

1. Het toewerpen van een bidon aan een touw. Vooral te gebruiken bij hoge walkanten.
2. Het aanreiken van bekertjes op plekken die daarvoor geschikt (gemaakt) zijn. Denk aan steigers die voor dit doel gebruikt kunnen worden.

Het verkennen van het parcours is bij dit soort wedstrijden essentieel. Je moet een beeld hebben van de mogelijkheden en weten hoeveel zwemtijd er tussen de diverse voedingsplaatsen zit. Alleen dan kun je onder deze omstandigheden een goed voedingschema opstellen en gegeven de omstandigheden maximaal presteren.

In alle typen wedstrijden is het van belang om de tijd die je nodig hebt om te eten zo veel mogelijk te beperken. Bij elke voeding verandert het lichaam van een horizontale houding in een verticale houding. De doorbloeding verandert door de gewijzigde houding. Realiseer je dat je zwemmend een maximale inspanning vraagt van de armen en bij een voeding gaat het accent (watertrappelen) naar de benen. Om deze verandering zo goed mogelijk te doorstaan moet de voedingstijd beperkt worden. Er zijn zwemmers die het vermogen hebben om tijdens de armoeverhaal het bekertje te pakken om vervolgens een flinke slok te nemen en weer verder te zwemmen. Een andere methode is doorzwemmen op de rug om vervolgens het bekertje te pakken. In beide gevallen voorkomt het dat je de horizontale houding verlaat en beperkt tijdverlies hebt. Deze methode is alleen mogelijk als je het voeden ook vaak in de training hebt nagebootst.



*Afbeelding 23-3 Marcel van der Togt*

Direct na de wedstrijd moet er aandacht zijn voor herstel. In het eerste half uur na de race neemt het lichaam herstelbevorderende voedingsmiddelen snel op. Deze middelen hebben op dat moment dan ook het beste effect. Dit is eigenlijk alweer de eerste stap op weg naar een volgend evenement.

Ik denk dat je als beginnende lange afstandswemmer een paar handige tips hebt gekregen. Ik wens je veel succes met de voorbereidingen voor een nieuw seizoen.

#### **Marcel van der Togt**

Lid van het begeleidingsteam Nationale Selectie Lange Afstandswemmen

### 24.1 Inleiding

In de afgelopen jaren is de nationale selectie lange afstandszwemmen bepaald door de behaalde resultaten die tot uiting kwamen in de lange afstandsklasseringen. Na afloop van het seizoen 1998 is het begeleidingsteam in samenspraak met de bondscoördinator tot de conclusie gekomen dat de klasseringen onvoldoende houvast geven om te komen tot een weloverwogen selectie. De opbouw van de klasseringen is dusdanig dat het uitvallen van wedstrijden een belangrijke invloed heeft op samenstelling van selecties.

Verder is in de afgelopen periode de kwaliteit van het internationale deelnemersveld omhoog geschoten. Wij merken regelmatig dat in Nederland onvoldoende beeld is van het internationale niveau. Zodra mensen in de selectie zijn opgenomen, lijkt het soms wel of dat het einddoel was, terwijl het begeleidingsteam nastreeft om de deelnemers op weg te helpen naar een hoger plan.

### 24.2 Richttijden

Vanaf het seizoen 1999 wordt een selectie samengesteld op basis van de volgende vastgestelde richttijden.

#### richttijden 1 km vrije slag 15 jaar en jonger

jongens	12.40 minuten
meisjes	13.20 minuten

#### richttijden 2 km vrije slag

jongens 17 jaar e.j.	24.40 minuten
heren	24.00 minuten
meisjes 17 jaar e.j.	26.00 minuten
dames	25.00 minuten

#### richttijden 3 km vrije slag

jongens 17 jaar e.j.	37.30 minuten
heren	36.15 minuten
meisjes 17 jaar e.j.	39.30 minuten
dames	38.30 minuten

#### Opgelet!

Bovenstaande afstanden vallen in de categorie langebaanzwemmen. Voor deze wedstrijden geldt vanaf de leeftijd 17 jaar en jonger dat selectie plaatsvindt op basis van de 3 km tijden. Voor deze afstand geldt dat een zwemmer/zwemster minimaal 3 maal in een seizoen aan de genoemde richtlijn moet hebben voldaan om in aanmerking te komen voor uitnodiging voor de selectie lange afstandszwemmen.

Bij het uitvallen van 3 km wedstrijden kan de 2 km afstand ook als graadmeter fungeren.

Voor de afstanden in de categorie lange afstandszwemmen gelden de onderstaande richttijden. Voor deze afstanden is het voldoende om eenmalig de richttijd te zwemmen (voor deze limieten geldt dat de IJsselmeerzwemmarathon niet als 25 km wedstrijd wordt gezien).

#### richttijden 5 km vrije slag

jongens 17 jaar e.j.	1.03.20 uur
heren	1.00.50 uur
meisjes 17 jaar e.j.	1.06.40 uur
dames	1.04.10 uur

#### richttijden 8 km vrije slag

jongens 17 jaar e.j.	1.41.20 uur
heren	1.37.20 uur
meisjes 17 jaar e.j.	1.46.40 uur
dames	1.40.40 uur

#### richttijden 10 km vrije slag

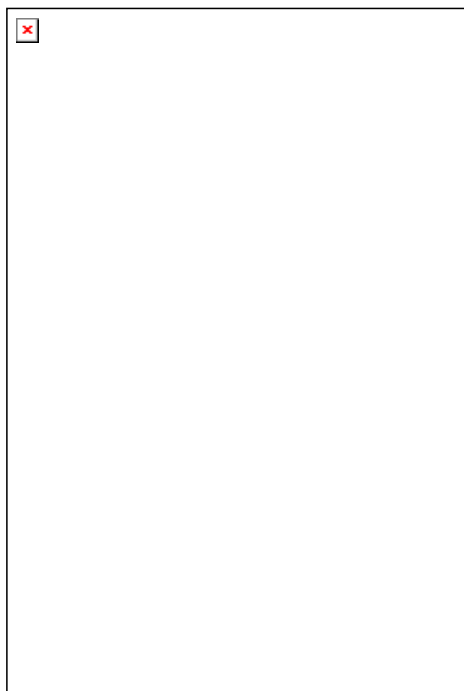
jongens 17 jaar e.j.	2.10 uur
heren	2.05 uur
meisjes 17 jaar e.j.	2.19 uur
dames	2.12 uur

#### richttijden 16 km vrije slag

eerste keer deelnemer (heren)	3.40 uur
eerder gezwommen (heren)	3.30 uur
eerste keer deelnemer (dames)	3.50 uur
eerder gezwommen (dames)	3.40 uur

#### richttijden 25 km vrije slag

eerste keer deelnemer (heren)	5.50 uur
eerder gezwommen (heren)	5.30 uur
eerste keer deelnemer (dames)	6.10 uur
eerder gezwommen (dames)	5.45 uur



Afbeelding 24-1 Vlak voor een van de keerpunten bij de 8 en 16 km van Sluis

## 24.3 Uitgangspunten

In zijn algemeenheid zijn de volgende uitgangspunten van toepassing:

1. Bij uitverkiezing wordt ondersteuning geboden, zodat iemand zich kan ontwikkelen naar een internationaal niveau.
2. Gedurende een periode van 3 jaar moet een selectielid:
  - Zich primair richten op het lange afstandszwemmen.
  - Adviezen van het begeleidingsteam omzetten in daden.

- Jaarlijks een progressie doormaken, waardoor het aannemelijk wordt dat het internationale niveau als haalbaar geacht wordt.
- Deelname aan het winter Lange Afstandcircuit (LAC). Ook hiervoor geldt dat een selectielid progressie moet tonen en deelneemt aan de langst mogelijke afstanden.

### **Marcel van der Togt**

Lid van het begeleidingsteam Nationale Selectie Lange Afstandszwemmen

## 25 OPEN WATER PASPOORTEN WEGENS SUCCES GEPROLONGEERD!

Dit jaar zal er voor het 3<sup>e</sup> jaar een Open Water Zwem Paspoort worden uitgegeven. Naar aanleiding van de positieve reacties zullen we proberen er dit jaar een nog mooier en bijzonder exemplaar van te maken.

Voor degenen die nog nooit een dergelijk paspoort hebben gehad krijgt het komende seizoen de mogelijkheid om ook dit meest gewilde overzicht van een "open water seizoen" in bezit te krijgen.

Is het geen mooie herinnering om een speciaal boekje te krijgen met alle resultaten die jij hebt behaald in het seizoen? Heb je in een voorgaand jaar al een keer een paspoort ontvangen, doe dan ook nu weer mee en zet je resultaten van dit seizoen naast die van een eerder jaar!

### **Hoe krijg je zo'n paspoort?**

Dit is een veel gestelde vraag. Het is zeer eenvoudig!

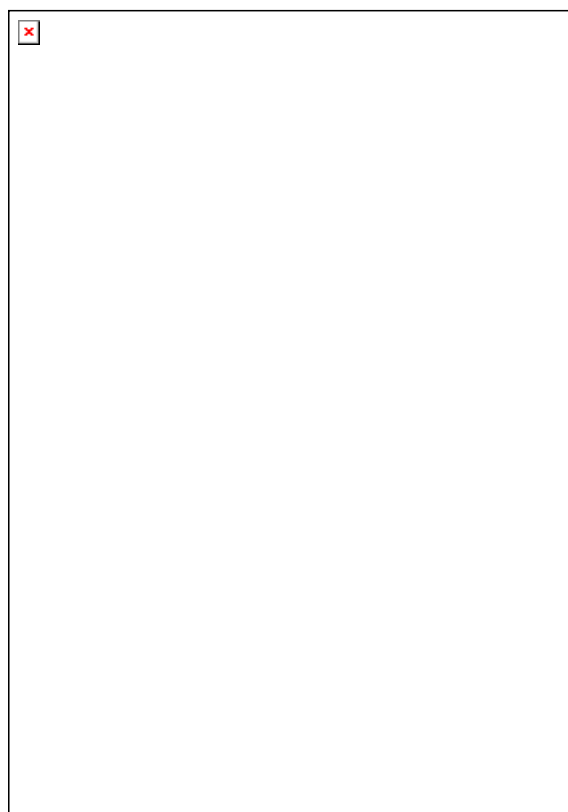
- ☺ Voor senioren en voor 15 jarigen en jonger: zwem het klassement vol!
- ☺ Voor junioren onder 13 en onder 11: zwem ten minste 4 wedstrijden!
- ☺ Dit laatste criterium geldt ook voor de Masters!

Heb je het klassement vol of al 4 wedstrijden gezwommen? Mooi! Zwem je vaker? Nog mooier! Ook deze prestaties en de eindklassenstuitslag worden vermeld!

Ben je dan nog niet tevreden? Zwem dan gewoon nog in een ander klassement mee, want voor de paspoorten geldt: zwem je meer klassen vol, dan krijg je per klassement een leuk paspoort!

De uitreiking van de paspoorten wordt pas echt leuk, als je vereniging deze bij een feestelijke gelegenheid aan de doorzetters van het seizoen 1999 aanbiedt!

### **Riny en Otto Zeijveld**



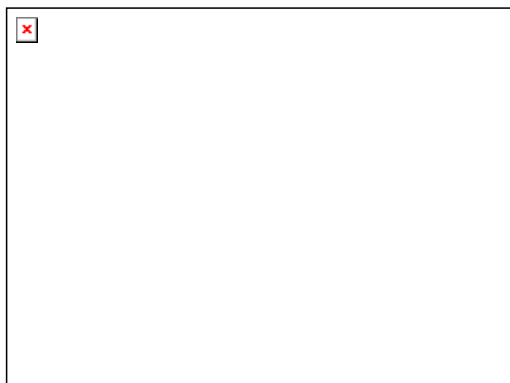
Afbeelding 25-1 Het open water paspoort van een "willekeurige" zwemmer

## 26

## VERENIGINGEN

### 26.1 Aan langebaanklassementen deelnemende verenigingen

De volgende lijst is gemaakt op basis van de deelname aan klassementsonderdelen van langebaan en lange afstandswedstrijden. De lijst heeft tot doel de organiserende verenigingen van dienst te zijn bij het verzenden van de uitnodigingen.



Abbeelding 26-1 Veel deelnemers gaan voor de herinnering

### 26.2 Verenigingen per jaar

Vereniging	'96	'97	'98
Aalscholver, de	x		x
ACZ		x	
Alicante	x	x	
Amer, de	x	x	x
Appingendam	x		
Aqua '68	x		
Aqualero	x		
Aqua-Novio'94		x	x
Aquapoldro	x	x	x
Aquarijn	x		
Arethusa	x	x	x
Argo		x	x
Arke/De Dinkel		x	x
AZ&PC/Anova	x	x	x
AZC			x
AZC-Masters	x	x	x
Berkelduikers, SG	x	x	x
Bevelanders, de		x	x
Biesboschwemmers, de	x	x	x
Boer, ten	x	x	x
Braakman, de		x	x
Breda, ZPC	x	x	x
Bruinvis, de	x	x	x
Budel	x		
BZ & PC			x
BZC			x
BZV			x

Vereniging	'96	'97	'98
Damixa/Het Ravijn			x
DBD	x		
Dedemsvaart AC	x	x	x
Deltazwemmers, de	x	x	x
DES	x	x	x
Devel, de	x	x	x
DEZV	x	x	x
DKD		x	
DOK	x		x
Dokkeleers, de			x
Dolfijn, de	x	x	x
Dommelbaarzen, de	x	x	x
Doom, den	x	x	x
DSZ	x		
DSZ/Hoogwerf comb.		x	x
DVC de Kwakel	x	x	x
DWK			x
DWT	x		x
DZ & PC	x		x
DZT	x	x	x
Eemsrobber, de	x	x	
ESCA-AZC 1882	x	x	
Forel, de	x	x	
Futen, de	x	x	x
Fuut, de	x	x	x
FZC'54		x	
Ganze, de	x	x	x
Gay Swim Amsterdam		x	x
Gouwe, de	x		
Gouwestaete	x	x	x
Granaet, de			x
Groenlo	x	x	
GZC			x
GZVW	x	x	
Haren	x	x	
Hellas	x	x	
Hellas/KZ			x
Het IJ	x		
Heygrave, die	x		x
Hieronymus			x
Hippocampus	x	x	x
Honte, de	x		
Hoogwerf, de	x		
Hoor, ZV	x	x	x
HPC	x	x	x
Hydrofiel			x
HZ & PC Heve	x	x	x
HZ & PC Horst	x		
HZ Zian	x	x	x
HZC/Weusthag	x	x	x
IJsel, de	x	x	x
IJsselmeer	x		x
Ijsselmeeuwen, de		x	x
IJZPC		x	x
Inktvis, de	x	x	
Katwijk	x	x	x

Vereniging	'96	'97	'98
Keller keukens/DONK	x	x	x
Kempvis, de	x	x	x
Kikker, de	x		x
Koewacht, ZC	x	x	x
Kon.AZ 1870	x	x	x
Krabben, de	x	x	x
Kwakel, de	x		
KZC, Beverwijk	x	x	x
KZPC	x		
Lansingh, de			x
Lely	x	x	x
Lisse	x		
Livo		x	x
Losser		x	
Luctor et Emergo	x	x	x
Lutra			x
LZ 1886	x	x	x
LZC '29			x
Meeuwen Diemen, de	x	x	x
Meeuwen, de	x		
Menterwolde, SG	x	x	
Midden Drenthe, SG		x	
Montferland	x		
Mosa-Regio	x	x	x
Nautilus	x	x	x
Nautilus Veghel	x	x	
Nayade			x
Nereus		x	x
Nieuw Vennepe		x	x
Njord	x	x	x
Numansdorp	x	x	x
NZ & PC	x		
Oceanus	x	x	x
Oeza	x	x	x
Old Dutch	x	x	x
Olde Vechte	x		x
Onderdak	x	x	x
Orca		x	
Otters, de	x	x	x
Otters, de (Axel)	x	x	
Oud-Beijerland '66		x	x
Oude Veer			x
OZ & PC, Oldenzaal	x	x	x
Piranha	x		
Polar Bears	x		
Poseidon '56	x	x	x
Proface/DAW	x	x	x
Proteus		x	x
PSV	x	x	x
PWC		x	
Raket		x	x
Rapido '82	x	x	x
Reest, SG de	x	x	
Rijn, de	x	x	x
Robben/Marynen, de		x	
Rog, de	x	x	x
Rotterdam	x		x
RZ	x	x	x
RZC		x	x
Salland, SC		x	x
Sassenheim	x	x	x
Schelde, de	x	x	x

Vereniging	'96	'97	'98
Scheldestroom, de	x	x	x
SGG (Startgem.)	x	x	x
Spartaan	x	x	x
Spetters, de	x	x	x
SPONS		x	x
Stadskanaal	x	x	
Steenwijk 1934	x	x	x
Steur, de	x		x
Stormvogel, de	x	x	x
Strijen		x	
Surena		x	x
Swol 1894	x	x	x
SZC	x		
Tempo	x		
Terp, de		x	x
Thialf/Piranha	x	x	x
Tiamat			x
Tolhekke, 't	x		x
Torpedo	x	x	x
TRB/RES	x	x	x
UWV/Wiiskracht			x
UZSC	x	x	x
Vennen, de	x		x
Vivalo			x
Vrije, 't	x		
VZ & PC		x	x
VZC Veenendaal			x
VZC Vlaardingen	x	x	x
VZC/Double Duty		x	
Warande, de	x	x	x
Waterloo		x	x
Watervogels, de		x	x
Waterwolf, de	x	x	x
West-Friesland	x	x	x
Wetterwille	x		
Whee, de		x	
Woerden	x	x	x
WV Hellevoetsluis	x	x	x
WVZ	x	x	x
WZ & PC	x	x	x
Y-mere, het		x	x
Zaltbommel	x	x	x
Zandstuve, de		x	x
ZCE			x
ZCV		x	
Zeelandia	x	x	x
Zeemacht, MSV		x	
Zegenwerp		x	x
Zeist, ZC	x	x	x
Zignea	x	x	x
Zijl/LGB, de	x	x	x
Zinkstuk, 't		x	x
ZON/Sport & Spel	x		x
ZPA			x
ZPB-Profus	x	x	x
ZPC			x
ZPC Rotterdam		x	
ZPCH			x
Zuiderzeewemmers			x
ZVDO '74	x	x	x
ZVS-Gravendeel			x
ZVV		x	



Vereniging	'96	'97	'98
ZVW '74	x		
ZVZ, Zwartsluis			x
Zwemlust-den Hommel	x	x	x
<b>totaal</b>	<b>142</b>	<b>142</b>	<b>155</b>

### 26.3 Deelnemers en verloop

Gezien de tabel lijkt er een lichte stijging van het aantal aan langebaanklassementen deelnemende clubs te zijn. Het totaal aantal verenigingen dat in de tabel is opgenomen is 210. Er zijn 87 verenigingen die het open water de afgelopen 3 jaar trouw gebleven zijn.



Afbeelding 26-2 Juryleden bij de finish in Roermond

## 27

## HET DRAGEN VAN DE CAP

Het KNZB-reglement Zwemmen - bijlage D1 A, Open Water Zwemmen - langebaanwedstrijden, bepaalt in artikel 6.5 het volgende:

*Alle deelnemers dienen de door de Organisatie van de wedstrijd verstrekte genummerde cap duidelijk zichtbaar op het hoofd te dragen. Bij het hieraan niet voldoen kan de scheidsrechter beslissen om de betreffende zwemmer niet in de uitslag van de wedstrijd te vermelden.*

Het komt nog te vaak voor dat deelnemers zich niet aan artikel 6.5 houden. **Het duidelijk zichtbaar dragen van de cap is echter een essentieel onderdeel van de veiligheid bij open water wedstrijden.**

Het niet tijdens de gehele wedstrijd dragen van de cap leidt tot onnodige problemen en irritatie bij de jury, de veiligheidsmensen en ook bij de deelnemers die zich daar wel aan houden.



Afbeelding 27-1 Caps liggen bij Te Werve te dragen in de zon

**Met ingang van het seizoen 1999 dient het reglements-artikel 6.5 dan ook als volgt toegepast te worden:**

- 1 De deelnemer dient vóór het te water gaan zijn cap deugdelijk bevestigd op het hoofd te dragen, dit ter beoordeling van de jury. Voldoet de deelnemer daar niet aan, dan kan de scheidsrechter een startverbod opleggen voor het betreffende programmanummer.
- 2 De deelnemer die tijdens de startprocedure, of vlak na het startsignaal, zijn cap afzet en niet onverwijld weer opzet, dient te worden gediskwalificeerd.
- 3 De deelnemer wordt gediskwalificeerd indien hij, bij waarneming door de jury, de cap tijdens de wedstrijd afzet en niet terstond weer opzet.
- 4 Bij *onopzettelijk* afgaan van de cap beslist de scheidsrechter.

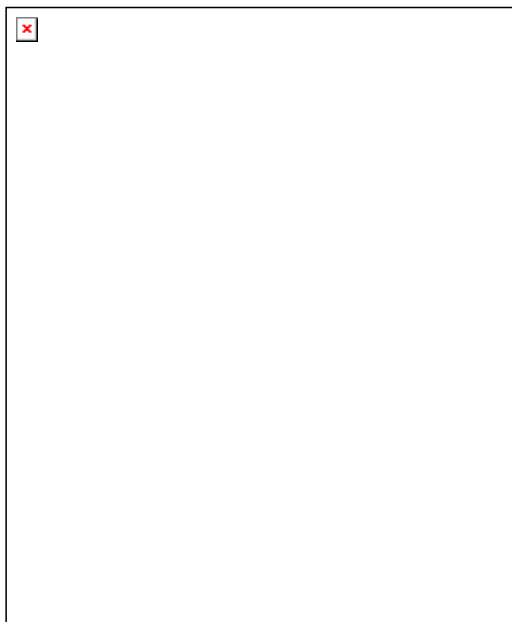
#### **Gerrit Berkhoff**

**NB.** (Red.) In België is voor 1999 een proef met latex mutsen gepland. De WOWZ ziet de evaluatie van deze proef met spanning tegemoet.

Indien de proef slaagt zal overwogen worden om een dergelijke proef in Nederland ook uit te voeren waarbij niet gebruik gemaakt wordt van siliconen caps maar net als in België van latex.

Een sponsor voor dergelijke badmutsen is altijd welkom.

Vanzelfsprekend had ik deze pagina kunnen vullen met diverse verhalen over de afgelopen jaren, leuke anekdotes, uitslagen en ranglijsten. Een ander leuk onderwerp is de tweestrijd waarover ik in het jubileumboek al het een en ander had geschreven. Daarbij bleek ik een vooruitziende blik te hebben want ook het afgelopen jaar liep het hier weer op uit, dit keer was Maarten van der Weijden de geduchte tegenstander. Maar dat is verleden tijd en ook al is het nog zo makkelijk het verleden te beschrijven, het wordt pas echt een uitdaging als je in de toekomst probeert te kijken, mijzelf beperkend tot de hoofdnemers.



Afbeelding 28-1 Remco Folkertsma in karakteristieke badjas

De schoolslag zal wederom dit jaar niet meer de amusementswaarde halen van een paar jaar geleden. Dat is misschien jammer, maar dat valt de toppers, Astrid Koert en Lesley Voorn, eigenlijk niet te verwijten. Zij hebben duidelijk gekozen voor het open water, terwijl andere talentvolle schoolslagzwemmers altijd maar blijven hopen op die ene internationale estafette deelname. Waarschijnlijk begrijpt u nu al waar ik heen wil, naar een innerlijke tweestrijd, keuzes maken. Misschien nog wel lastiger dan het winnen van een wedstrijd. Om een wedstrijd te winnen hoef je immers alleen maar als eerste aan te tikken...

Bij de vrije slag dames is Edith van Dijk onbetwist de sterkste met in haar kielzog Etta van der Weijden. Beide dames hebben gekozen voor het open water zwemmen. Een terechte keuze gezien hun successen in binnen- en buitenland de afgelopen jaren.

Maar wordt dit dan ook de volgorde van de klassementen. Dat kun je in twijfel trekken gezien de internationale opkomst van het open water zwemmen en de daardoor steeds voller wordende kalender. Afhankelijk van de keuzes van de dames lijkt ineens Melanie Kuiper de grootste kanshebster. De uitslag van de vrije slag dames lijkt dus op het eerste gezicht moeilijk voorspelbaar en afhankelijk van keuzes.

De vrije slag heren geeft een zo mogelijk nog troebeler beeld. Het lijkt immers logisch dat na mijn afscheid Maarten van der Weijden de te kloppen man is. Ook neo-senior Stephan Schoon is een kanshebber evenals Rick Mans.

De eerstgenoemden hebben echter een luxe probleem, zoals dat zo mooi heet. Maarten is namelijk in de race voor een EJK-ticket en Stephan doet een gooi naar deelname aan de EJOD. Het wordt voor deze mannen dus ook kiezen of delen, waarbij delen vaak een slecht alternatief is gebleken. Gedwongen door de seizoensplanning zullen ze beiden voor het chloor kiezen. Het zou leuker geweest zijn als de selectiemomenten na het langebaanseizoen lagen. Wat had men dan gedaan en wat hadden KNZB en trainers geadviseerd. Het antwoord kan ik u geven. Immers, volgens sommigen kun je nog altijd beter 15e worden op een EJK, dan 1e op de EK open water zwemmen. Het lijkt nu misschien dat ik hier wat negatief uit de hoek kom, maar dat is niet de bedoeling. Wel wil ik er op wijzen dat open water zwemmen altijd een afgeleide blijft van de binnenvariant. Dat is nu eenmaal zo, en dat blijft ook zo.

Daarmee kom ik eigenlijk weer terug op de keuzes die men moet maken, of toch niet? Als binnen en buiten zo op elkaar lijken kan men dan niet gewoon allebei doen? Ja natuurlijk kan dat! In eerste instantie nog bij de jeugd en zonder zomertrainingen, later ook bij de senioren op een wat serieuzere manier.

En die keuze dan? Die hoeft men volgens mij echt niet te maken voor een jaar of 17, 18. Ik vind dan ook niet dat zwemmers daartoe gedwongen moeten worden, niet richting binnen en niet richting buiten. Vaak heb ik dat wel zien gebeuren; verplicht in het open water zwemmen of een zwemverbod krijgen voor de zomer. Twee slechte alternatieven. Trainers en zwembond hebben er immers meer aan dat een zwemmer plezier in zijn sport heeft, dan dat hij of zij direct na de EJK de zwembroek in de wilgen hangt. Zelfs als open water junkie zou ik Maarten en Stephan dit advies geven, met excuses aan Rick Mans. Maar dit geldt natuurlijk niet voor hen alleen, maar ook voor alle andere zwemmers en trainers die dit lezen. Maak nog geen keuze maar blijf beide zwemvarianten voor je plezier doen, daarbij ondersteund door de trainer die op zijn beurt ook compromissen moet sluiten en toe moet zien op een juiste verhouding tussen leeftijd, training en rust.

**Remco Folkertsma**

**29****1999, EEN NIEUW BRUISEND MASTERSSEIZOEN**

In het laatste seizoen open water zwemmen van dit millennium zullen ook dit jaar ongetwijfeld weer veel Masters-zwemmers en -zweemsters te water gaan. Als ik naar de afgelopen jaren kijken kan ik alleen maar constateren dat deze groep een werkelijk groeimarkt is.

Gedurende de laatste jaren komen steeds meer Masters af op de open water zwemwedstrijden. Dit zijn vaak mensen die het open water zwemmen als geweldige sport ontdekken of juist oud-zwemmers en zweemsters die deze sport herontdekken. Vaak zie je het bekende "zwaan-kleef-aan"-effect. Steeds vaker zie je groepen Masters van een vereniging naar de open water zwemwedstrijden komen en er een dagje uit van maken. Men zwemt zijn/haar één of twee nummers en vermaakt zich op en om het water. Deze Masters nemen ook vaak jongere zweemmers of zweemsters van hun vereniging mee zodat de oudjes een positieve stimulans hebben op de jongere deelnemers.

Na twee keer niet doorgaan hopen de Masters eindelijk op hun derde (O)NK open water zwemmen voor Masters. Twee keer ging dit evenement niet door vanwege slechte (koude) weersomstandigheden, maar op de valreep van dit millennium moet het er maar weer eens van komen.



*Afbeelding 29-1 Reddingsbrigade waakt tussen Beusichem en Culemborg*

Net als vorig jaar zullen er ook dit jaar weer KNZB-prestatie-medailles voor Masters beschikbaar zijn. De limiettijden hiervoor vindt u onder punt 4.7.10 van de bepalingen open water zwemmen per 1 januari 1999.

**Ron Phaff**  
Werkgroep Masters

**30****TWINTIG PLUS IN BRABANT-LIMBURG**

Komend open water seizoen zullen door de organisaties in de kringen Brabant-Limburg de 20-plussers aan de masters-nummers worden toegevoegd. Doel van deze aanpassing is om binnen de bestaande regels meer mogelijkheden te bieden aan de open water zwemmers. De organisaties Arethusa, PSV, Tiamat, de Warande en RZ zullen de pre-masters (20-25 jaar) aan hun programma toevoegen. De Doornotters hebben in hun programma reeds een mogelijkheid voor de pre-masters.

**30.1 Landelijke klassementen**

Deze toevoeging heeft geen gevolgen voor de landelijke klassementen. In de reglementen van het masterszwemmen is het gezamenlijk zwemmen met pre-masters toegestaan. Dit wordt al veelvuldig toegepast bij het binnenbadzwemmen. De vorig jaar ingevoerde klassen blijven voor de landelijke klassementen gehandhaafd. De pre-masters worden niet opgenomen in deze klassementen. Dus voor de landelijke klassementen blijft de indeling: 25+; 35+; 45+ en 55+. Natuurlijk zal de werkgroep masterszwemmen van de KNZB de 'test' met grote interesse volgen.

**30.2 Brabant-Limburg beker**

De werkgroep open water zwemmen van de Kring Noord-Brabant heeft in de klassementen voor de Brabant-Limburg bekertjes bij de masters deze toevoeging ook doorgevoerd. Masters uit Brabant en Limburg strijden om de hun fel begeerde bekertjes in de volgende klassen: 20+; 30+; 40+; 50+.

**Joost Kuijlaars**  
Werkgroep open water zwemmen Kring Noord Brabant,



*Afbeelding 30-1 Schoolslag in Brabant*

## BIJLAGE 1: BEPALINGEN OPEN WATER ZWEMMEN PER 1 JANUARI 1999

### 1.1 Algemeen

- 1.1.1 Alle, in één seizoen vallende, door de KNZB goedgekeurde en door de Werkgroep Open Water Zwemmen (WOWZ) aangewezen wedstrijdonderdelen tellen mee voor de Nationale Open Water-klassementen, hierna klassementen genoemd. Klassementen kunnen worden opgesteld voor Lange Afstandswedstrijden en Langebaanwedstrijden. Deze laatste tak van het Open Water Zwemmen kent junioren-, senioren-, Masters- en verenigingsklassementen.
- 1.1.2 Bij wedstrijdnummers die meetellen voor de langebaanklassementen dient de volgende leeftijdsindeling gehanteerd te worden:
- 15 jarigen en jonger, meisjes en jongens, dames en heren,
  - Masters dames en heren in de leeftijdsgroepen: 25-34-, 35-44-, 45-54 jarigen en 55 jaar en ouder.
- Wanneer sprake is van een lange afstandswedstrijd geldt dat de wedstrijd open staat voor dames en heren.
- 1.1.3 De organisatie van een wedstrijd dient jaarlijks voor 15 september schriftelijk door middel van een volledig ingevuld formulier via het bondsbureau van de KNZB aan de WOWZ mede te delen welke wedstrijd(-onderdelen) zij zich in het volgende seizoen heeft voorgenomen te organiseren.
- Indien zich na het congres nog wijzigingen voordoen op de kalender (door bijvoorbeeld te laat melden voor de kalender) dan is de organisatie verplicht om een "vrije datum" te kiezen.
- 1.1.4 Twee of meer wedstrijden op één dag worden "dubbels" genoemd. Dubbels zijn, om de klassementen zuiver te houden, ongewenst. In voorkomende gevallen zal de werkwijze tijdig aan de betrokkenen bekend gemaakt worden.
- 1.1.5 Wijziging van locatie van een voor de klassementen meetellende Open Water-wedstrijd dient uiterlijk 31 december voorafgaand aan het betreffende Open Water-seizoen schriftelijk aan de WOWZ kenbaar te worden gemaakt. De wedstrijd op de nieuwe locatie kan (wederom) meetellen voor de klassementen indien de baan door een afgevaardigde van de WOWZ in tegenwoordigheid van een lid van het organisatiecomité, is geïnspecteerd en geschikt bevonden.
- 1.1.6 De wedstrijdleiding behoudt het recht om een wedstrijd(-onderdeel) onder zwaarwegende omstandigheden tot een half uur eerder te laten aanvangen.
- 1.1.7 Het is een langebaanorganisatie toegestaan om, in plaats van een vrije slag hoofdnummer voor dames en heren, een wedstrijdnummer in het programma op te nemen dat meetelt voor het lange afstandsklassement.

### 1.2 Werking van het puntensysteem

- 1.2.1 Door te finishen op een in punt 1.1.1. genoemd wedstrijdonderdeel wordt een deelnemer in het betreffende individuele klassement opgenomen. De vereniging waarvan de deelnemer lid is wordt automatisch opgenomen in het eventueel aanwezige verenigingsklassement voor dat onderdeel.
- 1.2.2 Per klassement wordt aan het eind van het seizoen door de WOWZ het aantal klassementskilometers (KK) vastgesteld.
- 1.2.3 Elk onderdeel dat meetelt voor een klassement krijgt een aantal werkelijk verzwommen of gewogen kilometers toegewezen. Per klassementskilometer kan een deelnemer maximaal 300 punten en minimaal nul punten verdienen.

Een uitzondering hierop vormt het tijdens het seizoen overschrijven van een deelnemer naar een andere vereniging en het Open Nederlandse Kampioenschap Langebaanzwemmen. Is een deelnemer in één Open Water-seizoen onder de naam van vereniging A gestart dan zal na overschrijving naar vereniging B voor het zelfde verenigingsklassement geen punten behaald kunnen worden voor vereniging B. De punten die door de deelnemer behaald zijn voor vereniging A blijven voor deze vereniging meetellen. Voor vereniging B kunnen voor het betreffende klassement geen punten behaald worden tijdens dat Open Water-seizoen.



*Afbeelding bijlage 1-1 Felicitaties voor Melanie Kuiper na het winnen van de open Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandszwemmen 1997*

- 1.2.4 Op elk onderdeel worden de tijden van de reglementair gefinishte deelnemers omgerekend naar de gemiddelde kilometertijd. De deelnemer met de snelste kilometertijd krijgt 300 punten per kilometer. De overige zwemmers van dit onderdeel krijgen ditzelfde aantal punten minus het aantal seconden (in tienden) dat zij achter de winnaar eindigen. Dit bepaalt het totaal aantal behaalde punten voor dit onderdeel.

- 1.2.5 Voor het Mastersklassement worden de punten bepaald door de vier snelst gezwommen tijden van de 1km bij elkaar op te tellen. Degene met de minste punten is winnaar.
- 1.2.6 Een deelnemer die gediskwalificeerd wordt op een wedstrijdonderdeel, krijgt geen punten voor dit onderdeel.
- 1.2.7 Een deelnemer die op één wedstrijd dag reglementair heeft ingeschreven voor twee of meer wedstrijdonderdelen die meetellen voor de klassementen en vervolgens op één of meer van die wedstrijdonderdelen niet start, krijgt geen punten voor de op die dag wel gestarte onderdelen. Indien hij één van deze onderdelen wint, zullen de door hem gezwommen tijden niet als uitgangspunt dienen voor de berekening van de punten van de overige deelnemers.
- 1.2.8 Bij een gelijk aantal punten in een individueel klassement beslist:
1. De onderlinge finishvolgorde van het Nederlands Kampioenschap. Wanneer dit kampioenschap komt te vervallen dan wijst de WOWZ een nieuwe wedstrijd aan.
  2. Indien door beide deelnemers niet is gefinisht op deze wedstrijd, telt het resultaat in punten van alle onderlinge confrontaties in dit klassement.
  3. Indien geen onderlinge confrontaties hebben plaatsgevonden wordt de deelnemer die als eerste het uiteindelijke puntentotaal heeft behaald geplaatst boven de andere deelnemer.
- 1.2.9 Indien zich tijdens een wedstrijdonderdeel naar het oordeel van de scheidsrechter en/of waarnemer onregelmatigheden hebben voorgedaan, zodanig dat deze een klassement onzuiver beïnvloeden, dan kan de WOWZ/Werkgroep Masters besluiten dit wedstrijdonderdeel voor het betreffende klassement als niet verzwommen beschouwen.
- 1.2.10 De nummers één, twee en drie van alle klassementen ontvangen aan het eind van het seizoen een prijs. De winnaars van de puntenklassementen krijgen voor één jaar een eeuwigdurende wisselprijs in hun bezit.
- 1.2.11 Voor het Mastersklassement is er voor iedere winnaar van een klassement een beker beschikbaar. Indien er meer dan 5 deelnemers in een leeftijdsgroep een klassement vol hebben gezwommen, dan is er ook een beker voor de 2e, en bij 10 of meer een beker voor de 3e.

### 1.3 Tijdsregistratie bij Open Water Wedstrijden

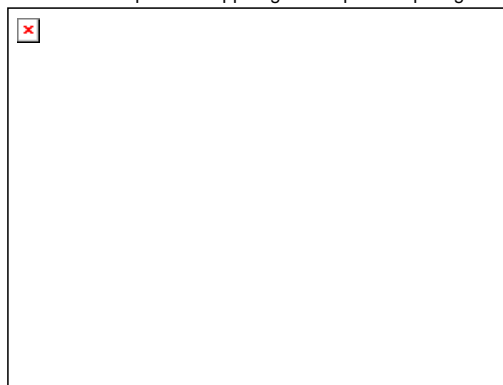
- 1.3.1 De tijdopname dient te geschieden door middel van digitale klokken met printer of daaraan gelijk te stellen apparatuur.
- 1.3.2 De samensteller van de klassementen dient binnen drie dagen na de wedstrijd in het bezit te zijn van het proces verbaal.

## 1.4 Prijzen Open Water Wedstrijden

1.4.1 Het minimum prijzenpakket voor klassementswedstrijden luidt:

Aantal deelnemers	Minimaal prijzen
1 tot en met 4	1
5 tot en met 7	2
8 tot en met 20	3
21 tot en met 30	4
31 tot en met 40	5
41 tot en met 50	6
51 tot en met 60	7
61 tot en met 70	8
71 tot en met 80	9
81 tot en met 90	10
91 tot en met 100	11
101 tot en met 110	12
111 tot en met 120	13
121 tot en met 130	14

- 1.4.2 Voor de prijzen bij de Open Nederlandse Kampioenschappen gelden aparte bepalingen.



Afbeelding bijlage 1-2 Finish van de schoolslag heren in Roermond 1998

## 1.5 Waarnemers en waarnemingsrapportage

- 1.5.1 De WOWZ kan voor elk tijdig aangemeld evenement een waarnemer aanwijzen.
- 1.5.2 De organisatie dient er voor te zorgen dat de aangewezen waarnemer minimaal 10 dagen voor het Open Water-evenement de gegevens betreffende plaats (desgewenst met routeschets), aanvangstijd van de juryvergadering en programmaonderdelen in zijn bezit heeft.
- 1.5.3 Taak van de waarnemer is:
1. Het controleren of de betreffende wedstrijd geheel volgens de KNZB-reglementen en de geldende Open Water-bepalingen wordt gehouden;
  2. Het zo mogelijk zelfstandig opnemen van de eerste tien deelnemers per programmanummer;
  3. Het op verzoek bijstand verlenen aan de dienstdoende scheidsrechter;
  4. De scheidsrechter wijzen op onvolkomenheden bij het wedstrijdverloop;

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p>5. Het door middel van een waarnemingsrapport schriftelijk rapporteren aan de WOWZ van het wedstrijdverloop, alsmede het adviseren over aangelegenheden die bepalend zijn voor het wel of niet mee laten tellen van wedstrijdonderdelen voor de diverse klassementen;</p> <p>6. Het adviseren van de organisatie met betrekking tot verbeteringen van parcours, accommodatie en dergelijke;</p> <p>7. Voorstellen aan de WOWZ tot het sanctioneren bij nalatigheid van de organiserende instantie bij bijvoorbeeld het herhaald niet opvolgen van adviezen.</p> | <p>1.5.5 De waarnemer dient aanwezig te zijn zolang het Open Water-evenement duurt. (Dit is inclusief bekendmaking van de uitslagen en uitreiking van de prijzen.)</p> <p>1.5.6 De organisatie van een Open Water-evenement, dat (nog) niet voor een puntenklassement meetelt, kan de WOWZ schriftelijk verzoeken een waarnemer te zenden. Dit dient uiterlijk op 31 december voorafgaande aan het seizoen te geschieden.<br/>Naar aanleiding van de beoordeling zal de WOWZ beslissen wanneer het evenement in de toekomst mee kan tellen voor de puntenklassementen, rekening houdend met de wachttijd.<br/>De organisatie verplicht zich tot medewerking bij het invullen van het waarnemingsrapport en het verstrekken van alle betrokken gegevens daarvoor, inclusief de volledige wedstrijduitslagen.</p> <p>1.5.7 Voor een organisatie die op een niet vrije datum organiseert, geldt een wachttijd om mee te tellen in de klassementen, zulks om "dubbels" te voorkomen.<br/>Deze organisatie krijgt na vaststelling van de Open Water-wedstrijdskalender wel de gelegenheid een vrije datum op de kalender te kiezen, waarna (indien in het voorgaande jaar een goede beoordeling is verkregen) deze organisatie alsnog kan meetellen voor de klassementen.<br/>Deze procedure blijft van kracht tot de Technisch Commissaris Zwemmen van de KNZB anders beslist.</p> <p>1.5.8 De WOWZ stelt een minimumprogramma vast om mee te tellen voor de landelijke klassementen.</p> | <p>1.5.4 De organisatie en jury dienen de waarnemer overal ongehinderd op het wedstrijdterrein toegang te verlenen. Dit is inclusief het juryplatform en het varende materieel.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 150px; margin-top: 10px; width: 100%; position: relative;"> <span style="position: absolute; top: 5px; left: 5px; color: red;">✘</span> </div> <p><i>Afbeelding bijlage 1-3 De start van de 8 kilometer in Sluis</i></p> |
|--|---|---|

## 2 SPECIFIEKE BEPALINGEN: LANGEBAANWEDSTRIJDEN

### 2.1 Puntenklassementen

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <p>2.1.1 Het Langebaanzwemmen kent 10 klassementen, te weten: vrije slag junioren (15 jarigen en jonger), vrije slag senioren en schoolslag senioren, steeds voor dames en heren. Alle seniorenonderdelen kennen tevens verenigingsklassementen.<br/>Voor Masters zijn er daarnaast 16 klassementen: zowel voor dames als heren, in elk van de 4 leeftijdsgroepen zowel voor schoolslag als vrije slag.</p> <p>2.1.2 De onderdelen voor juniorenklassementen mogen worden verzwommen over 1000 of 1500 meter.<br/>De onderdelen voor de seniorenklassementen worden verzwommen over 2000 tot en met 4500 meter, in veelvouden van 500 meter. Het ONK kan een uitzondering hierop zijn.</p> <p>2.1.3 Aan het einde van het seizoen worden per individueel klassement de kilometers van alle verzwommen en meetellende wedstrijden bij</p> | <p>elkaar opgeteld. Van dit aantal wordt 40 procent genomen, naar beneden afgerond en vervolgens met één vermeerderd. Dit resulteert in het aantal klassementskilometers (KK).</p> <p>2.1.4 Indien een (Open) Nederlands Langebaan Kampioenschap wordt georganiseerd tellen de wedstrijdonderdelen enkel mee voor de individuele Langebaan- en langeafstandsklassementen.</p> <p>2.1.5 Een wedstrijdnummer dat meetelt voor een Langebaanklassement mag niet gecombineerd worden met enig ander wedstrijdonderdeel.</p> <p>2.1.6 Voor de verenigingsklassementen worden per categorie, per vereniging de punten van de voor de betreffende vereniging uitkomende leden opgeteld. Hiervoor geldt dat het maximum aantal kilometers per deelnemer bepaald wordt door drie maal het aantal KK voor het individuele klassement met aftrek van het aantal kilometers dat verzwommen wordt op het ONK. Het ONK telt niet mee voor de verenigingsklassementen.</p> |  |
|--|---|--|

## 3 SPECIFIEKE BEPALINGEN: LANGE AFSTANDSWEDSTRIJDEN

### 3.1 Algemeen

- 3.1.1 De Technisch Commissaris Zwemmen kan dispensatie verlenen voor wedstrijdonderdelen die op dezelfde dag over hetzelfde parcours doch over verschillende afstanden verzwommen worden. Deze onderdelen mogen niet tegelijkertijd starten.
- 3.1.2 Deelnemers aan dames- en heren-onderdelen mogen gezamenlijk starten indien de Technisch Commissaris Zwemmen dispensatie heeft verleend.

### 3.2 Werking puntenklasseringen Lange Afstandswedstrijden

- 3.2.1 Jaarlijks worden twee klasseringen opgesteld met betrekking tot het Nederlandse Lange Afstandswemmen, te weten één voor de dames en één voor de heren.
- 3.2.2 Meetellende wedstrijden worden altijd over minimaal vijf kilometer verzwommen.
- 3.2.3 Elke meetellende wedstrijd krijgt een aantal gewogen kilometers toegewezen.

De volgende tabel geeft een en ander weer:

Werkelijke afstand	Gewogen afstand
5 verzwommen km	6 gewogen km
6 verzwommen km	7 gewogen km
7 verzwommen km	7 gewogen km
8 verzwommen km	8 gewogen km
10 verzwommen km	9 gewogen km
12 verzwommen km	10 gewogen km
15 verzwommen km	11 gewogen km
16 verzwommen km	12 gewogen km
20 verzwommen km	14 gewogen km
IJsselmeerzwemmarathon	16 gewogen km
25 verzwommen km	16 gewogen km

Bij andere afstanden en omstandigheden stelt de WOWZ het aantal gewogen kilometers vast.

- 3.2.4 De gewogen kilometers van alle in één seizoen georganiseerde en meetellende Lange Afstandswedstrijden worden opgeteld. Dit aantal wordt door twee gedeeld, vervolgens met één vermeerderd en naar beneden afgerond. Dit resulteert in het aantal klasseringskilometers (KK).
- 3.2.5 Bij stromend water kan de WOWZ achteraf een correctie toepassen. De gemiddelde stroomsterkte op het parcours dient derhalve op het proces verbaal vermeld te worden.

## 4 PRIJZEN, MEDAILLES EN ERETEKENS

### 4.1 Klassementsprijzen

- 4.1.1 De hoogst geëindigde zwemmers(sters) in de nationale klasseringen bezitten voor één jaar een eeuwig durende wisselbeker.
- 4.1.2 Ditzelfde geldt voor de verenigingsklasseringen; de winnende verenigingen bezitten voor één jaar een eeuwig durende wisselbeker.
- 4.1.3 Voor de 15 jarigen en jonger heeft bij zowel de jongens als de meisjes de winnaar van het juniorenklassement voor één jaar een eeuwig durende wisselbeker in het bezit.
- 4.1.4 De als eerste, tweede en derde geplaatsten in elk Langebaan-klassement ontvangen een blijvende herinnering.

### 4.2 Aanmoedigingsprijzen

Voor de hierna volgende categorieën worden aanmoedigingsprijzen beschikbaar gesteld. Doel hiervan is de overgang van de 15 jarigen en jonger naar de senioren geleidelijker te laten verlopen.

- 4.2.1 Voor de jongens en meisjes schoolslag zijn de volgende aanmoedigingsprijzen beschikbaar:
- één voor de 15 jarige of jonger
  - één voor de 16 jarige,
  - één voor de 17 jarige,
  - één voor de 18 of 19 jarige.
- 4.2.2 Voor de jongens en meisjes vrije slag zijn de volgende aanmoedigingsprijzen beschikbaar:
- één voor de 16 jarige,
  - één voor de 17 jarige,
  - één voor de 18 of 19 jarige.

- 4.2.3 Indien een deelnemer in aanmerking komt voor een prijs in het Langebaan-klassement vervalt de aanmoedigingsprijs. Deze wordt niet aan de nummer twee van de betreffende jaargang(en) uitgereikt.

### 4.3 Lange Afstandsklasseringen

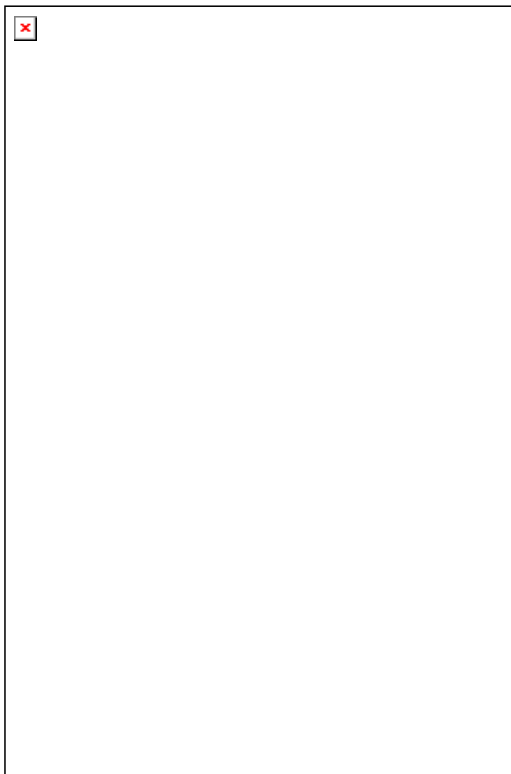
- 4.3.1 In het klassement om de Lange Afstandsbokaal voor de wedstrijden van 5 kilometer en langer, zijn voor zowel de dames als de heren drie prijzen. Er is een eeuwigdurende wisseltrofee voor de winnaar en winnares van het klassement.

### 4.4 Mastersklasseringen

Voor de Masters worden, voor de schoolslag en de vrije slag in elke leeftijdsgroep bekens beschikbaar gesteld. Deze 16 bekens mogen door de winnaars gehouden worden.

### 4.5 Topsportonderscheidingen

- 4.5.1 Voor een topsportplaqueette komen Open Water zwemmers in aanmerking die bij een Europees of Wereldkampioenschap alsmede de Worldcup-wedstrijden bij de eerste acht eindigen.
- 4.5.2 Vorenstaande geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.



Afbeelding bijlage 1-4 Scheidsrechters Jan van den Hoorn en Joop Janssen in actie op het IJsselmeer

## 4.6 Sport-eretekens

Om in aanmerking te komen voor een sport-ereteken moet de deelnemer aan het volgende voldoen:

- 4.6.1 Brons:  
Indien aan 5 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 4.6.2 Zilver:  
Indien aan 8 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 4.6.3 Goud:  
Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen.
- 4.6.4 Onder Interlandwedstrijden worden verstaan wedstrijden vanaf 1 januari 1989 behorend tot de navolgende categorieën:
- Wereldkampioenschappen Open Water zwemmen;
  - World-cup wedstrijden Open Water Zwemmen
  - Europese kampioenschappen Open Water zwemmen;
  - Overige Open Water-interlandwedstrijden.
- 4.6.5 Bovenstaande met betrekking tot de Sport-eretekens geldt indien na uitnodiging van de KNZB aan genoemde evenementen werd deelgenomen.

## 4.7 KNZB-prestatiemedailles

Langebaanzwimmers komen in aanmerking voor een prestatiedaillie onder de volgende voorwaarden.

- 4.7.1 Een deelnemer kan meerdere prestatiedaillies behalen bij het zwemmen, de daillie behorende bij de hoogste prestatie mag men aanvragen. Dit betekent dat er slechts één daillie in ontvangst genomen mag worden voor de gehele sector zwemmen.
- 4.7.2 Naar rato van het aantal deelnemers in het voorgaande jaar, stelt de Technisch Commissaris Zwemmen het aantal uit te reiken prestatiedaillies vast.

### Prestatiedaillies voor vrije slag dames en heren:

- 4.7.3 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in de individuele landelijke Langebaan-puntenklassement vrije slag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 4.7.4 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 20 deelnemers eindigen in het individuele landelijke Langebaan-puntenklassement vrije slag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### Prestatiedaillies voor schoolslag dames en heren:

- 4.7.5 Zilver:  
Voor een zilveren prestatiedaillie moet men bij eerste 5 deelnemers eindigen in de individuele landelijke Langebaan-puntenklassement schoolslag en minimaal 270 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 4.7.6 Brons:  
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke Langebaan-puntenklassement schoolslag en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.

### Prestatiedaillies voor jongens en meisjes:

- 4.7.7 15 jarigen en jonger:  
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men bij de eerste 10 deelnemers eindigen in het individuele landelijke junioren langebaan-puntenklassement en minimaal 240 punten per kilometer hebben behaald over de meetellende klassementskilometers.
- 4.7.8 13 jarigen en jonger:  
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men 6 maal bij de eerste 5 deelnemers eindigen op een nummer voor de eigen leeftijdsgroep (13 jarigen en jonger) tijdens een wedstrijd waarbij de hoofdnummers (de nummers voor dames, heren en o.15) meetellen voor de landelijke klassementen.



- 4.7.9 11 jarigen en jonger:  
Voor een bronzen prestatiedaillie moet men 4 maal bij de eerste 3 deelnemers eindigen op een nummer voor de eigen leeftijdsgroep (11 jarigen en jonger) tijdens een wedstrijd waarbij de hoofdnummers (de nummers voor dames, heren en 15 jarigen en jonger) meetellen voor de landelijke klassementen.

#### **Prestatiemedailles voor Masters:**

- 4.7.10 Om als Master in aanmerking te komen voor een prestatiedaillie gelden de volgende limiettijden bij een vol klassement.

#### **Dames**

	zilver vs	brons vs	zilver ss	brons ss
25-34:	52.00.0	54.00.0	67.00.0	69.00.0
35-44:	54.00.0	56.00.0	69.00.0	71.00.0
45-54:	56.00.0	59.00.0	71.00.0	74.00.0
55 e/o:	59.00.0	62.00.0	74.00.0	77.00.0

#### **Heren**

	zilver vs	brons vs	zilver ss	brons ss
25-34:	49.00.0	51.00.0	64.00.0	66.00.0
35-44:	51.00.0	53.00.0	66.00.0	68.00.0
45-54:	53.00.0	56.00.0	68.00.0	71.00.0
55 e/o:	56.00.0	59.00.0	71.00.0	74.00.0

## 5 DE ORGANISATIES

De organiserende instantie is vrij om eigen bepalingen te hanteren. Deze dienen aan de volgende voorwaarden te voldoen:

1. Zij dienen bijgevoegd te worden bij de uitnodigingen voor de wedstrijd die aan de deelnemers verzonden worden.
2. Zij dienen te worden afgedrukt in het programmablad van het evenement.
3. Zij dienen niet in te druisen tegen de letter, noch de geest, van de KNZB-reglementen en onderhavige bepalingen.
4. Wanneer niet voldaan kan worden aan punt 3, zal dispensatie aangevraagd moeten worden bij de Technisch Commissaris Zwemmen van de KNZB.



Afbeelding bijlage 1-5 De voorstart in De Braakman

## 6 ALGEMENE SLOTBEPALING

De Technisch Commissaris Zwemmen van de KNZB beslist bij voorvallen waarin deze bepalingen niet voorzien

## BIJLAGE 2: SPECIFIEKE BEPALINGEN VOOR DE OPEN NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN LANGEBAANZWEMMEN 1999

De wedstrijden zullen plaatsvinden in de Afgedamde Maas te Wijk en Aalburg op vrijdag 13 augustus 1999.

### 1.1 Specifieke bepalingen: 1999

- |  |  |
|--|--|
| <p>1.1.1 De sluiting van de inschrijving is bepaald op maandag 2 augustus 1999 om 12.00 uur. Inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen (denk aan de vertraagde postbezorging) of welke niet juist of onvolledig zijn ingevuld, worden niet in behandeling genomen.</p> <p>1.1.2 Voor de inschrijving dient gebruik gemaakt te worden van het daartoe bestemde inschrijfformulier. Dit formulier is opvraagbaar bij het bondsbureau en is gepubliceerd in het open water boek 1999. Per deelnemer dient één formulier per start gebruikt te worden.</p> <p>1.1.3 De inschrijving moet worden gezonden aan:</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>Bonds-bureau KNZB<br/>Postbus 7217<br/>3430 JE Nieuwegein<br/>Fax: (030) 60 301 05</p> </div> | <p>In de linker bovenhoek vermelden: "ONK LB".<br/>Inschrijving per fax is mogelijk: (030) 60 30 105</p> <p>1.1.4 Het inschrijfgeld bedraagt f 20,00 per start. Daarnaast zal per vereniging f 5,00 in rekening gebracht worden voor een wedstrijdprogramma en uitslagen. Deze bedragen zullen worden verrekend door afschrijving van het verenigingsdepôt.</p> <p>1.1.5 Restitutie zal slechts plaatsvinden bij afgelasting van de wedstrijd.</p> <p>1.1.6 Afmeldingen, die schriftelijk moeten plaatsvinden, dienen 3 maal 24 uur voor de dag van de wedstrijd in het bezit te zijn van het Bonds-bureau.</p> <p>1.1.7 De prijsuitreiking vindt plaats in de nabijheid van de wedstrijdbaan.</p> |
|--|--|

### 1.2 Programma

1.2.1 Het wedstrijdprogramma bevat de volgende onderdelen:

nr	afstand	slag	leeftijdsgroep	aanvang ca	limietijd prijzen
1.	3.000 meter	vrije slag	jongens geboren in '84,'85 en '86	17.00 uur	0.41.00
2.	3.000 meter	vrije slag	meisjes geboren in '84,'85 en '86	17.10 uur	0.44.00
3.	3.000 meter	schoolslag	heren	17.40 uur	0.51.00
4.	3.000 meter	schoolslag	dames	17.50 uur	0.54.00
5.	5.000 meter	vrije slag	heren	18.40 uur	1.03.00
6.	5.000 meter	vrije slag	heren masters 25+ (25 t/m 34 jaar)	18.40 uur	1.20.00
7.	5.000 meter	vrije slag	heren masters 35+ (35 t/m 44 jaar)	18.40 uur	1.25.00
8.	5.000 meter	vrije slag	heren masters 45+ (45 t/m 54 jaar)	18.40 uur	1.30.00
9.	5.000 meter	vrije slag	heren masters 55+ (55 jaar en ouder)	18.40 uur	1.35.00
10.	5.000 meter	vrije slag	dames	18.50 uur	1.08.00
11.	5.000 meter	vrije slag	dames masters 25+ (25 t/m 34 jaar)	18.50 uur	1.30.00
12.	5.000 meter	vrije slag	dames masters 35+ (35 t/m 44 jaar)	18.50 uur	1.35.00
13.	5.000 meter	vrije slag	dames masters 45+ (45 t/m 54 jaar)	18.50 uur	1.40.00
14.	5.000 meter	vrije slag	dames masters 55+ (55 jaar en ouder)	18.50 uur	1.45.00

1.2.2 Indien de Masterswedstrijd moet worden ingekort vanwege de te lage watertemperatuur (18°C/FINA art. ML1) zal een noodprogramma worden gehanteerd. Dit noodprogramma bevat de volgende onderdelen:

nr	afstand	slag	leeftijdsgroep	aanvang ca	limietijd prijzen
1.	3.000 meter	vrije slag	jongens geboren in '84,'85 en '86	17.00 uur	0.41.00
2.	3.000 meter	vrije slag	meisjes geboren in '84,'85 en '86	17.10 uur	0.44.00
3.	3.000 meter	schoolslag	heren	17.20 uur	0.51.00
4.	3.000 meter	schoolslag	dames	17.25 uur	0.54.00
5.	3.000 meter	vrije slag	heren masters 25+ (25 t/m 34 jaar)	18.00 uur	0.48.00
6.	3.000 meter	vrije slag	heren masters 35+ (35 t/m 44 jaar)	18.00 uur	0.51.00
7.	3.000 meter	vrije slag	heren masters 45+ (45 t/m 54 jaar)	18.00 uur	0.54.00
8.	3.000 meter	vrije slag	heren masters 55+ (55 jaar en ouder)	18.00 uur	0.57.00
9.	3.000 meter	vrije slag	dames masters 25+ (25 t/m 34 jaar)	18.10 uur	0.54.00
10.	3.000 meter	vrije slag	dames masters 35+ (35 t/m 44 jaar)	18.10 uur	0.57.00
11.	3.000 meter	vrije slag	dames masters 45+ (45 t/m 54 jaar)	18.10 uur	1.00.00
12.	3.000 meter	vrije slag	dames masters 55+ (55 jaar en ouder)	18.10 uur	1.03.00
13.	5.000 meter	vrije slag	heren	19.00 uur	1.03.00
14.	5.000 meter	vrije slag	dames	19.10 uur	1.08.00

1.2.3 Indien het noodprogramma van de vorige paragraaf van kracht wordt is de ingeschreven Master verplicht te starten. Hij/zij heeft wanneer hij/zij voldoet aan de inschrijffvoorwaarden voor senioren de keuze om bij de senioren of Masters te starten. Deze keuze dient vooraf op het inschrijfformulier "ONK langebaanzwemmen 1999" aangegeven te worden.

### 1.3 Inschrijfvoorwaarden voor de 3 en 5 kilometer

- 1.3.1 Een vereniging mag uitsluitend deelnemers inschrijven, die voor maandag 9 augustus 1999 voldoen aan minimaal één van de volgende voorwaarden:

#### Inschrijfvoorwaarden voor de 5 kilometer vrije slag dames en heren:

- 1.3.2 In het Langebaan-vrije slagklassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld acht kilometer hebben volbracht;
- 1.3.3 In het Langebaan-vrije slagklassement van dit jaar opgeteld vier kilometer hebben volbracht;
- 1.3.4 Op de 800 meter vrije slag meisjes/dames of op de 1.500 meter vrije slag jongens/heren een limiet hebben gezwommen voor de Nationale Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap. In dit laatste geval moet, in het jaar betreffende het kampioenschap, minimaal één voor de klassementen meetellende Langebaanwedstrijd worden volbracht.
- 1.3.5 In het Lange Afstandscircuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, de 2.000 meter hebben volbracht binnen de 28.00 minuten (dames) en 27.00 minuten (heren).

#### Inschrijfvoorwaarden voor de 3 kilometer schoolslag dames en heren:

- 1.3.6 In het Langebaan-schoolslagklassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld acht kilometer hebben volbracht;
- 1.3.7 In het Langebaan-schoolslagklassement van dit jaar opgeteld vier kilometer hebben volbracht;

#### Inschrijfvoorwaarden voor de 5 kilometer vrije slag dames en heren Masters:

- 1.3.8 Het Mastersklassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, binnen 20 minuten per kilometer hebben "volgezwoomen" alsmede een wedstrijd van het langebaan-klassement hebben volbracht over een lengte van minimaal 2 kilometer in een tijd niet langzamer dan 20 minuten per kilometer (alle vrije slag);
- 1.3.9 In het Langebaan-klassement en/of Lange Afstandsklassement en/of Mastersklassement (elk vrije slag) in het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld acht kilometer hebben volbracht (alle vrije slag) Hierbij geldt een kilometergemiddelde van 20 minuten;
- 1.3.10 In het Langebaan-klassement en/of Lange Afstandsklassement en/of Mastersklassement (elk vrije slag) in het jaar van het betreffende kampioenschap 4 kilometer hebben volbracht.

Van dat totaal aantal kilometers moet minimaal één voor de landelijke klassementen meetellende wedstrijd van twee of meer kilometer deel uit maken. Ook hierbij geldt een kilometergemiddelde van 20 minuten.

- 1.3.11 In het seizoen van het betreffende kampioenschap of het seizoen daar aan voorafgaand, binnen de 1 uur 50 minuten een 5 kilometer Open Water Wedstrijd hebben gezwommen bij een Nederlandse wedstrijd of bij een (Open) (Inter) Nationaal Kampioenschap.

Voor masters geldt dat de deelname op eigen risico is.

#### Inschrijfvoorwaarden voor de 3 kilometer vrije slag 13, 14 en 15 jarigen:

- 1.3.12 In een Langebaan-vrije slagklassement in het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, opgeteld minimaal vier kilometer hebben volbracht;
- 1.3.13 In een Langebaan- vrije slagklassement in het jaar van het betreffende kampioenschap 3 kilometer hebben volbracht;
- 1.3.14 Op de 800 meter vrije slag meisjes/1.500 meter vrije slag jongens een limiet hebben gezwommen voor de Nationale Kampioenschappen in het jaar van het betreffende kampioenschap. In dit laatste geval moet, in het jaar betreffende het kampioenschap, minimaal één voor de klassementen meetellende Langebaanwedstrijd worden volbracht.
- Voor de leeftijdsgroep 13 jarigen en jonger is geen landelijk klassement. Dit betekent dat deelnemers die enkel langebaan-afstanden voor de leeftijdsgroep 13 jarigen en jonger gezwommen hebben, niet in aanmerking komen om te starten op het Open Nederlands Kampioenschap Langebaanzwemmen.
- 1.3.15 In het Lange Afstandscircuit (LAC-wedstrijd) van het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, de 2.000 meter hebben volbracht binnen de 30.00 minuten (meisjes) en 29.00 minuten (jongens).

#### Inschrijfvoorwaarden buitenlandse deelnemers:

- 1.3.16 De buitenlandse deelnemer dient zich door middel van een volledig ingevuld formulier in te schrijven. Dit formulier is verkrijgbaar via het bondsbureau van de KNZB.
- 1.3.17 Buitenlandse deelnemers kunnen hun caps pas in ontvangst nemen (en deelnemen) nadat op de wedstrijddag tegen contante betaling het inschrijfgeld is voldaan.

### 1.4 Overige wedstrijd bepalingen

- 1.4.1 Iedere deelnemer aan de (Open) Nederlandse Kampioenschappen Langebaanzwemmen dient zich na oproep tijdig te melden in de voorstartruimte en dient daar te blijven tot hem de gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting van de wedstrijd tot gevolg hebben.

- 1.4.2 De wedstrijd wordt gehouden volgens reglementen en bepalingen van de KNZB.
- 1.4.3 De Technisch Commissaris Zwemmen van de KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken en het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.

## 1.5 Uitsluitingen

De jury behoudt zich het recht voor een deelnemer uit de wedstrijd te nemen wanneer hij:	1.5.3	In de 3 kilometer schoolslag heren of dames op meer dan 15 minuten na aankomst van de winnaar van dat nummer, niet is gefinisht,
1.5.1 In de 5 kilometer vrije slag heren Masters of dames Masters binnen 1 uur en 50 minuten niet is gefinisht,	1.5.4	In de 3 kilometer voor 15 jarigen of jonger jongens of meisjes op meer dan 15 minuten na aankomst van de winnaar van dat nummer, niet is gefinisht.
1.5.2 In de 5 kilometer vrije slag heren of dames op meer dan 15 minuten na aankomst van de winnaar van dat nummer, niet is gefinisht,		

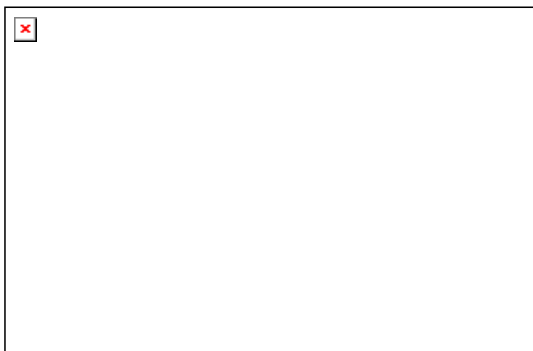
## 1.6 Prijzen

De nummers I, II en III per programmanummer ontvangen een "OPEN NK"-medaille. Bovendien ontvangt de eerste deelnemer met de Nederlandse nationaliteit een oorkonde. Hierbij gelden de volgende voorwaarden:

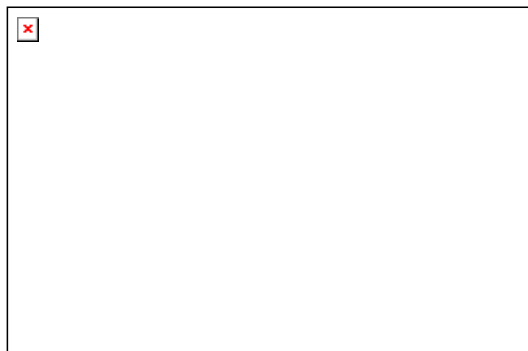
1.6.1 Om in aanmerking te komen voor een ONK-medaille moet aan tijdslimieten worden voldaan. Deze staan vermeld in paragraaf 1.2.2 van deze bepalingen.

## 1.7 Puntenklassementen

1.7.1 De programmanummers 5 kilometer vrije slag heren en dames, alsmede Masters heren en Masters dames van de Open Nederlandse Kampioenschappen Langebaanzwemmen maken deel uit van het puntenklassement voor Lange Afstandswedstrijden.	1.7.2	Alle programmanummers van de Open Nederlandse Kampioenschappen Langebaanzwemmen maken deel uit van de individuele puntenklassementen voor Langebaanwedstrijden (niet voor het Masters-kilometer-klassement.).
	1.7.3	Indien het Mastersprogramma wordt ingekort telt dit wedstrijdonderdeel niet mee voor de puntenklassementen.



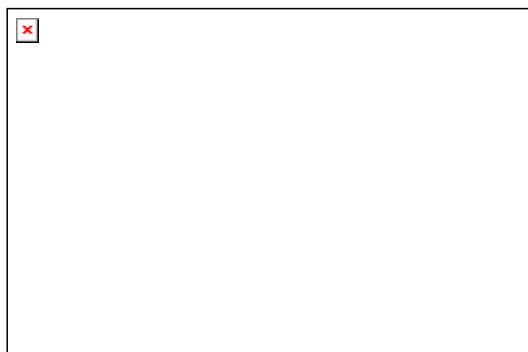
Afbeelding Bijlage 2-6-1 Winnaars vrije slag heren bij het laatste ONK in 1997 te Sluis



Afbeelding Bijlage 2-6-2 Winnaressen vrije slag meisjes bij het laatste ONK in 1997 te Sluis



Afbeelding Bijlage 2-6-3 Finish schoolslag dames in Sluis 1997



Afbeelding Bijlage 2-6-4 Felicitaties na de finish

## BIJLAGE 3: SPECIEKE BEPALINGEN VOOR DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDSZWEMMEN 1999

De wedstrijden zullen plaatsvinden in België in de roeibaan van Bloso te Hazewinkel, nabij Willebroek, België. De Wedstrijd wordt te zamen met het Belgische Nationale Kampioenschap georganiseerd op zaterdag 31 juli 1999.

### 1.1 Algemene bepalingen 1999

- 1.1.1 De sluiting van de inschrijving is bepaald op woensdag 14 juli 1999 om 12.00 uur. Inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen (denk aan vertraagde postbestelling) of welke niet juist of onvolledig zijn ingevuld, worden niet in behandeling genomen.
- 1.1.2 Voor de inschrijving dient gebruik gemaakt te worden van het daartoe bestemde "Inschrijfformulier Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandszwemmen 1999". Dit formulier is opvraagbaar bij het bondsbureau van de KNZB en is te vinden in het open water boek 1999. Per deelnemer dient één formulier gebruikt te worden.
- 1.1.3 De inschrijving moet gezonden worden aan:
- Bondsbureau KNZB  
 Postbus 7217  
 3430 JE NIEUWEGEIN  
 Fax: (030) 60 301 05
- In de linker bovenhoek van de enveloppe dient vermeld te worden: "NK-15km".  
 Inschrijving per fax is mogelijk. In dat geval de pasfoto, die bij gebruik van het inschrijfformulier aangehecht dient te worden, graag per post verzenden met op de achterzijde van de foto de naam van de deelnemer en "NK-15km". De pasfoto kan voor publicitaire doeleinden gebruikt worden.
- 1.1.4 Het inschrijfgeld bedraagt f 20,00 per start. Daarnaast zal per vereniging f 5,00 in rekening gebracht worden voor een wedstrijdprogramma en uitslagen. Deze bedragen zullen worden verrekend door afschrijving van het verenigingsdepôt.

### 1.2 Wedstrijdprogramma

- 1.2.1 Het wedstrijdprogramma bevat de volgende onderdelen:
- | nr. | afstand | slag       |       | aanvang   |
|-----|---------|------------|-------|-----------|
| 1.  | 15 km   | vrije slag | dames | 10.30 uur |
| 2.  | 15 km   | vrije slag | heren | 10.30 uur |

### 1.3 Inschrijvoorwaarden

- Een vereniging mag uitsluitend deelnemers inschrijven die voldoen aan de volgende voorwaarden:
- 1.3.1. In het open water seizoen van 1998 en/of 1999 moet een 5 kilometerwedstrijd (of langer) met succes zijn volbracht. Hierbij gelden de volgende limiettijden:
- | afstand | dames   | heren   |
|---------|---------|---------|
| 5 km    | 1.21.20 | 1.20.00 |
| 8 km    | 2.10.00 | 2.08.00 |
| 10 km   | 2.44.00 | 2.40.00 |
| 16 km   | 4.35.00 | 4.30.00 |

- 1.3.2. In redelijkheid kan worden aangenomen dat de deelnemer de afstand van 15 kilometer zal volbrengen, rekening houdend met het volgende: Uitgaande van de tijd van de snelste dame, respectievelijk heer, zal een zogenaamde uitsluitijd worden gehanteerd. De deelnemers die 45 minuten na aankomst van de winnares, respectievelijk winnaar het laatste keerpunt (op 1500 van de finish) nog niet gepasseerd zijn, zullen uit de wedstrijd worden genomen.

### 1.4. Overige wedstrijd bepalingen

- 1.4.1 De deelnemer dient zich op zaterdag 31 juli 1999 om 8.00 uur te melden voor de zogenaamde briefing door de scheidsrechter. Deze briefing vindt plaats in de directe nabijheid van de roeibaan.
- 1.4.2 De deelnemer dient de naam van zijn individuele begeleider én de naam van de verenigingsvertegenwoordiger te melden op het inschrijfformulier. Begeleider en verenigingsvertegenwoordiger kunnen dezelfde persoon zijn, met dien verstande dat er slechts één verenigingsvertegenwoordiger per inschrijvende vereniging mag zijn.
- 1.4.3 De wedstrijden worden, behoudens enkele uitzonderingen, gehouden volgens de Fina open water reglementen. De watertemperatuur dient echter minimaal 16 graden Celsius te zijn.
- 1.4.4 De Technisch Commissaris Zwemmen van de KNZB heeft het recht zogenaamde "wildcards" te verstrekken en het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.

### 1.5 Prijzen

- 1.5.1 De eerste drie zwemmers en zwemsters met de Nederlandse nationaliteit ontvangen een NK medaille. De eerste Nederlander en Nederlandse ontvangen bovendien de kampioensoorkonde. Daarnaast is er voor elk van de deelnemers die de afstand volbrengt een herinnering.
- 1.5.2 Voor de winnaars in de open categorie zullen door de organisatie in Hazewinkel prijzen beschikbaar gesteld worden. De nummers 1, 2 en 3 van beide nummers ontvangen van de organisatie een aandenken. Om in aanmerking te komen voor een NK-medaille moet de 15 kilometer afgelegd worden binnen de volgende tijden:
- |        |                  |
|--------|------------------|
| dames: | 3 uur 55 minuten |
| heren: | 3 uur 50 minuten |
- Onder zwaarwegende omstandigheden kan van deze limiettijden afgeweken worden.

### 1.6 Puntenklassementen

- 1.6.1. Programmanummers 1 en 2 maken deel uit van de lange afstandsklassementen.

## BIJLAGE 4: INSCHRIFFORMULIER VOOR HET OPEN NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP LANGEBAANZWEMMEN 1999

**Deelnemer:**

Voor- en achternaam \_\_\_\_\_

Startnummer \_\_\_\_\_

-

**Vereniging:** \_\_\_\_\_

Contactpersoon \_\_\_\_\_

(gegevens secretariaat)

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

-

Faxnummer \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

**Afstand**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 3 km vs slag 15 jaar e.j. meisjes<br><input type="checkbox"/> 5 km vs dames<br><input type="checkbox"/> 5 km vs Masters dames<br><input type="checkbox"/> 5 km vs Masters met over-<br>schrijving naar dames (zie N.B.)<br><input type="checkbox"/> 3 km ss dames | <input type="checkbox"/> 3 km vs 15 jaar e.j. jongens<br><input type="checkbox"/> 5 km vs heren<br><input type="checkbox"/> 5 km vs Masters heren<br><input type="checkbox"/> 5 km vs Masters met over-<br>schrijving naar heren (zie N.B.)<br><input type="checkbox"/> 3 km ss heren |
|--|---|

Conform de bepalingen (opvraagbaar bij het bondsbureau en gepubliceerd in het Open Water Boek 1999) dient aangegeven te worden hoe de deelnemer zich gekwalificeerd heeft. Bij "afstand" kan ook klassement en jaar daarvan aangegeven worden.

afstand	tijd	datum	locatie	bijzonderheden

**Inleveren voor maandag 2 augustus 1999 om 12.00 uur****Inschrijfadres:**

Bonds-bureau KNZB  
 Postbus 7217  
 3430 JE NIEUWEGEIN  
 Fax: (030) 60 30 105

**Informatie overnachtingen:**

Familie Verschoor  
 Kerkeinde 37  
 4254 LD SLEEUWIJK  
 Tel: (0183) 30 13 32

**N.B.** Bij een lage watertemperatuur (18°C/FINA art. ML1) wordt de Masterswedstrijd ingekort. In dit geval zal het Masterswedstrijdonderdeel niet meetellen voor het Lange Afstandsklassement. Masters die aan de seniorenvoorwaarden voldoen kunnen naar de dames- respectievelijk herenwedstrijd worden overschreven. Indien dit gewenst is, dient bij aanmelding door het verenigings-secretariaat hiervan melding te worden gemaakt.



## BIJLAGE 5: INSCHRIJFFORMULIER VOOR HET NATIONAAL KAMPIOENSCHAP LANGE AFSTANDSZWEMMEN 1999 TE WILLEBSROEK, BELGIË

Door inzending van dit formulier wordt door de inschrijvende vereniging verklaard dat voor de deelnemer geen gezondheidsbezwaren zijn tegen deelname aan het Nationaal Kampioenschap Lange Afstandszwemmen op 31 juli 1999 te Willebroek, België.

### Deelnemer:

Voor- en achternaam \_\_\_\_\_

### Afstand:

- 15 km vrije slag dames  
 15 km vrije slag heren

Geboortedatum \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Startnummer \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Begeleider/coach \_\_\_\_\_

Verenigingsvertegenwoordiger \_\_\_\_\_ (niet meer dan één per vereniging)

**Vereniging:** \_\_\_\_\_ (gegevens secretariaat)

Telefoonnummer \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode en Woonplaats \_\_\_\_\_

Conform de bepalingen (opvraagbaar bij het bondsbureau en gepubliceerd in het Open Water Boek 1999) dient aangegeven te worden hoe de deelnemer zich gekwalificeerd heeft.

afstand	tijd	datum	locatie	bijzonderheden

### Inleveren vóór woensdag 14 juli 1999 om 12.00 uur

A.u.b. schrijf op de rechterzijde van dit formulier iets over de zwemmer. Voeg s.v.p. ook een pasfoto toe. De informatie en pasfoto zijn door de WOWZ te gebruiken in haar publicaties (bijvoorbeeld voor het programmaboekje en de omroeper tijdens de wedstrijd).

*informatie zwemmer:*

*pasfoto zwemmer:*



### **Inschrijfadres:**

Bonds-bureau KNZB  
Postbus 7217  
3430 JE NIEUWEGEIN  
Fax: (030) 60 30 105

**N.B.** Denk aan uw (reis)verzekering.







## COLOFON

<b>Redactie</b>	Richard Broer Van Duvenvoordelaan 123 2274 SX VOORBURG (070)38 55 923 <a href="mailto:rbroer@worldonline.nl">rbroer@worldonline.nl</a>	
<b>Tekstbijdragen</b>	Marty Veen Mieke van der Fluit Gerrit Berkhoff Ron Phaff Joost Kuijlaars Otto en Riny Zeijpveld Ronald Grove Remco Folkertsma Marcel van der Togt  Gerard Meurs	(Wergroep Open Water Zwemmen) (Wergroep Open Water Zwemmen) (Wergroep Open Water Zwemmen) (Wergroep Masters) (Kring Noord Brabant) (Open Water Paspoort) (Lange Afstandscircuit)  (Begeleidingsteam Nationale Selectie Lange Afstandszwemmen) (Begeleidingsteam Nationale Selectie Lange Afstandszwemmen)
<b>Tekstcorrecties</b>	Wendy Broer	
<b>Klassementen en statistieken</b>	Guus Razoux Schultz Martin de Wildt Richard Broer Ronald Grove Fina	
<b>Fotografie</b>	Henk Wisselo Wayne Spindler Ralf Hartemink Coby van Ouwerkerk Wendy Broer Jos van Kuijeren WOWZ en anderen	omslag <a href="http://www.iinet.net.au/~spindlw/dutch">www.iinet.net.au/~spindlw/dutch</a> Logo's Beusichem en Culemborg ( <a href="http://www.bng.nl">www.bng.nl</a> )
<b>Illustraties en routebeschrijvingen</b>	Andes VSP, Eindhoven en Richard Broer	(Easy Travel/Falk Plan)
<b>Scannen foto's en logo's</b>	Guus Razoux Schultz Wendy Broer Richard Broer	
<b>Vormgeving en Lay-out</b>	Richard Broer	
<b>Druk</b>	KNZB huisdrukkerij	
<b>Nederlands Open Water Web</b>	<a href="http://members.xoom.com/NOWW/index.html">http://members.xoom.com/NOWW/index.html</a> Gedurende het seizoen (en daarbuiten) alle actualiteiten rond open water zwemmen	
<b>Open water boek op internet via</b>	<a href="http://members.xoom.com/NOWW/index.html">http://members.xoom.com/NOWW/index.html</a>	